

신나고 즐거운, 여름 방학!

야서암초등학교 학년 번 이름

- ☀ 방학 기간: 2024년 7월 31일(수) ~ 2024년 8월 22일(목) (23일간) ☀ 개학일: 2024년 8월 23일(금)
- ☀ 돌봄교실 운영 : 2024년 8월 5일(월) ~ 2024년 8월 22일(목)
- ☀ 캠프운영 : 2024년 8월 5일(월) ~ 2024년 8월 19일(월)
 - 과학캠프시간: 09:00 ~ 09:40 (대상: 6학년 희망학생 / 장소: 과학실)
 - 영어캠프시간: 09:50 ~ 11:20 (대상: 4,5학년 돌봄교실 신청학생, 6학년 희망학생 / 장소: 6학년 교실)
- ☀ 국기 다는 날: 2024년 8월 15일(목) 광복절

학부모님께

안녕하십니까?

사랑스러운 우리 아이들이 1학기 과정을 마치고 여름방학을 맞이합니다. 한 학기동안 학교 교육 활동에 많은 관심과 아낌없는 성원을 보내주셔서 감사합니다.

아이들이 부모님의 사랑 아래 건강하고 즐거운 방학을 보낼 수 있도록 살펴주시고 뜻깊고 보람찬 배움의 시간을 보낼 수 있도록 지도 부탁드립니다.

특히, 여러 안전 사고에 유의하도록 각별한 지도 부탁드립니다.

더운 날씨 건강 조심하시고, 늘 평안하시길 기원합니다.

담임 교사 드림

함께 지켜요

● 건강한 방학을 보내요

- 규칙적인 생활하기
- 외출 후 손발 잘 씻기
- 자주 샤워하고 옷 갈아입기
- 매일 운동하기(줄넘기, 걷기 등)
- 식중독 조심하기

● 안전하게 생활해요

- 낯선 사람 따라가지 않기
- 위험한 곳 가지 않기
- 교통 안전 규칙 지키기
- 물놀이 안전 수칙 지키기
- 외출할 때 부모님께 말씀드리기



방학 과제

독서기록



다양한 책 읽고
인상 깊은 문장을 기록하기

1일1운동



몸 튼튼히 하고
여름 방학 운동 달력 기록하기

자율과제



자율 과제하기

안내 사항

☀ 비상 연락처

○ 학교 전화번호

063-834-1297

○ 선생님 연락처





[방학과제 1]



여름 방학 독서왕은 나야 나!

순번	다 읽은 날짜	책 제목	별점
1	7 / 31		☆☆☆
2	/		☆☆☆
3	/		☆☆☆
4	/		☆☆☆
5	/		☆☆☆
6	/		☆☆☆
7	/		☆☆☆
8	/		☆☆☆
9	/		☆☆☆
10	/		☆☆☆
11	/		☆☆☆
12	/		☆☆☆
13	/		☆☆☆
14	/		☆☆☆
15	/		☆☆☆
16	/		☆☆☆
17	/		☆☆☆
18	/		☆☆☆
19	/		☆☆☆
20	/		☆☆☆
21	/		☆☆☆
22	/		☆☆☆
23	/		☆☆☆
24	/		☆☆☆
25	/		☆☆☆

[방학과제 2]

