

2월 (놀이체육) 지도 계획

과목명		놀이 체육		지도강사	조**
대상		전학년		지도시수	7차시(7시간)
지도기간		2025년 2월 1일 ~ 2월 28일			
지도목표		즐거운 체육시간이 되도록 준비를 철저히 한다			
월별 지도 계획					
월	주 제		학습 내용		비고
2	6일 (목)	점프력 향상	아이소파 유니바 놀이		
	13일 (목)	스포츠 놀이	스포츠 놀이(농구)		
	19일 (수)	지구력 키우기	평행봉 놀이		
	20일 (목)	유연성 강화	홀라후프 놀이		
	24일 (월)	공동체 놀이	레크리 에이션 Ⅰ		
	26일 (수)	공동체 놀이	레크리 에이션 Ⅱ		
	27일 (목)	공동체 놀이	레크리 에이션 Ⅲ		