

# 12월 (놀이체육) 지도 계획

과목명	놀이 체육	지도강사	조**
대상	전학년	지도시수	4차시(4시간)
지도기간	2024년 12월 1일 ~ 12월 31일		
지도목표	즐거운 체육시간이 되도록 준비를 철저히 한다		

## 월별 지도 계획

월	주 제	학습 내용	비고
12	1주	밸런스 키우기 철봉 놀이	
	2주	균형 감각 키우기 스포츠 놀이(하키)	
	3주	스포츠 놀이 풍선 & 마술 놀이	
	4주	중심 잡기 뽀뽀 놀이	