
2020

전국 여학생 스포츠교실(치어리딩) 운영 사업계획

1. 목 적

- 청소년기 학교스포츠클럽 참여를 통해 다양한 흥미와 적성, 수준별 스포츠 활동을 경험하고 평생 체육을 누리는 기틀 마련
- 청소년체육활동으로 체력증진 및 바른 인성함양, 스트레스 해소 등 건강하고 행복한 삶 구현

2. 추진방침

- 여학생의 운동수준과 흥미에 맞는 다양한 종목의 스포츠교실을 육성·지원 하여 지속적인 체육활동 참여에 기여
- 성취감 제고와 또래 간 유대감을 강화할 수 있는 다양한 종목의 스포츠로 흥미유발 및 저변확대 도모

3. 2020년도 사업계획

가. 사업내용

- 기 간 : 2020. 6 ~ 12월(연중)
 - ※ 전국적인 코로나19 바이러스 확산 방지를 위한 등교 수업 일정을 고려 하여 해당 강습 개시 시점 변동가능
- 대 상 : 초, 중, 고교 여학생
- 장 소 : 전국 초.중.고등학교 운동장 및 체육시설
- 주 최 : 대한체육회
- 주 관 : (사)대한치어리딩협회
- 재정후원 : 문화체육관광부, 국민체육진흥공단, 기타 후원사
- 신청대상 : 여학생(15~20인) 모집이 가능하고 종목지도에 적합한 장소가 있는 전국 초.중.고등학교
 - ※ 신청방법 : 학교별 신청서 작성하여 대한치어리딩협회에 전자우편 제출
- 전자우편 : cheers@cheers.or.kr
 - ※ 1개교 다 1개 종목만 신청이 가능하며, 최종 학교 선정 후에 타 종목 중복 지원 사실 확인 시 해당 학교 선정이 취소될 수 있음.
 - ※ 신청기한 : ~ **2020. 6. 8.(월)까지**

- 선정기준 : 신청서 접수후 지역별 배정 학교 수에 따라 대한치어리딩협회에서 최종선정

<학교선정 세부기준>

1. 치어리딩교실 적정 참가인원 모집이 가능한 학교
 2. 대한치어리딩협회 소속 지도자배치가 가능한 학교
 3. 종목지도에 적합한 장소(실내.외 체육시설)를 보유한 학교
 4. 학교안전장치(학교안전공제회) 제공 학교
 5. 향후 스포츠클럽으로 지속적 활동을 기대할 수 있는 학교장의 의지가 뚜렷한 학교
- ※ 치어리딩의 저변확대 및 활성화를 위해 신규희망학교 우대

※ 제외대상 : 19년도 선정 후 중도 포기 학교

최근 5년(2015년 ~ 2019년)중 3년 간 해당 종목 동일사업(여학생 스포츠교실)으로 지원한 학교(시.도별 접수 미달시는 예외)

○ 치어리딩 지역별 운영개소

지역	운영개소	지역	운영개소	지역	운영개소
서울	7	울산	1	전북	4
부산	3	세종	0	전남	4
대구	2	경기	13	경북	5
인천	4	강원	3	경남	5
광주	2	충북	3	제주	1
대전	2	충남	4	합계	63

○ 지원내용 : 강습기간 동안 용품지원 및 지도 횟수(16회) 강사파견

- 강사 구성 : 1개 학교에 1명의 강사배치
- 강사 채용기준 : 협회 홈페이지에 강사 모집공고 및 채용

<강사채용 세부기준>

1. 치어리딩의 자격증 소지자
2. 대한치어리딩협회 소속 추천 지도자 및 협회에서 인정하는 지도경력이 있는 자
3. 치어리딩의 국가대표 선수출신 및/수상경력자(증명서 제출)
4. 가급적 여성 지도자, 은퇴선수 출신 채용 권장

○ 차수별 프로그램(안)

일정	내 용(학습주제)	비 고 (활동내용)
1주차	오리엔테이션 / 기본 팔 동작	치어리딩의 개념, 종류, 효과 설명 챌린지 & 치어구성 / warm up 순서
2주차	모션을 활용한 컴비네이션	기본 모션의 활용
3주차	치어리딩 팔동작 글자 만들기	팔을 이용한 글자안무
4주차	팀 치어	사인보드와 메가폰을 활용한 치어
5주차	스텝을 이용한 대형이동	다양한 발동작 / 스텝과 통해 대형이동
6주차	팀빌딩을 위한 게임	팔동작, 팀워크를 위한 팀게임
7주차	체조 기초기술	구르기, 옆돌기, 토터치...
8주차	테크닉 (점프 & 립)	앞 뒤 옆 다리차기 & 기본 점프와 응용
9주차	테크닉 (턴)	한 발로 발란스 잡기 & 턴
10주차	add on, roll off	팀워크 키우기, 리듬감 익히기
11주차	스텐트치어리딩 기초	기본 스텐트 따라하기 (올라타기 기술 - L 스텐드 등)
12주차	드릴댄스 - 킨라인	킴을 활용한 팀 안무
13주차	POM 댄스의 루틴	POM 댄스 루틴
14주차	그룹스텐트와 피라미드	스텐트 그룹을 연결하여 피라미드 만들기
15주차	작품순서 1	배운 동작을 연결한 기본 루틴
16주차	작품순서 2	다양한 기술을 활용하여 작품구성

※ 프로그램 내용은 일부 조정, 변경될 수 있음

4. 행정사항

- 개강 시기는 가능한 학교의 희망 운영일정에 따름
- 치어리딩 교실 운영 희망학교는 2020.6.8.(월)까지 신청완료

※ 기타 문의사항은 (사)대한치어리딩협회 사무처(☎02-322-9606)로 연락
주시면 성실히 답변드리겠습니다.