

# 7월 간식단

이리 신동 초등학교 돌봄교실

	월	화	수	목	금
	1	2	3	4	5
1주	서울우유 마이픽 125g ②⑤⑥ 스트링치즈 20g②	파리 미스배어 30g ①②⑤⑥ 파인애플주스 135ml	시카고피자 80g(렌지) ①②⑤⑥⑩⑫ 유산균 자몽주스 120ml	뚜레 텐더쿠키 65g ①②⑤⑥ 서울 양광우유 100ml②	절편50g(1인4개) 우리쌀100% 건강한 견과류 10g②④ 스위플 샤인머스켓 140ml
2주	8 뚜레 바나나 파운드 50g ①②⑤⑥ 비타 딸기우유 130ml②	9 쁘띠첼 과일푸딩 90g⑩  포켓팝콘 20g①②⑤⑥	10 크리스피 핫도그 80g(렌지) ①②⑤⑥⑩ 오렌지주스 125ml②	11 마블 도넛 60g ①②⑤⑥ 장액티브 140ml②	12 가래떡50g(1인1개) 우리쌀100% 재래김 어린이기호인증 샤이한청사과 100ml
3주	15 촉촉고구마스틱(국내산) 20g 크런키 스틱 22g②⑤⑥ 생크림 요거트 85g②	16 파리 후르티아 46g ①②⑤⑥ 농협 한라봉주스 120ml	17 배즙후랑크소시지 70g①②⑤⑥⑩  워터젤리 100ml	18 샌드위치 110g ①②⑤⑥⑩ 이오요구르트 80ml①	19 한옥마을기정떡50g(1인3개) 우리쌀100%  새콤새콤 자두주스 100ml
4주	22 국내산 참숫구운란 30g① 후르츠 젤리 20g⑩⑪ 마시는요구르트 135ml②	23 우리밀 껌배기 40g ①②⑤⑥ 홍삼 사과주스 100ml	24  돌봄방학	25  돌봄방학	26  돌봄방학
5주	29 통크 40g②⑤⑥  떠먹는 요거트 85g⑩	30 뚜레 머핀 50g ①②⑤⑥ 자연드림 사과한모금 120ml	31 씨리얼 30g⑤⑥  신선한 우유 200ml②		

## ★ 식단표 원산지 표기

\* 떡 -> 쌀 국내산 사용

\* 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용

\* 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

## ★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.

①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토

\*품목별 알레르기 유발가능\* <빵류:①②④⑥⑬, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑪⑫>

★ 식중독 안전사고 예방을 위하여 당일 식음하며 외부반출 금지를 원칙으로 하고 있습니다.

★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.