

### 보건실 이용 안내

- 보건실은 우리 학교 전체 어린이들의 건강관리 및 응급처치, 안정(휴식) 등이 이뤄지는 곳입니다. 아래의 주의사항을 지켜서 모든 사람이 편안하게 이용할 수 있도록 우리 모두 노력합시다.
- ① 몸이 아프면 우선 담임 선생님의 허락을 받고 보건실을 방문합니다. (보건실 위치: 본관 2층)
  - ② 보건 선생님에게 **아픈 곳을 자세히 이야기**합니다. 되도록 쉬는 시간을 이용하기를 바랍니다.
  - ③ 상처에 오염이 남아있으면 잘 닦지 않고 감염 등 후유증이 생기게 됩니다. 흠이나 물감 등은 **깨끗이 씻고 옵니다.**
  - ④ **약을 먹고 왔다면, 약 먹은 것을 이야기**합니다.
  - ⑤ 전교생을 대상으로 보건수업을 매주 진행합니다.
- 보건 수업 중에는 수업하는 학급의 선생님이 보건실에 상주하십니다.
- ⑥ 건강상담 시행: 요보호학생 조사가 끝나면 필요 시 고위험군 학생 학부모님께 전화를 드립니다.
  - ⑦ 성고충 상담실 운영: 학생들이 성과 관련된 고민이나 문제가 있을 때 보건 선생님과 상담하세요. 학교홈페이지 학교폭력(성폭력)신고함도 있습니다.

### 개학시기 주의할 감염병

감염병 알면 예방할 수 있어요  
(영유아, 학령기 아동)

#### 개학시기 주의할 감염병

##### 수두

수두바이러스에 의한 급성 발진성 감염병

**감염경로**

- 환자의 수모액과 직접 접촉 (피부 병변이 주요 감염 전파원)
- 환자 호흡기 분비물, 급성 수두 또는 대상포진 환자의 피부병변 수모액 에어로졸 흡입

**증상(호발연령: 대부분 15세 미만)**

- 감수성이 있는 사람 대부분 발진이 나타남

**예방법**

- 예방접종(소아)
- 생후 12-15개월에 수두 백신 1회 접종
- 13세 이상 미접종자는 4-8주 간격 2회 접종

##### 유행성이하선염

유행성이하선염 바이러스 감염에 의한 발열성 질환

**감염경로**

- 비말전파, 오염된 타액과 직접접촉
- 이하선염 발현 3일 전부터 발현 후 5일까지 전염 기간

**증상(호발연령: 4-12세 학령기)**

- 발열, 편측 혹은 양측 이하선의 종창(종종이 특징)
- 약 20%는 무증상 감염자이며, 일반적으로 30-40%에서 이하선을 침범

**예방법**

- 예방접종(소아)
- 생후 12-15개월, 4-6세에 MMR 백신 2회 접종

##### 수족구병

엔테로바이러스 감염에 의한 질환

**감염경로**

- 직접접촉이나 비말을 통해 사람 간 전파 (분변-구강 및 호흡기 경로)

**증상**

(호발연령: 10세 미만, 특히 5세 이하 영유아)

- 발열, 식욕부진, 인후통, 구취감
- 여, 잇몸, 팔의 안쪽, 입천장 등에 통증성 피부병변

**예방법**

- 올바른 손 씻기
- 가침 예방 지키기
- 장난감, 놀이기구, 찜기 등 청결유지
- 수족구병 환자과 접촉 피하기

##### 백일해

백일해균 감염에 의한 급성 호흡기 질환

**감염경로**

- 환자 또는 보균자의 비말 감염에 의해 전파, 전염성이 강한

**증상(호발연령: 전 연령)**

- 급성 호흡기감염병, 발작성 기침이 특징적 (발열은 심하지 않음)

**예방법**

- 예방접종(소아)
- 생후 2, 4, 6개월에 DTap 백신 기초접종
- 생후 15-18개월, 4-6세에 DTap 백신 추가접종
- 11-12세에 Tdap 백신 추가접종
- \* 제 10연령대 Tdap 또는 Td 백신 추가접종

### 학교 응급 절차관리 안내

- ※ 근거 : 교과부 「학교응급환자절차관리」 매뉴얼(2023)
- 「학교교육과정」중에 발생하는 모든 안전사고의 경우
- ▶ **위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우**, 보건실에서 응급조치 하고 보호자에게 연락하여 인계함을 원칙으로 합니다.
- ◆ **위급하다고 판단되는 경우**, 보호자에게 연락 후 교사와 동행하여 인근 병원으로 우선 이송(119 후송 등)합니다.
- ▶ 학교 교육과정 중 일어나는 안전사고에 한해서는 학교안전공제회에 급여청구가 가능합니다.

