

2019 어린이체능·청소년체련교실(스키캠프)

1. 목적

- ☐ 동계스포츠를 통한 어린이·청소년들의 체력발달과 건전한 놀이 습관 기회제공
- ☐ 신체적 균형과 정서적 성장에 맞는 체육활동 참여계기 마련

2. 개요

- ☐ 기 간 : 2019년 12월 29일(일)~31일(화) / 2박3일
- ☐ 장 소 : 보광 휘닉스 평창(강원도 평창군 소재)
- ☐ 참여대상 : 초등학교(3학년 이상)재학생 60명, 중·고등학교 재학생 60명
- ☐ 주최/ 관 : 익산시체육회

3. 운영계획

☐ 운영계획

- 방학을 이용한 특별 프로그램 형태로 운영
- 어린이·청소년들의 정서 발달을 도모하는 다양한 프로그램 운영으로 흥미 유발

☐ 운영방법

- 기본프로그램 : 어린이·청소년 체력 향상 프로그램
- 선택프로그램 : 스키 / 보드
- 야간프로그램 : 워터파크(2일째)
- 2박 3일 집중강습(이론, 기본자세, 넘어지는 방법 등)

☐ 버스 및 방배정

- 참가신청 마감 후 추후 공지

※ 버스 및 방배정 후 변경불가

4. 참가신청방법

| | |
|-------|---|
| 참가신청 | <ul style="list-style-type: none"> 신청방법 : 본 회 홈페이지"익산시체육회(www.iksansports.com)" 온라인접수 후 참가비 입금 모집기간 : 2019년 11월 25일(월) ~ 12월9일(월)까지 모집 <p>※ 선착순 마감(입금확인 후 공고) 개인 학생이름으로 입금.</p> |
| 참가비 | <ul style="list-style-type: none"> 125,000원(스키복 20,000원, 보드추가 시 25,000원 별도) <p>※ 12월16일(월)까지 환불가능 그 이후 환불 불가.</p> <ul style="list-style-type: none"> 어린이체능교실 - 입금계좌 : 농협 344-01-024093(예금주 : 익산시체육회) 청소년체련교실 - 입금계좌 : 농협 531011-55-002257(예금주 : 익산시체육회) |
| 문의처 | <ul style="list-style-type: none"> 사업운영팀 대표전화 : (063)832-7330 / 담당자 : 송설아 |
| 개인준비물 | <ul style="list-style-type: none"> 스키강습 및 자유시간 <ul style="list-style-type: none"> - 스키복, 스키장갑, 모자, 마스크, 스키양말(목이긴양말), 실내용 간편복, 개인복용약, 수건 야간프로그램(워터파크) <ul style="list-style-type: none"> - 래쉬가드 또는 반팔, 반바지(모자, 수영모는 불필요), 세면도구 <p>야간프로그램 후 숙소로 귀가 시 사용할 모자1개</p> |

5. 스키캠프일정

| 시 간 | 1일차 | 2일차 | 3일차 |
|-------------|--|---|---|
| 08:00~09:00 | | 기상 및 조식 | |
| 09:00~10:00 | |  오전스키강습 |  오전스키강습 (장 비 반 납) |
| 10:00~11:00 | | | |
| 11:00~12:00 | | | |
| 12:00~13:00 | 12:20까지 출발지집결 (익산체육회관 앞) 인원점검 후 출발 | 점심식사 | |
| 13:00~14:00 | | 휴 식 시 간 | 집 으 로 출 발 ~ !! |
| 14:00~15:00 | |  오후스키강습 | |
| 15:00~16:00 | | | |
| 16:00~17:00 | | | |
| 17:00~18:00 | 오 리 엔 테 이 션 숙 소 및 조 배 정 | 환 복 및 휴 식 | 해산 |
| 18:00~19:00 | 환 복 및 석 식 | 저녁식사 | |
| 19:00~20:00 |  야간스키강습 |  야간프로그램 (워 터 파 크) | |
| 20:00~21:00 | | | |
| 21:00~22:00 | 자 유 시 간 및 취 침 | | |