



송학교육통신

교
훈

알차고 바르게
푸른 꿈 키워가는
어린이가 되자

우)54667 익산시 학곤로 57 교무실 063)855-3606

코로나19 감염위기단계 하향에 따른 학교방역 관련지침 변경 안내

학부모님 안녕하십니까?

중앙재난안전대책본부에서는 2023. 6. 1.(목)을 기점으로 코로나19 감염병 위기경보 단계를 '심각'에서 '경계'로 하향 조정합니다. 이에 따라 학교방역 관련 지침도 개정되어 적용됨을 안내드립니다.

학생들이 건강하고 안전하게 학교 생활을 할 수 있도록 적극적인 협조 부탁드립니다.

[코로나19 감염병 위기경보 단계 하향(심각→경계)에 따른 학교방역 관련지침 변경]

| 주요내용 | 제9-1판 | 제10판(2023. 6. 1. 시행) |
|------------------|---|---|
| 확진자 발생 시 상황관리 | 7일 격리 기간 의무 준수 | 5일 격리 권고 기간 동안 등교 중지(출석인정) *확진자 통보 문자, 검사결과 등 증빙자료 제출 |
| 자가진단 앱 참여 | 유증상 등 감염 위험요인이 있는 경우만 참여 권고 | 자가진단 폐지 |
| 환기 | 빈번 접촉 장소 1일 1회 이상 소독 교실 등 창문 1일 3회 이상 환기 | 확진자 급증 등 감염 상황 감안하여 소독 및 환기 |

▣ 평상 시 예방: **코로나19 증상 발생 시 진료를 받고 집에 머물며 다른 사람과 접촉 최소화**

- **검사결과서, 의사소견서, 진료확인서 등 학교에 제출하면 출석인정**

▣ 마스크 착용: 환기가 어려운 공간에서 다수가 밀집되어 있는 경우 착용 권고
(코로나19 뿐만 아니라 독감이나 다른 감염병도 유행하고 있으니 개인적인 건강이 걱정되는 학생은 꼭 마스크를 착용하기 바랍니다.)

▣ 개인위생 수칙 이행 등 기본 방역 수칙은 지속적으로 준수

- 올바른 손 씻기 생활화
- 기침 예절 실천
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 호흡기 증상이 있는 사람과 접촉 피하기
- 물컵, 식기, 수건 등 개인물품 개별 사용(학교에 개인 물통 가지고 와서 물 마시기)
- 호흡기 증상이 있는 경우 의료기관을 방문하여 진료받기

2023. 5. 31.

이리송 학초등학교장

< 개인방역 보조수칙 : 코로나19 확진자 >

① 코로나19 확진자 생활수칙의 일반 원칙

- 코로나19 확진자는 바이러스 전파 차단 및 방지를 위해 격리 권고 기간 동안 자택에 머무르며 가급적 외출을 자제합니다.
- 불가피하게 외출해야 하는 경우에는 KF94(또는 이와 등급) 마스크를 착용하고, 되도록 도보나 개인차량 등을 이용하여 이동합니다.
- 타인과의 대면접촉을 최소화하고, 사적 모임 및 고위험시설 방문을 자제합니다.
- 빠른 회복과 전파 방지를 위하여 의료기관이 안내하는 사항을 잘 준수합니다.
- 마스크 착용 및 손소독 등 개인방역수칙을 철저히 준수합니다.

② 다른 가족을 위해 집에서 이렇게 하세요.

- 코로나19 확진자는 독방을 사용하고, 방에서 나올 때는 KF94(또는 이와 등급) 마스크를 착용합니다.
- 격리 권고 기간 동안 식사는 혼자 합니다.
- 방문고리, 전등 스위치 등을 매일 한 번 이상 소독 티슈로 닦습니다.
- 밥그릇 등 식기, 수건, 침대, 컴퓨터는 가족과 따로 씁니다.
- 가족 모두 알코올 소독제나 물과 비누로 손을 자주 소독합니다.

③ 외출을 해야 하는 경우에는 다음 사항을 실천합니다.

- 외출하는 동안에는 KF94(또는 이와 등급) 마스크를 씁니다.
- 사람이 많이 모인 장소, 특히 밀폐되고 환기가 잘되지 않는 곳의 방문은 자제합니다.
- 다른 사람과 최소 1m 이상 건강 거리 두기를 합니다.
- 만나는 사람과 마스크를 벗고 대화하거나 식사하는 등의 밀접한 접촉을 자제합니다.

④ 스트레스 관리는 이렇게 하세요.

- 건강하고 규칙적인 생활을 합니다.
 - 건강하고 균형 잡힌 식사 및 충분한 수면을 취하세요.
 - 심호흡, 스트레칭 등 가벼운 운동을 꾸준히 하세요.
- 가족이나 친구와 자주 연락합니다.
- 불안이나 우울 등 심리적 어려움이 있는 경우에는 전문가의 도움(정신건강복지센터 ☎ 1577-0199)을 받을 수 있습니다.

⑤ 아플 때는 의료기관에 방문하여 진료받으세요.

- 백신 접종 여부와 관계없이 만성병이 있거나 나이가 많으신 확진자가 발열, 기침, 온몸에 근육통이 생겼을 때에는 진료를 받으세요.
- 건강상태가 점점 나빠지는 것을 느끼다면 의료기관(호흡기환자진료센터 이용 권장)에서 진료를 받으세요.

⑥ 쓰레기 처리는 이렇게 하세요.

- 격리 권고 기간 동안 일반쓰레기, 재활용품, 음식물쓰레기로 분리하여 소독한 후 보관하며, 격리 권고 기간 종료 후 배출합니다.
 - * 확진자의 폐기물 처리 방법은 「코로나바이러스감염증-19 관련 폐기물 안전관리 특별대책」 최신판을 참고하세요.