### 법정 감염병 이환 시 등교중지 안내

- #### 1. 등교중지를 시키는 이유
- 학교보건법 제 8조에 의거 학교의 장은 감염병에 감염되었거나, 감염이 의심되거나, 감염될 우려가 있는 학생 및 교직원에 대하여 대통령령이 정하는 바에 따라 등교를 중지 시킬 수 있습니다.
- 이는 일정기간 학교에 나오지 않고 가정에서 치료·요양하도록 하여 모두의 건강을 보호하기 위한 조치입니다.
- #### 2. 등교중지 방법
- ① 가정에서 감염병이 의심되면 **학교로 등교하지 않고 담임 선생님께 연락 후 병원에 갑니다.**
- ② 병원에서 확인받은 **“병명, 전염여부, 등교중지기간이 기록된 소견서(진료확인서, 입원확인서 등)”**를 완치 후 등교 시에 담임 선생님께 제출하면 감염병으로 결석한 기간은 출석으로 인정됩니다. (법정감염병이나 전염력이 강한 질병에 걸린 경우 **학교·학원 등교중지함**) 예: 인플루엔자, 수두, 수족구병, 유행성 이하선염, 무균성 뇌수막염 등

#### ● 주요 빈발 감염병

병명	초기증상	등교중지 기간
수두	발열과 동시에 발진, 수포	모든 발진이 딱지가 될 때까지
유행성 이하선염	발열, 귀밑이 부어오름, 식욕부진,	귀밑의 부어오른 것이 가라앉을 때까지
인플루엔자 (독감)	고열, 관절통, 호흡기계통에 이상이 옴	타미플루 복용을 모두 완료한 후 해열제 복용 없이도 24시간 열이 나지 않는 것을 확인 후 등교

2023.12.6

질병관리청

## 기침할 땐 옷소매로!

올바른 기침예절 세 가지 수칙!

①

호흡기 증상 시엔 마스크 착용하기

②

기침할 땐 옷소매로 입과 코 가리기

③

기침 후엔 30초 이상 비누로 손 씻기

올바른 기침예절로 호흡기 감염병 함께 예방해요!

## 3월 24일 세계 결핵의 날

결핵은 공기로 감염되는 제3군 법정감염병으로 학생들은 교실에서 장시간 함께 생활하기 때문에 결핵 환자가 한 명이라도 발생하면 급속도로 확산되기 쉬운 호흡기 감염병입니다. 주로 폐결핵 환자로부터 나온 미세한 침방울 혹은 비말핵(droplet nuclei: 기침이나 재채기로 결핵균이 들어 있는 입자가 공기 중에 나와 날아다니기 쉬운 형태로 된 것)에 의해 감염됩니다.

### 이럴 땐 결핵을 의심하세요!

- 기침, 가래가 2주 이상 계속될 때
- 미열이 계속될 때(특히 밤에)
- 가래에 피가 섞여 있을 때
- 입맛이 없고 평소보다 유난히 피곤할 때
- 체중이 급격히 줄어든 때
- 수면 중 식은 땀을 흘릴 때
- 피를 토할 때



### 결핵 예방과 치료는 이렇게..

결핵은 치료만 제대로 하면 완치가 가능한 질병입니다.

1. 결핵치료약은 반드시 결핵전문의에게 처방받는다.
2. 분량의 약을, 정해진 시간에 규칙적으로 복용한다.
3. 진단에 따라 6~18개월 이상 임의중단 없이 복용한다.
4. 2주이상 지속되는 기침 시에는 반드시 검사한다.

