

9월 (놀이체육) 지도 계획

과목명	놀이 체육	지도강사	조**
대상	전학년	지도시수	6차시(6시간)
지도기간	2024년 9월 1일 ~ 9월 30일		
지도목표	즐거운 체육시간이 되도록 준비를 철저히 한다		

월별 지도 계획				
월	주 제		학습 내용	비고
9	2일 (월)	순발력 집중 하기	점보 스택스 놀이 I (미니 컵 쌓기 대결 & 패턴 배우기)	강당
	5일 (목)	순발력 집중 하기	점보 스택스 놀이 II (점보 스택스 릴레이 쌓기 & 대결 놀이)	강당
	9일 (월)	전통 놀이	전통 놀이 I (제기 차기, 비석 치기, 팽이 치기, 투호 놀이)	강당
	12일 (목)	전통 놀이	전통 놀이 II (공기 놀이, 사방 치기, 딱지 치기, 줄다리기)	
	19일 (목)	순발력 & 점프력	스텝롤 놀이	
	26일 (목)	점프력 향상	나무 유니바 놀이	