



“마음이 행복한 익산”

## 익산시정신건강복지센터

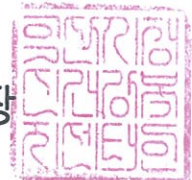
수신 전라북도익산교육지원청 생활교육과장  
(경유)

제목 2024년 아동·청소년 정신건강증진사업 서비스 신청안내

익산시정신건강복지센터에서는 익산시 아동·청소년들의 다양한 정신건강문제를 예방하고 정신건강 인식 개선을 위해 개인상담 및 심층사정평가, 정신건강 교육, 정신건강 집단프로그램을 실시하고 있습니다. 적극적인 관심과 참여를 부탁드립니다.

1. 신청기간: 2024. 3. 5. ~ 2024. 11. 30.
  2. 사업기간: 연중실시(교육·집단프로그램 선착순 마감)
  3. 사업대상: 관내 초·중·고등학교 아동·청소년, 교사, 학부모
  4. 내용
    - 가. 정신건강 상담
    - 나. 정신건강 교육(스트레스·정서관리교육, 자살예방교육, 생명지킴이교육 등)
    - 다. 정신건강 집단프로그램(분노조절, 행복감증진, 사회성 증진 등)
  5. 신청방법
    - 가. 서비스 신청서 작성 후 이메일(iksanmh4621@hanmail.net) 또는 팩스(841-4267)로 신청 (발송 후 유선확인 요망)
    - 나. 서비스 신청서는 익산시정신건강복지센터 홈페이지 공지사항에서([www.iksanmh.or.kr](http://www.iksanmh.or.kr)) 다운로드 가능
  6. 담당자: 아동·청소년 정신건강증진사업 담당 고수진 (T:063-841-4235→3번)
- 붙임 1. 2024년 아동·청소년 정신건강증진사업 안내자료 1부.  
2. 서비스 신청서 1부. 끝.

익산시정신건강복지센터장



수신처

담당자	고수진	팀장	대결 2024. 3. 5. 이강숙	부센터장	정경혜	센터장	양찬모
시행	익산정신-29(2024. 3. 5.)			접수	( . . )		
우 54543 전북특별자치도 익산시 무왕로 975 (신동)				/http://iksanmh.or.kr			
전화 (063)841-4235				팩스 (063)841-4267 / iksanmh4621@hanmail.net / 공개			

# 2024년 아동·청소년 정신건강증진사업 안내

## I 사업목적

- 정신건강증진사업을 통해 익산시 아동·청소년의 정신건강 예방서비스 마련
- 정신건강문제의 조기 발견 및 치료를 통해 건강한 삶을 살아갈 수 있도록 지원
- 정신건강 상담 및 교육, 프로그램을 통해 정신건강 인식개선 및 정신건강문제 예방

## II 사업목표

- 개별상담 및 심층사정평가를 통한 체계적이고 전문적인 사례개입, 개입영역 확대 및 활성화
- 정신건강 교육을 통한 정신건강 인식개선 도모 및 정신건강문제 예방
- 정신건강 집단프로그램을 통한 올바른 감정조절능력 습득 및 정서안정 도모

## III 사업개요

- 일시 : 2024년 연중 실시
- 대상 : 관내 초·중·고등학교 아동·청소년, 교사, 학부모
- 내용

사업명	사업내용
정신건강 상담	우울 및 불안, ADHD, 자살 및 자해 등 정신건강의 문제를 겪고 있는 아동·청소년을 대상으로 개인상담 및 심층사정평가 실시
정신건강 교육	아동·청소년, 교사, 학부모를 대상으로 정신건강교육을 진행하여 정신건강에 대한 이해를 돕고 정신건강문제 조기발견 및 예방 - 아동·청소년 (스트레스·정서관리 교육, 자살예방교육, 생명지킴이교육 등) - 교사 및 학부모 (아동·청소년 정신건강의 이해 - 우울, ADHD 등)
정신건강 집단프로그램 (4회기)	아동·청소년을 대상으로 분노조절, 행복감증진, 사회성 증진 등 다양한 주제의 집단 프로그램 진행 - 아동·청소년들의 흥미 및 수준에 적절한 체험 프로그램을 통한 정서안정 도모 - 구성원 간 긍정적인 집단 응집력 향상 및 성취감 등의 경 제공

- 담당자 : 아동·청소년 정신건강증진사업 담당 교수진
- 문의 : 063-841-4235 → 3번

# 서비스 신청서

신청서 작성일자 : 2024년    월    일

1. 기관정보			
기관명		전화번호	
		FAX	
담당자명		담당자 E-mail	
주소			

2. 신청 서비스						
(1) 상 담	① 우울 ② 자살상담 ③ ADHD ④ 비행·학교부적응 ⑤ 기타 (            )					
(2) 교 육 (신청하는 교육에 √ 해 주세요)	① 스트레스·정서 관리교육 ‘굿바이 스트레스’ (학생)		② 자살예방교육 (학생)			
	③ 생명지킴이양성교육 (학생)		④ 아동·청소년 정신건강의 이해 (교사)			
	⑤ 아동·청소년 정신건강의 이해 (부모)					
(3) 집단프로그램 (신청하는 프로그램에 √ 해 주세요)	① 분노조절 프로그램(4회기)		② 행복감증진 프로그램(4회기)			
	③ 집중력향상 프로그램(4회기)		④ 사회성증진 프로그램(4회기)			
신청 인원	상담	_____명	교육	_____명	프로그램	_____명

3. 기타 요청사항 (일정 및 신청 인원 등)
<p>[ 서비스 신청 시 유의사항 ]</p> <p>1. 이메일(<a href="mailto:iksanmh4621@hanmail.net">iksanmh4621@hanmail.net</a>) 및 FAX(063-841-4267)로 신청하신 후에는 확인 전화를 꼭 해주시기 바랍니다.</p> <p>2. 서비스 신청 후에는 저희 센터와 일정조율을 하셔야 합니다. (아동·청소년 정신건강증진사업 담당 : 063-841-4235→3번)</p> <p>3. 대상 연령에 따라 교육은 1회 40~50분, 프로그램은 4회기 기준 1회 40~50분, 2~4일동안 진행됩니다.</p> <p>4. 교육 및 집단프로그램은 중복신청이 가능하며 선착순으로 마감됩니다.</p> <p>5. 교육 및 집단프로그램은 최소 10명 이상의 인원을 대상으로 진행이 가능합니다.</p> <p>6. 집단프로그램은 초등학생의 경우, 고학년(4~6학년)기준 최소 5명 이상 진행이 가능합니다.</p>

익 산 시 정 신 건 강 복 지 센 터