



5월 간식단



늘봄교실 2000원

이리신동초등학교
늘봄학교 선택형(돌봄) 프로그램

월	화	수	목	금
			1	2
1주			파리 단팃크림빵 92g ①②⑤⑥ 요거얡얡 오렌지 125ml②	베리 베어쿠키 70g②⑥ 어린이날 특별간식 말랑말랑 젤리 40g②⑩
	5	6	7	8
2주	어린이 날	대체휴무	서울우유 마이픽125g ②⑤⑥ 웨하스 18g②⑤⑥	로켓단 빵 80g ①②⑤⑥ 서울우유 얡얡요구르트 100ml②
	12	13	14	15
3주	쁘띠첼 과일푸딩 90g⑪ 인절미빵 팝콘 20g②④⑤⑥	로얄크랩 55g ①②⑤⑥⑦⑧⑫ 떠먹는 요거트 85g②⑪	불고기 롤피자 80g(렌지) ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 포도주스 135ml, 카라향(과일간식)	바바리안필링도넛 65g ①②⑤⑥ 풀무원 하루 130ml②
	19	20	21	22
4주	국내산 참숯구운란 30g① 스트링치즈 20g② 자연드림 사과한모금 120ml	삼각김밥 110g ①②⑤⑥⑩ 비타 딸기우유 130ml②	롯데 키스틱 55g①②⑤⑥⑩ 짜요짜요 40g②, 대저토마토(과일간식)	뚜레 미니샌드 65g ①②⑤⑥ 연세 키짱 요구르트 80ml②⑤
	26	27	28	29
5주	마카롱 18g①②⑥ 자연드림 우리밀와플 21g①②⑥ 파스퇴르 장액티브 130ml②	풀무원 요거톡 125g ②⑤⑥ 씨리얼 바 20g②④⑤⑥	고기만두 90g(1인 3개-렌지) ①②⑤⑥⑩⑬⑭ 달콤 자두주스 100ml, 감귤(과일간식)	우유 생크림빵 50g ①②⑤⑥ 세브란스 위락 150ml②
				30
				바람떡50g(1인2개) 우리쌀100% 찰쌀약과 30g⑥ 유기농 상큼한 하루 100ml

★ 식단표 원산지 표기

- * 떡 -> 쌀 국내산 사용
- * 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용
- * 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.

- ①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토
⑬아황산, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류

★ 식중독 안전사고 예방을 위하여 당일 식음하며 외부반출 금지를 원칙으로 하고 있습니다.

★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.