



4월 간식단



늘봄교실 2000원

이 리 신 동 초 등 학 교
늘봄학교 선택형(돌봄) 프로그램

	월	화	수	목	금
		1	2	3	4
1주		대만샌드위치 65g ①②⑤⑥⑩⑫ 서울우유 암암 요구르트 100ml②	시카고 피자 80g(렌지) ①②⑤⑥⑩ 자연드림 사과한모금 120ml	풀무원 요거톡 125g ②⑥ 밀크 웨하스 17g②⑤⑥	미니인절미 50g(1인3개) 우리쌀100% 굴굴이 한라봉 100ml
2주	7 윤후의 달밤 50g 블랙사파이어 주스 100ml	8 전주 수제 초코파이 40g ①②④⑤⑥⑩ 연세세브란스 오메가3 150ml②	9 만두 90g(1인 3개-렌즈) ①②⑤⑥⑧⑩ 파인애플주스 135ml	10 뚜레 후레쉬크림빵 62g ①②⑤⑥ 엔요 100ml②	11 절편50g(1인1개) 우리쌀100% 견과류 10g④ 비타민 유자주스 100ml
3주	14 자연드림 계란과자 20g ①②⑥ 워터젤리 100ml	15 우리밀 파배기 40g ①②⑤⑥ 프로바이오틱스 140ml②	16 크리스피 핫도그 70g(렌즈) ①②⑤⑥⑩ 유산균 자몽주스 120ml	17 파리 미스베어 20g ①②⑤⑥ 바나나우유 180ml②	18 바람떡50g(1인2개) 우리쌀100% 버터와플 20g①②⑤⑥ 함소아 고칼슘유기농주스 100ml
4주	21 우리밀 소프트쿠키 23g ①②④⑤⑥ 덴마크 드링크 요구르트 180ml②	22 생크림 왕초코링 125g ②⑤⑥ 파리 핑거스틱 20g①②⑤⑥	23 삼각김밥 110g ①②⑤⑥ 유기농 아침에주스 120ml	24 자연드림 우리밀 카스테라 45g ①②⑤⑥ 서울우유 듀오안 150ml①②⑤	25 가래떡50g(1인1개) 우리쌀100% 락토피트 유산균 2g②⑤ 자연드림 감귤한모금 120ml
5주	28 국내산 참숯구운란 30g① 서울 짜요짜요 40g② 싱싱샤인머스켓 140ml	29 베리 도넛 70g ①②⑤⑥ 파스퇴르 장액티브 사과 140ml②	30 오륙도 맛바 70g 생크림 요거트 85g②		

★ 식단표 원산지 표기

* 떡 -> 쌀 국내산 사용

* 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용

* 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.

①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토

품목별 알레르기 유발가능 <빵류:①②④⑥⑬, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑪⑫>

★ 식중독 안전사고 예방을 위하여 당일 식음하며 외부반출 금지를 원칙으로 하고 있습니다.

★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.