

# 2016' 연 간 교 육 계 획 안

월	주제	목 표	주	활 동 영 역			
				기 초 체 력	스포츠 놀이	교구 놀이(대, 소도구 놀이)	특별활동
9	높은 가을 하늘 !!	• 민속놀이를 통해 조상의 얼과 놀이 문화를 익히게 함.	1	• 무릎꿇고뒤로눕기	• 축 구 - 태클, 골키퍼, 스로인 익히기 - 코너킥, 페널티킥 - 팀을 구분하여 미니게임 진행	• 민속놀이 : 투호, 고리던지기, 비석치기, 팽이치기, 제기차기 등 • 줄다리기 : 게줄다리기, 줄다리기 • 짐볼 : 굴리기, 전달하기, 무지개만들기, 짐볼피구 • 줄놀이 : 멀리뛰기, 높이뛰기	• 이어달리기 시험 • 축구시험
			2	• 이어달리기			
			3	• 물구나무서기			
			4	• 2인1조밀고당기기			
10	우리 모두 하나 되어 !!	• 행사를 통해 협동심과 단결력, 선의의 경쟁의식 강화	1	• 팔굽혀 펴기	• 야 구 - 도구, 규칙, 포지션 - 타자동작(배팅) - 투구동작 익히기 포수 공받기 - 베이스 런닝	• 오색무지개매트 : 기어가기, 개폐 뛰기, 터널통과 등 • 위플레이놀이 : 장애물 평균대, 후프 몸 통과 및 뛰어넘기 • 평균대 : 직선, 곡선 평균대 걷기 오래달리기	• 오래달리기 시험
			2	• 뛰어서 중심잡기			
			3	• 캥거루 뛰기			
			4	• 순발력 달리기			
11	하늘 높이 뛰어 보자 !!	• 고 난이도의 대도구 놀이를 통해 자신감 배양	1	• 구르고뛰고통과	• 농 구 - 드리블 (한손, 양손) - 슛종류, 방법설명 - 경기 반칙, 바이올레이션 - 팀을 나누어 게임	• 매트 : 2인 1조 앞으로 구르기 뒤로구르기 (경사매트 이용) • 뽀름 : 도움닫기 앞으로 구르기(2단) • 무지개연 : 흔들기, 산만들기, 숨기, 늑대와 양 등 • 림보 : 높이 뛰기, 허리 젖혀 통과	• 장애물 달리기 시험
			2	• 콩쥐 팔쥐			
			3	• 허리젖혀 뛰보기			
			4	• 신체표현(줄라맨)			
12	겨울이왔어요 !!	• 체력운동으로 추위를 이겨내고 각종 질병으로부터 면역력 강화.	1	• 허리숙여발끝잡기	• 골 프 - 경기방법 설명 - 골프클럽 설명 우드, 아이언, 퍼터 - 아이언으로 샷 연습	• 뽀름 : 앞으로 구르기(3단) • 다람쥐를 : 굴리기, 터널통과 • 고깔 : 달리기, 뛰어넘기, 고깔고깔 • 매트 : 날아구르기, 뒤로 구르기 • 슈퍼보드 : 엎드려타기, 썰매타기 2인 1조 서로 밀어주기	• 다람쥐를 • 퍼팅시험
			2	• 코끼리코돌기			
			3	• 쟁기만들기			
			4	• 팽이돌기			
1	하나도롭지않아요 !!	• 민속놀이의 재미와 흥미 유발	1	• 부채만들기	• 배 구 - 배구 경기 설명 (인원, 규칙, 방법) - 리시브 연습 - 토스해주면 달려와 스파이크 하기	• 멀티매트 : 색깔별로 뛰기, 멀리뛰기 터널통과하기, 출발드림팀 • 평균대 : 경사걷기, 장애물 걷기 • 줄넘기 : 제자리에서 뛰기 • 민속놀이 : 투호, 고리던지기, 비석치기, 팽이치기, 제기차기 등	• 체력테스트
			2	• 2층침대만들기			
			3	• 침대만들어걸기			
			4	• 어깨동무달리기			
2	형님이 되어 !!	• 방학중 지속적인 기초체력 발달을 유지	1	• 비행접시 만들기	• 스포츠종합놀이	• 풍선놀이 : 풍선 신체 부위에 대기 차기, 튕기기(손, 발, 머리 등) • 손수건 놀이 : 달리기, 던지기 등 • 줄넘기 : 제자리에서 뛰기 • 매트, 뽀름, 평균대 : 종합놀이	• 줄넘기 • 신학기 준비
			2	• 무지개 만들기			
			3	• 왕복달리기 2			
			4	• 윗몸일으키기			