여름 방학 운동 달력

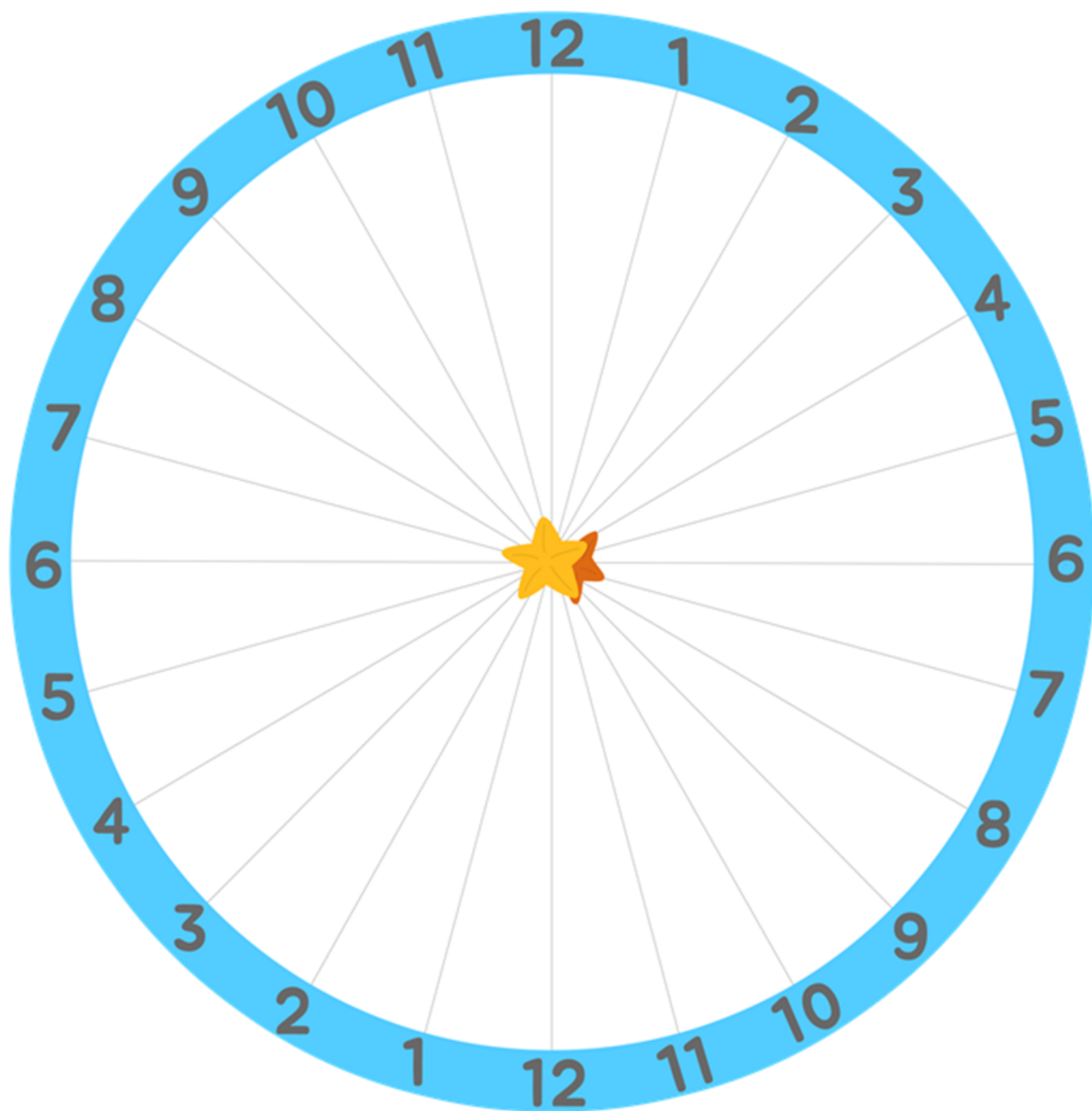
■ 운동을 꾸준히 하고, 운동을 한 날에 운동 이름 (줄넘기, 달리기, 훌라후프, 태권도, 수영, 걷기 등) 쓰기

일	월	화	수	목	금	토
7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
예시	예시	 여름방학식				
태권도 학원	훌라후프 30분					
8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10
8/11	8/12	8/13	8/14	8/15 (광복절)	8/16	8/17
8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	
					 개학식	



과제 종류	활 동 내 용	스스로 확인
2학기를 대비해요! 학습활동과제	1일 1칭찬, 1일 1감사의 시간 갖기	♡
	온가족 함께 읽는 책의 날(함께 책 고르기, 책 읽어주기, 도서관 함께 가기)	♡
	가족과 함께 스마트폰 없는 날 정하고 실천하기	♡
	책을 읽고 어려운 단어를 인터넷이나 국어사전에서 찾아보기	♡
	내가 좋아하는 동시나 책의 문장 찾아 10편 이상 공책에 따라 쓰기	♡
	1학기 수학 복습하기	♡
	우리나라 문화재를 방문하거나 역사적 인물에 대해 알아보기	♡
	우리 고장 익산의 유명한 장소를 알아보고 자랑하고 싶은 장소 정하기	♡
	다양한 지역을 탐방(또는 공공기관 방문)해보기	♡
	식물 한 가지를 키우면서 관찰일기를 쓰고 대화 나누어 보기	♡
	환경보호를 위해 우리 가족이 꼭 지킬 약속 3가지 이상 정하고 냉장고에 붙이기	♡
	자유롭게 탐구 주제 정하여 탐구 일기 써보기	♡
	1학기에 배웠던 영어 단어나 문장 20개 외워보기	♡
	다양한 방법의 줄넘기를 하루에 20분씩 꾸준히 하기	♡
	가족이 함께 영화, 음악회, 전시회 등 문화예술 관람하고 일기 쓰기	♡
	다양한 미래 직업에 대해 알아보고 되고 싶은 직업 찾기	♡
	재활용품을 이용하여 쓸모 있는 것 만들기	♡
	클래식 음악가 한명 정하여 음악 듣고 감상일기 쓰기(예: 모차르트, 베토벤등)	♡
솜씨를 뽐내요! 취미생활과제	종이접기 스크랩하기 - 10작품 이상	♡
	나만의 캐릭터 만들어보기 - 캐릭터에 대한 자세한 설명과 함께	♡
	음식 만들어 부모님께 대접하고 소감문 쓰기	♡
	4컷, 6컷, 8컷 만화그리기	♡
	찰흙, 비즈공예, 클레이 등으로 작품 만들고 사진으로 남기기	♡
스스로 알아봐요! 탐구과제	식물이나 곤충의 성장 관찰하기	♡
	독도 알아보기 활동하기	♡
	문화유적 및 박물관 방문하고 알게 된 점 쓰기	♡
	한컴타자 연습하기	♡
내가 만드는 과제	※ 새로운 과제 찾아서 적고 실천하기 -----	♡

알찬 방학을 위한
생활 계획표





안전한 여름방학을 위해 함께 약속해요!

