

# 10월 (놀이체육) 지도 계획

과목명	놀이 체육	지도강사	조**
대상	전학년	지도시수	4차시(4시간)
지도기간	2024년 10월 1일 ~ 10월 31일		
지도목표	즐거운 체육시간이 되도록 준비를 철저히 한다		

## 월별 지도 계획

월	주 제	학습 내용	비고
10	2주	중심 잡기 직선 & 곡선 균형판 놀이	
	3주	집중력 강화 타이어 놀이	
	4주	스포츠 놀이 스포츠 놀이 (축구)	
	5주	밸런스 키우기 무지개 터널 놀이	