# 2016' 연 간 교 육 계 획 안

월	주제	목 표	주	활 동 영 역			
				기 초 체 력	스포츠 놀이	교구 놀이(대, 소도구 놀이)	특별활동
3	다시 시작해요 !!	• 체육 놀이의 흥미유발과 질서 의식함양	1	• 동그라미 체조	• 육 상 - 육상에 대해 설명 - 스타트 법과 자세 - 여러종목 설명 단거리, 장거리, 계주, 장애물경기	• 매트 : 탐색하기, 기어가기, 구르기 • 평균대 : 선따라 걷기, 말타기 • 구름판 적응하기 (제자리) • 허들 : 단계별로 넘어보기, 통과하기	• 기본 질서 교사와 규칙에 대해 이야기를 나눈다.
			2	• 한줄기차 만들기			
			3	• 신체놀이 박수			
			4	• 쪽쪽 눌러보기			
4	신나는 체육 시간 !!	• 기구 놀이의 대한적응 능력, 자신감 기르기	1	• 중심잡고 서기	• 축 구 - 축구에 대해 설명 - 다양한 킥 설명 - 헤딩, 드리블, 패스 익히기	• 매트 : 앞으로구르기 (경사매트이용) • 스텝사다리 : 달리기, 여러가지 뛰기 무릎올려 뛰기 등 • 공 놀이 : 던지고 받기, 뛰고받기 굴리고 받기(2인 1조) 발로차 (굴러오는공, 튕겨서 오는공)	• 중심잡기 게임 • 승부차기
			2	• 눈감고한발로서기			
			3	• 무릎으로 서기			
			4	• 엉덩이로 서기			
5	내가 최고야 !!	• 자신의 동작에 자신감을 갖고 참여유도	1	• 옆드려 가슴 들기	• 야 구 - 야구에 대해 설명 - 도구, 규칙, 포지션 - 타자동작(배팅) - 투구동작 익히기	• 구름판 적응하기 도움닫기하여 구름판 구르기 • 스펀지 유니바 : 뛰어넘기, 멀리뛰기 • 줄놀이 : 여러방법으로 걷기, 뛰기 • 줄넘기 : 줄넘기 방법 설명	• 줄넘기시험
			2	• 앉아서 달리기			
			3	• 발바퀴 뛰기			
			4	• 왕복 달리기 연습			
6	무엇이든 자신있어요 !!	• 동작과 상황에 대한 창의성 향상	1	• 누워서 두발들기	• 농 구 - 농구의 설명 - 경기방법, 규칙 - 패스의 종류 - 드리블 (한손, 양손)	• 똥틀 : 앞으로 구르기(2단) • 평균대 : 앞으로 걷기, 중심잡기 • 발리보 : 중심잡기, 징검다리 건너기 자동차 놀이 등 • 훌라후프 : 여러부위로 돌리기 굴리기, 징검다리 건너기 터널통과하기, 기차놀이 등	• 후프 오래 달리기 • 중심잡기 시험
			2	• 신체이용밀어보기			
			3	• 옆드려 달리기			
			4	• 누워서자전거타기			
7	이만큼 자랐어요 !!	• 무더위를 대비해 유아의 체력을 기초체력으로 강화	1	• 오리걸음	• 골 프 - 골프에 대해 설명 - 경기방법 설명 - 골프클럽 설명 - 퍼터로 퍼팅 연습	• 매트 : 2인 1조 옆으로 구르기 장애물 앞으로 구르기 • 아이소파 : 기어가기, 지그재그 달리기, 뛰어넘기 터널통과 등 • 균형잡기판 : 디스크 팡팡, 나무시소 • 평균대 : 장애물 걷기, 네발로 걷기	• 퍼팅시험
			2	• 순발력 달리기			
			3	• V 자 만들기			
			4	• 한발, 한손으로 버티기			
8	재미있는 물놀이!!	• 여름 휴가철 안전에 대한 교육	1	• 뛰어서 손발 박수	• 복 싱 - 복싱 경기 설명 - 기본자세 서기 - 스텝, 잭, 원투 - 글러브를 끼고 샌드백을 때리며 연습	• 유니바 : 높이뛰기, 개폐 뛰기, 달리기 • 새알징검다리 : 징검다리 건너기, 중심잡고 걷기, 중심잡기 • 숫자터널 : 통과하기, 주사위게임 • 똥틀 : 도움닫기 앞으로 구르기(2단)	• 체력테스트
			2	• 시계처럼 돌기			
			3	• 버피테스트			
			4	• 앉아서 발차기			