

10월 간식단

이리신동 초등학교 돌봄교실

	월	화	수	목	금
		1	2	3	4
1주		임시공휴일	통크 40g②⑤⑥	개천절	쁘띠첼 푸딩 90g⑪
			A2 요거트 80g②		롯데 키스틱 50g①②⑤⑥⑩
2주	7	8	9	10	11
	씨리얼 30g⑤⑥ (수저,그릇x) 고칼슘우유 180ml②	파리 단팔빵 70g ①②⑤⑥ 파스퇴르 장액티브 130ml②	한글날	생크림 왕초코링 120g ②⑤⑥ 참쌀약과 30g⑥	절편50g(1인1개) 우리쌀100% 아몬드견과 10g①②④ 스쿨 파인한오렌지 100ml
	14	15	16	17	18
3주	우리밀 허니버터 카스텔라 30g ①②⑤⑥ 세브란스 위락 150ml②	대만 샌드위치 110g ①②⑤⑥ 자연드림 감귤한모금 120ml	시카고 피자 90g ①⑥⑫ 이오 요구르트 80ml②	마블도넛 60g ①②⑤⑥ 홍삼주스 100ml	바람떡 40g(1인2개) 우리쌀100% 후르츠 젤리 20g⑩⑪ 요거얌애플레인 120ml
	21	22	23	24	25
4주	담양한과 두부과자 20g ②⑤⑥ 짜요짜요 40g ② 워터젤리 100ml	서울우유 마이픽 125g ②⑤⑥ 자연드림 우리밀와플 21g①②⑤⑥	삼각 김밥 110g ②⑤⑥⑧⑩ 자연드림 사과한모금 120ml	피카추 치즈브레드 80g ①②⑤⑥ 연세 키짱우유110ml②	가래떡50g(1인1개) 우리쌀100% 유기농 달콤한 하루 100ml
	28	29	30	31	
5주	전주 수제초코파이 40g ①②⑤⑥ 노슈가 콜라겐 100ml	국내산 참숯 구운란 30g① 스트링 치즈 9g② 프로바이오틱스 135ml②	우유 핫도그 70g ①②⑤⑥⑩ 블랙사파이어주스 100ml	뚜레 후레쉬크림빵 60g ①②⑤⑥ 엔요 100ml②	

★ 식단표 원산지 표기

- ★ 떡 -> 쌀 국내산 사용
- ★ 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용
- ★ 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.

①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토
품목별 알레르기 유발가능 <빵류:①②④⑥⑩, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑪⑫>

★ 식중독 안전사고 예방을 위하여 **당일 식용하며 외부반출 금지**를 원칙으로 하고 있습니다.

★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.