+ 학교폭력예방 및 신변보호

- ✓ 내가 소중한 만큼 다른 친구도 소중함을 기억하고 친구에게 상처를 주는 말과 행동하지 않기
- ✓ 친구의 몸에 함부로 손을 대거나 놀리고 때리지 않기
- ✓ 꼭 필요한 돈만 가지고 다니고 많은 돈이나 비싼 물건 가지고 다니지 않기
- ✓ 카카오톡 단체 채팅방 만들지 않기, 카카오톡이나 문자 메시지로 친구에게 나쁜 말이나 상처 주는 말 하지 않기

+ 안전을 위한 기본생활습관

- ✓ 여름방학의 의미를 생각하며 계획표를 바탕으로 규칙적인 생활 및 건강한 생활하기
- ✓ 높은 곳에 올라가거나 높은 곳에서 뛰어내리는 등 위험한 놀이 하지 않기
- ✓ 외출 시 부모님께 외출 용건과 행선지, 귀가 시간 꼭 알리기(비상연락망 조직)
- ✓ 조금이라도 냄새가 이상해졌거나 유통기한이 지난 음식, 상한 음식, 불량식품 먹지 않기(식중독 예방)
- ✓ 음식물은 반드시 끓여 먹거나 익혀서 먹기(식중독 예방)
- ✓ 외출 후에 손발을 깨끗이 씻고 개인위생 철저히 하기(각종 감염병 예방)
- ✓ 음주, 흡연은 장난으로도 절대 하지 않고, 약은 보호자와 함께 있을 때 먹기
- ✓ 유해한 내용이나 연령에 맞지 않는 내용의 사이트 접속, 유튜브 영상 시청 하지 않기

+ 물놀이를 할 때 지켜야 할 안전 수칙

- ✓ 물에 들어가기 전에는 충분한 준비운동을 하고 보호자와 함께 물놀이하기
- ✓ 물에 들어갈 때는 심장에서 먼 부분(다리, 팔, 얼굴, 가슴 등의 순서)부터 물에 적신 후 들어가기
- ✓ 수심이 깊거나 안전하지 않은 곳에서는 수영금지, 계곡에서 다이빙하지 않기, 위험한 장난하지 않기
- ✓ 출발 전에는 반드시 기상정보를 확인하고, 비가 와서 물이 불어 났을 때는 높은 곳으로 피하기
- ✓ 물에 빠졌을 때는 국번 없이 119로 신속히 신고하기
- ✓ 다른 사람이 물에 빠졌을 때는 큰소리로 주위 사람에게 알리고 절대로 구하려고 물속에 뛰어들지 않기 (로프나 튜브 이용하기)

+ 범죄 피해 예방을 위한 상황별 대처방안

- ✓ 집에 혼자 있을 때 문단속을 철저히 하고 누가 오면 아는 사람이라도 부모님 허락받고 문 열어주기
- ✓ 낯선 사람이 길을 물을 경우 절대로 함께 가지 않기
- ✓ 엘리베이터를 탈 때 수상한 사람이 서성거리면 타지 않기(단둘이 탔을 때 의심이 들면 바로 내리기)
- ✓ 낯선 사람이 쫓아오면 도와줄 수 있는 사람이 있는 곳으로 도망치기(약국, 편의점, 미용실 등)
- ✓ 낯선 사람이 내 몸을 만지려 하면 큰 소리로 "싫어요! 안돼요!" 명확히 말하고 소리를 질러 도움 요청하기
- ✓ 낯선 사람이 주는 음식을 먹지 않고 따라가지도 않기
- ✓ 평소에 혼자 다니지 않기

+ 교통사고 예방 안전 수칙

- ✓ **무단횡단은 절대 하지 않기. 꼭 횡단보도에서만 건너기**
- ✓ 횡단보도의 신호등이 깜빡이면 건너지 않고 다음 초록불 신호를 기다리기
- ✓ 주차장이나 주차된 차의 주변에서 놀지 않기
- ✓ 차도 주변에서는 초록불이어도 꼭 좌우를 살펴 확인 후, 손을 들고 건너기
- ✓ 차를 타면 꼭 안전벨트 하기
- ✓ 자전거나 킥보드를 탈 때는 꼭 헬멧과 안전장비를 착용하고 도로로 다니지 않기(횡단보도를 건널 때는 내려서 끌고 가기)

+ 폭염 시 행동 요령

- ✓ 야외 활동하지 않고 실내에 있기
- ✓ 외출을 해야 할 경우에는 자외선 차단제를 바르고, 챙이 넓은 모자와 물병 챙기기
- ✓ 너무 더운 한낮에는 밖에서 놀지 않기

