

# 9월 간식단

이리신동 초등학교 돌봄교실

	월	화	수	목	금
	2	3	4	5	6
1주	자연드림 계란과자 20g①②④⑤⑥ 후르츠 젤리 20g⑩⑪ 파스퇴르 장액티브 130ml②	자연드림 소보루 65g ①②⑤⑥ 요거얌얌오렌지 120ml	만두 90g(1인 3개) ①②⑤⑥⑩ 새콤달콤 자두주스100ml	보스톤 도넛 65g ①②⑤⑥ 엔요 요구르트 100ml②	꿀떡50g(1인4개) <b>우리쌀100%</b> 밀크클래식 쌀과자 9g②⑥ <b>어린이인증기호</b> 샤이한청사과 100ml
	9	10	11	12	13
2주	ček스초코 30g⑤⑥ <b>(수저,그릇x)</b> 신선한 우유 200ml②	모닝크림빵 50g ①②⑤⑥ 홍삼주스 100ml	크리스피 핫도그 80g(렌지) ①⑤⑥⑧⑩ 포도워터젤리 100ml	<b>파리</b> 미스베어 20g ①②⑤⑥ 떠먹는 요거트 85g②⑪	담양한과 현미볼강정 20g⑤  세브란스 오메가3 150ml
	16	17	18	19	20
3주	<b>추석연휴</b>	<b>추석</b>	<b>추석연휴</b>	쁘띠첼 푸딩 90g⑪  인절미 팝콘 20g②④⑤⑥	맛밤 50g  <b>키짱</b> 유산균음료 125ml②
	23	24	25	26	27
4주	마카롱 18g①⑤ 건강한 견과 10g①②④ 프로바이오틱스 140ml②	<b>뚜레</b> 머핀 55g ①②⑤⑥ <b>유산균</b> 망고주스 120ml	삼각김밥 120g ②⑤⑥⑧⑩ <b>자연드림</b> 사과한모금 120ml	<b>서울우유</b> 마이픽 125g ②⑤⑥ 스트링 치즈 9g②	가래떡50g(1인1개) <b>우리쌀100%</b>  <b>어린이인증기호</b> 파인한자몽 100ml
	30				
5주	<b>국내산</b> 참숯 구운란 30g① <b>자연드림</b> 와플 21g①②⑥ 서울 양팜우유 100ml②				

★ 식단표 원산지 표기

- ★ 떡 -> 쌀 국내산 사용
- ★ 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용
- ★ 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.

①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토  
\*품목별 알레르기 유발가능\* <빵류:①②④⑥⑬, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑪⑫>

★ 식중독 안전사고 예방을 위하여 **당일 식음하며 외부반출 금지**를 원칙으로 하고 있습니다.

★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.