



7월 간식단



늘봄교실2000

이리신동초등학교
늘봄학교 선택형(돌봄) 프로그램

	월	화	수	목	금
		1	2	3	4
1주		서울우유 마이픽 125g ②⑤⑥⑩ 스트링치즈 20g②	칸초 40g 키짱 유산균 음료 120ml 천도복숭아(과일간식)	파리 미스베어 30g ①②⑤⑥ 파인애플주스 135ml	뚜레 텐더쿠키 65g ①②⑤⑥ 서울 양팜우유 100ml②
2주	7 쁘띠첼 과일푸딩 90g⑪ 치즈미니스틱 35g②⑥	8 로얄크랩 55g ①②⑤⑥⑦⑧⑫ 떠먹는 요거트 85g②⑪	9 포슬팡 핫도그 80g ①②⑤⑥⑩⑮ 감귤(과일간식) 오렌지주스 125ml②	10 전주 수제초코파이 40g ①②⑤⑥⑭ 세브란스 위락 150ml②	11 가래떡50g(1인1개) 우리쌀100% 재래김 어린이기호인종 샤이한청사과 100ml ②⑤
3주	14 맛밤 42g 풀무원 하루 130ml②	15 우리밀 파배기 40g ①②⑤⑥ 홍삼 사과주스 100ml	16 만두 90g(1인 3개) 자몽주스 120ml 방울토마토(과일간식)	17 뚜레 후레쉬크림빵 65g ①②⑤⑥ 서울우유 남남 요구르트 100ml②	18 촉촉고구마스틱(국내산) 20g 서울우유 짜요짜요 40g② 자연드림 감귤한모금 120ml
4주	21 국내산 참숯구운란 30g① 담양 유과 9g⑤ 서울우유 듀오안 150ml①②⑤	22 풀무원 요거톡 125g ②⑥ 자연드림 계란과자 20g①②⑥	23 배즙후랑크소시지 70g ⑤⑥⑩⑮⑯ 워터젤리 100ml	24 돌봄교실 방학	25 돌봄교실 방학
5주	28 돌봄교실 방학	29 방학중 간식 미제공	30 방학중 간식 미제공	31 방학중 간식 미제공	

★ 식단표 원산지 표기

- * 떡 -> 쌀 국내산 사용
- * 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용
- * 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.

- ①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토
⑬아황산, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류

★ 식중독 안전사고 예방을 위하여 당일 식음하며 외부반출 금지를 원칙으로 하고 있습니다.

★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.