



손씻기 중요성!

1. 손은 왜 씻어야 할까요?



우리 손에 있는 세균 한 마리는 10분에 한번씩 분열, 한 시간 후에는 64마리, 세 시간 후에는 무려 260,000마리로 번식 가능합니다.

우리 손은 끊임없이 무언가를 만지며 각종 유해세균에 노출되고 이로 인해 질병이 유발 됩니다.

우리가 자주 걸리는 질병인 독감, 눈병, 식중독 그리고 전세계를 공포로 몰아넣은 신종플루는 손 씻기 만으로 충분히 예방이 가능합니다.



언제 손을 씻어야 하는가?



외출했다가 돌아와서



애완동물과 놀고나서



화장실 다녀와서



음식 먹기 전



올바른 손씻기 순서!



1 흐르는 물에 손을 적시고 비누를 바른다



2 손바닥을 마주하고 각기 꺾어서 닦는다



3 손바닥으로 다른 손의 손등을 닦는다



4 손가락을 돌려 닦는다



5 손톱을 세워 다른 손바닥에 마찰하듯이 닦는다



6 흐르는 물에 비누거품을 제거한다

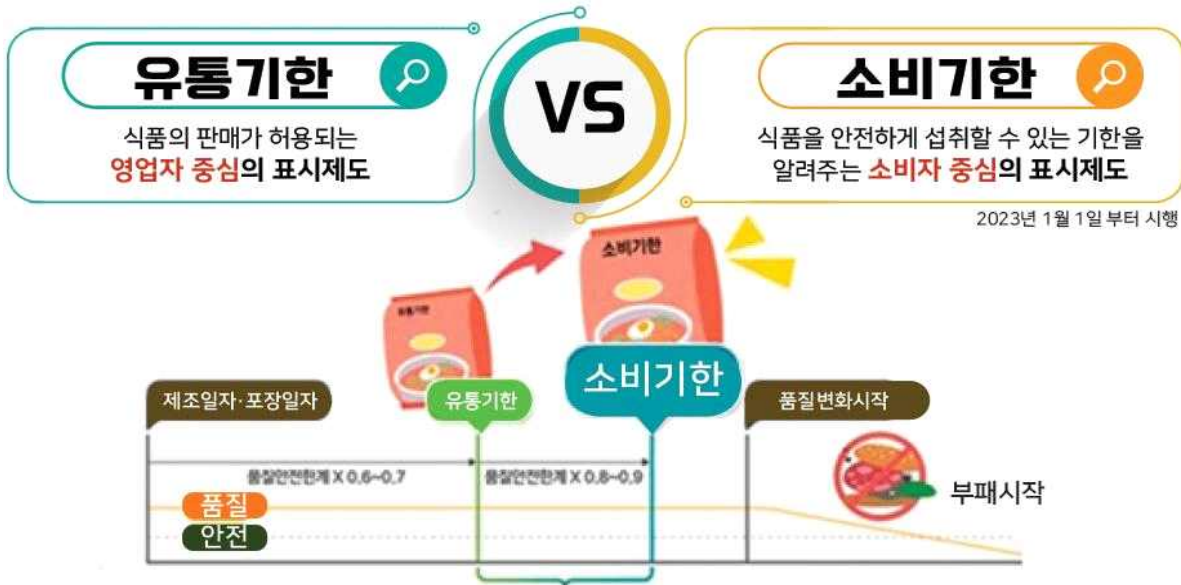


7 종이타월로 물기를 닦는다



8 종이타월로 수도꼭지를 잠근다

뭐가 다를까? 유통기한 & 소비기한



□ 왜 소비기한이 시행되나요?

- 먹어도 되는 식품과 아닌 식품을 구분할 수 있고, 불필요하게 버려지는 음식물도 줄일 수 있습니다.

□ 냉장 흰우유는 냉장보관기준 개선 등 충분한 준비 기간을 부여하고 2031년부터 시행합니다.

당분간 둘 다 활용돼요



📍 시행일 이전 제품의 판매는?

해당 기간 만료까지 유통 판매됩니다.



📍 혼재되는 이유는?

영업자 업무 비용부담 완화 및
지원낭비 방지를 위해 기존
포장지를 사용합니다.

같아도 헷갈리지 않아요



📍 동일제품이라고 해도 크기용량법
포장지의 소진 시기가 달라 어떤
것은 소비기한, 어떤 것은 유통기한
으로 표시 됩니다.

기한이 지났다면



먹지 마세요

유통기한·소비기한 모두
날짜가 경과된 것은
가능한 섭취하지 말아야 합니다.