



1월 간식단



일 2000원 / 돌봄교실

이리 신동 초등학교 돌봄교실

	월	화	수	목	금
			1	2	3
1주			신정		
	6	7	8		
2주					
	13	14	15	16	17
3주	국내산 참숯 구운란 30g 스트링 치즈 9g 자연드림 사과한모금 120ml	자연드림 호두과자 50g(1인3개) 유산균 음료 120ml	불고기맛 롤피자 80g 요거얌얌 오렌지 120ml	호빵 80g (렌지) 이오 80ml	설기 50g(1인 1개) 우리쌀100% 자연드림 우리밀 와플 21g 새콤달콤 자두주스 100ml
	20	21	22	23	24
4주	고기만두(1인3개 렌지) 유기농 달콤한 하루 100ml	바닐라 도넛 70g 서울 양팍우유 100ml	파인애플바 60g 뚜레 우유스틱	파리 초코소라 50g 유기농 과채주스 100ml	피카츄 치즈 브레드 80g 엔요 100ml
	27	28	29	30	31
5주	쉽	쉽	설날	쉽	

★ 식단표 원산지 표기

- * 떡 -> 쌀 국내산 사용
- * 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용
- * 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.

- ①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토
품목별 알레르기 유발가능 <빵류:①②④⑥⑬, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑪⑫>

★ 식중독 안전사고 예방을 위하여 **당일 식음하며 외부반출 금지**를 원칙으로 하고 있습니다.

★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.