

11월 간식단

이리신동 초등학교 돌봄교실

	월	화	수	목	금
					1
1주					꿀떡50g(1인4개) 우리쌀100% 밀크클래식 쌀과자 9g②⑥ 자연드림 사과한모금 120ml
	4	5	6	7	8
2주	쁘띠첼 푸딩 90g⑪ 포켓 팝콘 25g①②⑤	파리 초코소라빵 50g ①②⑤⑥ 서울 앙팡우유 100ml②	고기 만두 90g(1인 3개) ①②⑤⑥⑩ 새콤달콤 자두주스100ml	바닐라 후로스트 도넛 50g ①②⑤⑥ 파스퇴르 장액티브 130ml②	담양한과 오곡두부과자 20g⑤ 세브란스 콜라겐 130ml②
	11	12	13	14	15
3주	씨리얼 30g⑤⑥ (수저,그릇x) 신선한 우유 200ml②	모닝크림빵 50g ①②⑤⑥ 이오 80ml②	롤피자 80g(렌지) ①⑥⑨⑩⑫ 요거얌얌 오렌지 120ml	생크림 왕초코링 125g ②⑤⑥ 우리밀 롤 30g①②⑤⑥	흑임자 설기 50g(1인1개) 우리쌀100% 포테이토 크리스프 20g②⑤⑥ 얼라이브 망고주스 125ml
	18	19	20	21	22
4주	국내산 참숯 구운란 30g① 우리밀 크런치바 15g②④⑤⑥ 떠먹는 요거트 85g②	자연드림 호두과자 60g(1인3개) ①②④⑥ 프로바이오틱스 140ml②	삼각김밥 120g ②⑤⑥⑧⑩ 농협 한라봉주스 120ml	뚜레 머핀 55g ①②⑤⑥ 유기농 상큼한 하루 100ml	CJ 맛밤 42g 바나나 우유 180ml②
	25	26	27	28	29
5주	서울우유 마이픽 125g ②④⑤⑥ 스트링 치즈 9g②	우리밀 쿠키 23g①②⑤⑥ 짜요짜요 40g② 어린이 기호인증 야채친구들 100ml	배즙후랑크 70g(렌지) ②⑤⑥⑩ 워터젤리 100ml	자연드림 소보루 70g ①②⑤⑥ 엔요 100ml②	가래떡50g(1인1개) 우리쌀100% 비타민 주스 100ml

★ 식단표 원산지 표기

- ★ 떡 -> 쌀 국내산 사용
- ★ 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용
- ★ 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.

①난류(가금류),②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧게,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토
품목별 알레르기 유발가능 <빵류:①②④⑥⑬, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑪⑫>

★ 식중독 안전사고 예방을 위하여 **당일 식음하며 외부반출 금지**를 원칙으로 하고 있습니다.

★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.