(출처:결핵관리협회, 질병관리본부)

## 부모님과 함께하는 성희롱·성폭력 예방교육

### 1. 성교육의 올바른 의미를 알아봅니다.

성교육은 남녀의 성에 대한 지식과 임신 및 생리학적 지식을 가르치고 성에 대한 올바른 태도와 지식을 알려주어 건전한 인격을 형성할 수 있는 인간교육을 말합니다.

### 2. 초등학교 성교육의 중요성

성에 대한 태도는 학령기 초에 형성되어 평생 동안 지속되므로 이 시기에 적절한 성교육을 통해 성에 대한 올바른 태도를 형성하도록 도와주어야 합니다.

### 3. 가정에서 아이들은 이렇게 지도해주세요.

대부분의 어린이들은 어른의 말을 따르는 것이 옳은 일이라고 생각합니다. 그러나 어른의 말이라도 무조건 들어야 하는 것이 아니라 자신이 옳지 않다고 생각하는 일, 기분 좋지 않은 느낌이 드는 것은 부모님이나 선생님에게도 단호히 거부하도록 가르쳐야 합니다.

### 4. 성희롱 성폭력 예방

**성희롱이란** 상대방이 원하지 않는 성적 언동, 상대방이 거부하는 의사나 감정을 밝혔는데도 이를 무시하는 언동, 상대방에게 성적 굴욕감 또는 혐오감을 주는 언동 등을 말합니다. 이럴 때에는 **성희롱 행위를 중지하도록 차분하고 명확한 어투로 자신의 느낌과 생각을 분명하게 표현하도록 가정에서도 교육시켜 주세요.**

## 성희롱·성폭력 고충상담 안내

학교에서는 학생 여러분의 성폭력, 성희롱 등 성과 관련된 문제가 발생하였을 때 여러분을 도와줄 수 있는 <성 고충상담 창구>를 운영하고 있으니 필요할 때 언제든지 보건실로 찾아오세요.

전화/ 웹사이트	보건실 성고충상담 창구(대면 상담 가능)	
	**초등학교홈페이지-어린이마당-학교폭력(성폭력)신고함	
	1366(여성긴급전화), 1388(헬프콜청소년전화)	
앱(App)	117CHAT	
	빠른 상담	

## 스스로 관리하는 미세먼지

### 미세먼지! 왜 조심해야 하나요?

미세먼지는 숨쉴 때 코 점막을 통해서 걸러지지 않고, 인체 내부까지 직접 침투하기도 합니다. 단시간 흡입으로는 갑자기 신체변화가 나타나지 않으나, 장기간 지속적 노출 시 천식과 폐질환, 심혈관질환 등 각종 질병이 유발될 수 있습니다.

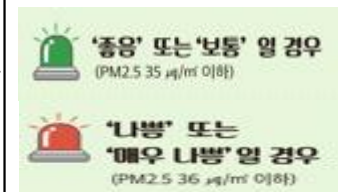
### 미세먼지 예보 사이트

- <http://www.airkorea.or.kr/>
- 모바일앱 <우리동네 대기정보>

미세먼지 노출로부터 건강을 보호하기 위해 다음 상황에 따라 학교 미세먼지를 관리합니다.

구분	예보* 등급			
	좋음	보통	나쁨	매우나쁨
PM10 ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	0~30	31~80	81~150	151 이상
PM2.5 ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	0~15	16~35	36~75	76 이상

\*예보는 환경부가 대기오염행 등을 이용하여 미세먼지 농도를 예측하여 다음 날의 대기질을 발표.



-창문을 열어 자연 환기

-실내 미세먼지 농도 실시간 확인

-창문을 닫고 공기정화장치 사용, 쉬는 시간마다 환기

-외출 시 KF 마스크착용, 외출 후 손 씻기

-실외 수업은 실내 수업으로 대체

-물걸레로 교실 청소하기(먼지 쌓이지 않도록)

## 우리 학교는 금연구역!



2015년부터, 우리나라 모든 학교는 물론 버스정류장, 모든 음식점과 커피전문점이 '금연구역'으로 지정되었습니다. 금연구역 내 흡연 시 10만원의 과태료가 부과되며 전자담배또한 과태료가 적용 됩니다.

2024. 3. 11.

이 리 남 초 등 학 교 장