



# 3월 간식단



일 2000원 / 늘봄교실

이 리 신 동 초 등 학 교  
늘봄학교 선택형(돌봄) 프로그램

	월	화	수	목	금
	3	4	5	6	7
1주	대체 휴일	서울우유 비요뜨 125g ②⑤⑥ 키스틱 55g①②⑤⑥⑩	우유 핫도그 70g(렌지)①②⑤⑥⑩ 케첩 새콤달콤 자두주스 100ml	파리 초코소라빵 50g ①②⑤⑥ hy 월 80ml②	꿀떡50g(1인4개) 우리쌀100% 자연드림 우리밀와플 21g①②⑤ 어린이기호인중 야채친구들 100ml
2주	10 쁘띠첼 과일푸딩 90g⑪	11 로얄 크랩 50g ①⑤⑥⑧⑫	12 컵사과 50g	13 우리밀 허니버터카스테라 35g ①②⑤⑥	14 경단50g(1인3개) 우리쌀100%
3주	17 우리밀 쿠키 28g①②③⑤⑥ 서울우유 짜요짜요 40g② 자연드림 사과한모금 120ml	18 뚜레 딸기케익 30g ①②⑤⑥ 자연드림 i요구르트 100ml	19 만두 90g(1인3개) ①②⑤⑥⑨⑩ 얼라이브 망고주스 120ml	20 바닐라 후로스트 도넛 50g ①②⑤⑥ 풀무원 하루 120ml②	21 가래떡50g(1인1개) 우리쌀100% 자연드림 피넛오곡롤 9g 함소아 유기농 주스 120ml
4주	24 국내산 참숯 구운란 30g① 스트링 치즈 9g② 파스퇴르 장액티비티 140ml②	25 파인애플바 60g 우리밀 롤케익 30g①②⑤⑥	26 삼각김밥 110g ②⑤⑥⑧⑩ 자연드림 감귤한모금 120ml	27 피카추 치즈케익 70g ①②⑤⑥ 비타 딸기우유 130ml②	28 바람떡50g(1인2개) 우리쌀100% 아몬드 견과 10g②④ 유기농 상콤한하루100ml
5주	31 촉촉고구마스틱(국내산) 20g 자연드림 포도젤리 18g 요거트 85g				

## ★ 식단표 원산지 표기

- \* 떡 -> 쌀 국내산 사용
- \* 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용
- \* 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

## ★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.

- ①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토  
\*품목별 알레르기 유발가능\* <빵류:①②④⑥⑩, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑪⑫>

★ 식중독 안전사고 예방을 위하여 당일 식음하며 외부반출 금지를 원칙으로 하고 있습니다.

★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.