



6월 보건소식

2024-21호

발행처:이리송학초등학교

우)54667 익산시 학곤로 57 교무실 063)855-3606 행정실 063)857-3660

6월 보건행사 알림

※ 출장검진일에 결석을 하는 경우 개별적으로 검진을 받아야 하오니 참고하여 주세요.

행사명	대상	장소	시기
구강검진	2,3,5,6학년	학교 (모현삼성치과 출장검진)	6월 5일
마약예방교육을 위한 학부모연수	희망하는 학부모	학교 과학실	6월 13일
양성평등 유지컬	4,5,6학년	학교 강당	6월 14일
신체검사	2,3,5,6학년	학교	6월 17일~18일
건강day	전학년	본관과 후관 연결복도, 학생 자치실	6월 19일~21일
경계교육주간	전학년	각반 교실	6월 24일~28일

6월 9일은 구강보건의 날



왜 6월 9일 인가요?

여러분은 만 6세가 되면
첫 영구치가 난다는 사실을 알고 있나요?



만 6세



첫 영구치

◆ '구강보건의 날'이란?

1946년 조선치과의사회가 6월 9일을 '구강보건의 날'로 정한 것에서 그 유래가 시작됩니다.

6월 9일의 '6'은 첫 영구치인 어금니가 나오는 시기이고, 어금니(구치臼齒)의 '구'자를 숫자 '9'로 표현해 조합시켰습니다. '6세 전후에 나오는 구치를 보호하자'는 의미라고 볼 수 있습니다. 어렸을 때부터 시작하는 구강 관리가 그만큼 중요하다는 의미입니다.

건강한 여름나기, 이렇게 준비하세요~

매일 기온 확인하기	시원하게 지내기	물 자주 마시기	더운 시간대에는 휴식하기
 <ul style="list-style-type: none"> ● 매일 기온, 폭염특보 등을 확인하여 폭염 시 야외활동 자제하기 	 <ul style="list-style-type: none"> ● 샤워 자주 하기 ● 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자) ● 헐렁하고 밝은 색깔의 가벼운 옷 입기 	 <ul style="list-style-type: none"> ● 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 자주 물 마시기 * 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취 	 <ul style="list-style-type: none"> ● 가장 더운 시간대 (낮 12시~오후 5시)에는 휴식하기 * 갑자기 날씨가 더워질 경우, 건강상태를 살피며 활동강도 조절하기

- 출처: 질병관리청 -

여름철 감염병 주의

병명	임상 증상	전파 차단을 위한 등교중지 기간	예방은 이렇게!
수족구병	발열, 구강, 손, 발에 쌀알 크기의 수포성 발진 및 궤양	수포 발생 후 6일간 또는 가피가 형성될 때까지	- 등교중지, 격리 치료 - 손씻기 생활화
A형 간염	피로감, 발열, 오한, 복부 불쾌감, 오심, 구토	항달 증상 이후 7일간 (증상 없으면 입원일로부터 7일간)	- 개인위생 철저히 - 음식과 물 끓여 먹기
세균성 이질	심한복통, 오한, 발열, 점액과 혈변 섞인 설사	항생제 치료 종료 48시간 후부터 24시간 간격으로 2회 대변검사 음성일 때까지	- 손을 깨끗이 씻기 - 음식과 물 끓여 먹기
일본뇌염	고열, 두통, 현기증, 구토, 복통, 의식장애, 혼수상태	사람간 전파 없음, 등교중지 안함	- 해가 질 무렵 활동 자제 - 추가 예방접종 받기
유행성각결막염	충혈, 안통, 부종, 눈곱, 많은 눈물, 눈부심, 이물감	발병 후 14일까지	- 격리 없이 개인위생수칙 철저히 지킬 것 권장 - 꼼꼼하게 손씻기 - 눈 만지지 않기 - 환자와 접촉하지 않기

학부모 마약예방 교육자료 안내

※학부모 유해 약물 바로 알기 이벤트

- 주제: 학부모 대상 마약예방 교육자료 동영상 시청하고 소감 남기기
- 기간: 2024. 6. 17.(월) ~ 6. 21.(금)
- 대상: 희망 학부모

[동영상 탑재 주소]

* 1편: <https://m.site.naver.com/1nKT7> / 2편: <https://m.site.naver.com/1nKUc>

- 방법: 동영상 시청 소감 남기기(참여 주소: <https://naver.me/FNGoafsm>)