



송학교육통신

2025-043호

발행처:이리송학초등학교

우)54667 익산시 학곤로 57 교무실 063)855-3606 행정실 063)857-3660

5월 31일 세계 금연의 날

매년 5월 31일은 WHO가 정한 세계 금연의 날(World No Tobacco Day)입니다. 흡연과 건강 문제를 생각하는 날로 매년 세계 금연의 날에는 공통된 주제를 정해 협력 국가와 함께 캠페인을 전개하고 있습니다.

흡연의 폐해는 담배를 오래 피울수록, 많이 피울수록, 깊이 들어 마실수록, 일찍 시작할수록 심각합니다. 금연은 가족 사랑의 시작입니다. 자녀의 미래를 위한 금연운동에 함께 해 주시기 바랍니다.



전자담배도 담배입니다.

전자담배는 일반 담배보다 덜 해롭다?



① 기존 담배에 비해 유해성분이 덜 검출되었다고 주장하지만 인체에 덜 해롭다는 근거는 없습니다.

미국 정부는
액상형 전자담배의
사용을 자제할 것을
권고

액상형
전자담배



CSV형
전자담배



궐련형
전자담배



② 전자담배는 발암물질, 독성화학물질을 포함하며 연초담배에 없는 유해성분도 검출되었습니다.

아세트알데히드

포름알데히드

프탈레이트

니트로사민



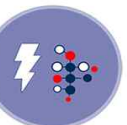
폐·신장 손상



다량복용시
사망



호르몬 작용
방해



암 유발

일반담배에서 배출되는 유해성분이 전자담배에서도 검출된다고 보고되었습니다.



감염병예방교육 - 수두

개요

- ▶ 수두 바이러스에 의한 급성 발진성 감염질환



감염경로

- ▶ 환자의 수포액과 직접 접촉 (피부 병변이 주요 감염 전파원)
- ▶ 환자의 호흡기 분비물을 에어로졸로 흡입
- ▶ 급성 수두 또는 대상포진 환자의 피부병변 수포액을 에어로졸로 흡입



증상

- ▶ 대부분 15세 미만에서 발생하며, 감수성이 있는 사람 대부분 발진이 나타남



예방법

- ▶ 소아는 생후 12~15개월에 수두 백신 1회 접종 (13세 이상 미접종자는 4~8주 간격 2회 접종)
- ▶ 성인은 4~8주 간격 2회 접종



감염병예방교육 - 유행성이하선염

개요

- ▶ 유행성이하선염 바이러스 (Mumps virus) 감염에 의하여 나타나는 이하선 부종이 특징적인 급성 발열성 질환



감염경로

- ▶ 비말전파, 오염된 타액과 직접접촉
- ▶ 전염기간은 이하선염 발현 3일 전부터 발현 후 5일까지



증상

- ▶ 4세~12세 학령기에서 주로 발생하며, 발열, 편측 혹은 양측 이하선의 종창이나 동통이 특징
- ▶ 약 20%는 무증상 감염자, 일반적으로 30~40%에서 이하선 침범



예방법

- ▶ 면역의 증거*가 없는 성인은 적어도 1회 접종
- * 유행성이하선염이 포함된(MMR) 백신 접종력, 유행성이하선염 진단 이력, 유행성이하선염 항체 양성

