

8월 (놀이체육) 지도 계획

과목명	놀이 체육		지도강사	조용찬
대상	전학년		지도시수	10차시(10시간)
지도기간	2024년 8월 1일 ~ 8월 31일			
지도목표	즐거운 체육시간이 되도록 준비를 철저히 한다			
월별 지도 계획				
월	주 제		학습 내용	비고
8	1일 (목)	스포츠 놀이	골프 퍼팅 하기 (3~4단계)	
	5일 (월)	점프력 향상	아이소파 유니바 놀이 I (기본 점프)	
	8일 (목)	순발력 키우기	아이소파 유니바 놀이 II (모양틀 놀이)	
	9일 (금)	협동력 키우기	아이소파 유니바 놀이 III (사각 게임 놀이)	
	12일 (월)	스포츠 놀이	스포츠 놀이(농구) 드리블 패스하기	
	16일 (금)	스포츠 놀이	스포츠 놀이(농구) 슛 하기	
	19일 (월)	유연성 강화	홀라후프 놀이	
	22일 (목)	근력 키우기	평행봉 놀이	
	26일 (월)	팀 단합 게임 놀이	1학기 마무리 놀이	
	29일 (목)	즐거운 레크 놀이	레크리 에이션	