



# 4월 보건소식

교  
훈

알차고 바르게  
푸른 꿈 키워가는  
어린이가 되자

우)54667 익산시 학곡로 57 교무실 063)855-3606

## 2024 학생검진 알림

※ 출장검진일에 결석을 하는 경우 개별적으로 검진을 받아야 하오니 참고하여주세요.

행사명	대상	장소	시기
소변검사	2,3,5,6학년	학교	4월 9일
건강검진	1,4학년	학교 (익산병원 출장검진)	5월 3일
구강검진	2,3,5,6학년	학교 (모현삼성치과 출장검진)	6월 5일
신체검사	2,3,5,6학년	학교	6월 17일~20일

## 감염병 예방 및 관리

- ✓ 개학 후 도내 학생들에게서 코로나19, 인플루엔자, 수두 감염병이 꾸준히 발생되고 있습니다. 가정에서 일찍 자고, 충분히 쉬 수 있도록 관심 가져 주시기 바랍니다.
- ✓ 학교에서의 일상 방역은 계속됩니다. 가정에서도 예방수칙 준수 부탁드립니다.

순	감염병	2월 5주	3월 1주	3월 2주	3월 3주	계
1	코로나19	0	91	255	175	521
2	인플루엔자	0	20	37	36	93
3	수두	0	5	11	7	23
4	수족구병	0	2	0	1	3
5	유행성이하선염	0	0	0	1	1
6	유행성각결막염	0	0	0	0	0
7	결핵	0	0	0	0	0
8	홍역	0	0	0	0	0



### ♥ 손씻기는 모든 감염병예방의 기본

어떤 비누를 쓰느냐가 중요하지 않습니다.

(항균비누와 일반비누 차이 없음)

비누칠하고 20초 이상 씻어 주는 것이 중요합니다.

## 봄철 피로증후군, 춘곤증

환절기에 우리 몸이 적응하지 못해 생기는 일시적인 증상으로 나른함, 피로감, 졸음 이외에도 집중력 저하, 권태감, 식욕부진, 소화불량, 현기증 등이 나타날 수 있습니다.

- ① 에너지 대사에 관여하는 **비타민B(녹색 채소, 우유, 콩, 토마토, 굴, 조개, 연어 등)**의 섭취하기
- ② 규칙적인 **아침 식사 습관** 갖기
- ③ 긴장된 근육을 풀어주는 **스트레칭**으로 춘곤증을 이겨내 보세요.

## 소변검사의 중요성 - 4월 9일(화)

● 검사 대상 : 2,3,5,6학년 학생 전체

● 검사 비용 : 무료 (검사비는 학교에서 부담) ● 검사 기관 : 한국학교보건협회 전북지부

● 검사 방법 : 현장출장 소변검사

● 검사 항목 : 단백, 당, 잠혈, PH

### ※ 검사전 주의사항

- 1) 검사 전날 지나치게 많은 야채나 과일, 비타민 C를 섭취하지 않습니다.
- 2) 심하게 운동하지 않습니다.

### ※ 검사결과 통보

- 1) 검사완료 후 **이상소견을 보이는 학생만 가정통신문을 발송합니다.**
- 2) 1차검사 결과 이상소견을 보이는 경우 병원검진이 필요합니다.  
(단, 뇨당 유소견자는 전북대병원 소아 청소년과에서 무료로 정밀검진을 받을 수 있도록 안내문을 보내드립니다.)
- 3) 본 검사는 정밀검사를 필요로 하는 요주의자(要注意者)를 가려내는 선별검사입니다.

**정상으로 결과가 나왔다고 신장건강을 100% 자신할 수 없음을 유념하시고**

가정에서 이상증세가 보일 시 즉시 가까운 병원에서 정밀검사를 받으시길 바랍니다.

### ※ 소변검사의 중요성

◆ 신장은 한번 손상되면 재생이 힘듭니다.

만성신장염을 조기에 발견하기 위해서는 소변검사가 필수입니다.

◆ 자각증상을 느끼기 어렵습니다.

만성신장염은 병이 상당히 진행되어도 자각증상이 없는 경우가 많습니다.

◆ 조기발견이 무엇보다 중요합니다.

만성신부전은 투석이나 이식과 같은 치료 외에 약물요법만으로는 치료가 불가능하지만

조기에 발견하면 대부분 약물요법, 식이요법 및 기타 보조적인 방법으로도 치료가 가능합니다.