

# 2024. 놀봄프로그램 [놀이체육]

## 연간 운영 계획서

이리남초등학교

### □ 운영 개요

프로그램	놀이체육
시간	매주 월, 수 6교시 (13:50~14:30)
장소	큰솔터(강당)
대상	1~2학년
강사	김○○

### □ 연간 계획

월	주	활동 내용	비고
9	1	도전 승부차기, 축구게임	
	2	전통놀이, 민속놀이 체험, 민속놀이 운동회	
	3	태그형놀이. (눈감고술래잡기, 꼬리잡기 등등)	
	4	미니농구	

월	주	활동 내용	비고
10	1	오고디스크+공. 디스크 공 드리블, 디스크 던지기	
	2	디스크캐치. 수평 던지기, 수직 던지기	
	3	오고디스크+랠리. 1대1 주고 받기	
	4	할로윈게임. 좀비술래잡기	
	5	멀티 디스크. 플라잉 디스크 기본동작 배우기	
11	1	플라잉 디스크. 플라잉 스윙 기초 동작	
	2	멀티 디스크. 미션 던지기 > 팀전 디스크 게임	
	3	타겟형 디스크. 디스크 골대 넣기, 넷트 넘겨 주고 받기	
	4	큐브. 연대감 게임, 큐브 구조대 게임	
12	1	동계체험. 연탄릴레이	
	2	미니컬링	
	3	미니올림픽.종합 스포츠 대결, 개인전 단체전 경기진행	
	4	산타를 찾아라게임	
	5	미니올림픽	