

1월 (놀이체육) 지도 계획

| | | | | |
|----------|--------------------------|---------|---------------------------|----------|
| 과목명 | 놀이 체육 | | 지도강사 | 조** |
| 대상 | 전학년 | | 지도시수 | 8차시(8시간) |
| 지도기간 | 2025년 1월 2일 ~ 1월 31일 | | | |
| 지도목표 | 즐거운 체육시간이 되도록 준비를 철저히 한다 | | | |
| 월별 지도 계획 | | | | |
| 월 | 주 제 | | 학습 내용 | 비고 |
| 1 | 9일 (목) | 집중력 강화 | 치핑 타켓 놀이 | |
| | 13일 (월) | 점프력 향상 | 구름판 놀이 I (제자리 멀리뛰기) | |
| | 15일 (수) | 협응력 키우기 | 구름판 놀이 II & 매트 놀이 | |
| | 16일 (목) | 협동력 키우기 | 팀전 협동 놀이 | |
| | 20일 (월) | 전통 놀이 | 민속놀이(윷 놀이 / 강강술래-콩나물꺾기) | |
| | 22일 (수) | 전통 놀이 | 민속놀이(공기놀이/팽이치기/딱지치기/줄다리기) | |
| | 23일 (목) | 전통 놀이 | 민속놀이(투호놀이/제기차기/비석치기) | |
| | 27일 (월) | 스포츠 놀이 | 스포츠 놀이(골프) | |