



# 3월 보건소식

교  
훈

알차고 바르게  
푸른 꿈 키워가는  
어린이가 되자

우)54667 익산시 학근로 57 교무실 063)855-3606

## 코로나바이러스감염증-19 예방

- ✓ 코로나바이러스감염증-19는 감염된 사람이 기침, 재채기할 때 발생한 침방울이 다른 사람의 호흡기로 들어가 바이러스가 점막을 통해 침투하여 감염되는 질병입니다. 37.5°C이상의 발열, 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 목아픔, 후각·미각소실 또는 폐렴을 보이는 급성호흡곤란증후군으로 무증상인 경우에도 전파가 이루어지고, 닫힌 공간 내 밀접 접촉한 경우 확산이 매우 커집니다.
- ✓ '사회적 거리두기'란?  
코로나19의 지역사회 감염 확산 방지를 위해 사람 사이의 접촉을 줄이는 캠페인으로 외출 및 외부 모임 등 만남을 자제하고, 만났을 때 1~2m 건강 거리를 유지합니다.

### 코로나19 예방을 위한 새로운 학교 방역수칙

- 1 미접종자는 기본접종하기, 2차 접종 유효기간 만료 전 3차 접종하기(대상자에 한함)
- 2 올바른 마스크 착용으로 입과 코 가리기, 특히 감염위험시설(3밀(밀폐·밀접·밀집) 환경), 감염 취약시설(요양시설)에서는 반드시 보건용 마스크(KF80 이상) 착용하기
- 3 30초 비누로 손 씻기, 기침은 옷소매로 가리고 하기
- 4 상시 환기를 원칙으로 하되, 기상 상황 등으로 상시환 기가 어려운 경우 쉬는 시간마다 환기(맞통풍)하고, 손이 많이 닿는 곳(문고리, 스위치 등)은 1일 1회 이상 소독하기
- 5 사적 모임의 규모와 시간은 최소화하기
- 6 아프면 검사받고, 집에 머물며 고위험군(60세 이상, 기저질환자 등) 만남 자제하기

## 건강한 학교생활을 위하여



### 손씻기

하루 8번 이상, 30초 이상 손씻기

- ① 화장실을 다녀온 후
- ② 외출에서 돌아온 직후
- ③ 코를 킁 후, 체육활동 후 기침이나 재채기를 한 후
- ④ 애완동물을 만진 후
- ⑤ 음식을 먹기 전이나 요리하기 전 등



### 개인 컵을 이용한 물 마시기

개인 컵을 사용하지 않고 친구의 컵을 돌려 마시거나, 정수기에 직접 입을 대고 마시는 행동은 A형 간염, 식중독, 감기 등 여러 감염병에 걸릴 수 있습니다. 고농도 미세먼지 발생이 많고 건조한 봄철에 물을 자주 마세요.



### 양치질하기

학교에서의 양치질은 서로 서로 친구와 거리를 두고 한 사람씩 차례대로 합니다.

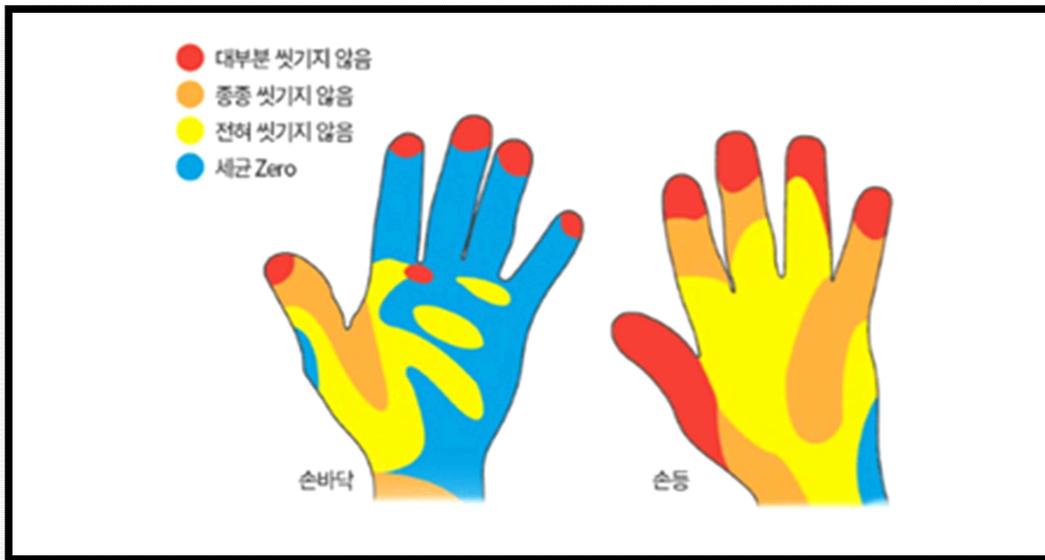


### 안전하게 행동하기

- ① 교실, 복도 및 계단에서 뛰어다니지 않기
- ② 위험한 장난 하지 않기
- ③ 친구와 싸우지 않기



## 올바른 손씻기 방법



올바른 손씻기 방법을 실천하지 않을 경우 손에는 많은 병원성 미생물이 남아 있을 수 있습니다.

## 코로나19관련 등교 기준

변화된 방역당국 통보에 의한 등교 기준: 3/14일부터 적용

구분	방역당국 통보	예방접종 여부	격리 기간	검사	등교(출근) 기준
“내가”	확진자인 경우	접종완료자, 미완료자	7일 격리	-	등교 중지
	밀접접촉자인 경우 = 동거인, 가족 확진	접종 여부 무관	10일간 수동감시	3일내 PCR검사, 6~7일차 신속항원검사 권고	등교 가능 * PCR검사 결과 음성 확인 후 등교
나의 “가족 = 동거인이”	방역당국 관리 밀접접촉자인 경우	접종 여부 무관	격리기간 없음	수동감시 지정일 및 6~7일차 신속항원검사 권고	등교 가능