

### 세계 보건의 날 (4월 7일)



보건의 날은 국민들의 보건의식을 일깨우고  
보건의료 및 복지 분야의 종사자를  
격려하기 위하여 제정한 국가기념일입니다.



### 혹시 매년 모르고 지나가지는 않으셨나요?

올해는 더욱이 코로나19 사태로  
전 세계의 일선에서 힘들게 일하고 있는  
모든 보건의료 및 복지 분야의 종사자들에게  
감사의 말씀을 드립니다.  
조금만 더 힘을 내어 이상향을 꼭 이겨냅니다.

### 결핵예방 수칙

✿ 공기를 통해 전파되는 호흡기 감염병, 결핵!  
결핵은 활동성 폐결핵환자의 기침, 재채기, 대화 등을 통해 결핵균이 공기 중으로 배출되어 감염되는 질병으로 현재 하루에 70명씩 결핵환자가 발생하고 있습니다.

\*2020년 결핵 전체환자수 325,350명 기준

**결핵 등 감염병 예방수칙**  
**꾸준한 실천으로**  
**건강하고 즐거운 새학기 맞이하세요!**

기침할 때 옷소매로, 올바른 손씻기, 2주 이상 기침하면 결핵검진!

### ✿ 결핵예방 수칙 같이 알아볼까요?

1. 휴지나 손수건으로 입과 코를 가리기
2. 휴지나 손수건이 없다면 입과 코를 옷소매로 가리기
3. 기침, 재채기 후 비누로 30초 이상 손씻기
4. 기침이나 재채기를 한 후에는 사용한 휴지를 휴지통에 버리기.

#### 체육활동



#### 균형 있는 영양섭취



#### 환기 시키기



결핵 등 감염병 예방을 위한 생활 속 예방수칙 참 쉽죠?

### 봄철 감염병



#### 수족구병이란?

수족구병은 주로 5세 이하 영유아에서 많이 발생하며 학생 및 성인에서도 발생하지만 증상은 경미합니다. 콕사키바이러스나 엔테로바이러스 감염에 의해 발생하는 감염병으로 어린이집, 유치원 등 보육시설에서 주로 발생합니다.



#### 유행성이하선염이란?

볼거리라고도 불리며, 주로 영유아나 초등학교 저학년 어린이에서 발생합니다. 약 2주 정도의 잠복기를 가진 후 발열, 두통, 근육통 등과 함께 귀밑 침샘(이하선)이 붓고 통증을 느끼게 되는 질환으로 사람 간 호흡기 분비물을 통해 감염됩니다.

### 수족구병



## 유행성이하선염



### • 수족구병·유행성이하선염 공통 예방수칙 •



#### 올바른 손씻기

흐르는 물에 비누를 사용하여 30초 이상 꼼꼼하게 손 자주 씻기



#### 올바른 기침예절

가침, 재채기를 할 때 휴지, 옷 소매로 입과 코 가리기



#### 접촉 최소화

의심되면 바로 진료, 타인과의 접촉 최소화



아이들이 실천할 수 있도록  
부모님의 건강수칙 교육이  
반드시 필요합니다!

## 디지털 성범죄란?

❁ 디지털 매체(소셜네트워크, 카메라, 컴퓨터 등)를 이용하여 개인의 인격권과 성적자기결정권을 침해하는 모든 행위로 현행법으로도 처벌되고 있는 **명백한 성범죄 행위**입니다.

### 어떤 것이 디지털 성범죄일까요?

#### 불법 촬영

- 신체의 일부, 성관계 장면을 의사에 반하여 촬영
- 지하철, 화장실 등 공공장소에 카메라를 설치하여 촬영

#### 유포·재유포

- 성적 촬영물을 성인사이트, 소셜미디어 등에 게시
- 지인에게 제공, 공유
- 촬영 동의여부와 관계없이 당사자의 의사에 반하여 유포

#### 유포협박

- 성적촬영물을 주변인에게 유포하겠다고 협박
- 협박을 빌미로 성행위, 추가 촬영 등 강요

#### 수집·구입·저장

- 불법촬영·유포물, 아동·청소년 성착취물 소지, 구입, 저장, 시청

#### 합성 제작·유포

- 딥페이크 등 얼굴, 신체이미지 또는 음성을 성적으로 합성·편집·가공

#### 사이버 공간 내 성적 괴롭힘

- 디지털 성범죄 피해자의 신상 정보 등을 공개적으로 유포
- 성적 명예훼손 및 모욕

## 디지털 성폭력 대응법

- ▶ “나”의 안전 확인 (스마트폰 해킹 당하는 상황이면 **GPS를 끄**)
- ▶ 사진을 요구한다면 사진 전송을 **중단**하고 **도움 요청**
- ▶ 경찰, 지원 단체 활동가에게 문의
- ▶ 수사 **증거 수집** (가해자의 문자, 통화기록, 대화한 어플리케이션)

### 《증거 남기는 방법》

- ▶ 문제 사이트의 링크, 주소, 채팅시간, 게시글, 영상, 사진파일 캡처
- ▶ 삭제 요청한 증거 캡처 (삭제되지 않을 시 서비스 제공자에게 책임을 물을 수 있다.)
- ▶ 채팅 어플의 메인 파일과 서버저장 파일을 통째로 캡처

### ★ 보건 퀴즈 ★ (정답은 보건실에서 확인하세요)

- 4월 7일은 ○○ ○○의 날입니다.
- 손, 발, 입에 수포성 발진이 나타나는 봄철 감염병은 무엇일까요? ( )
- 디지털 매체를 이용하여 성적자기결정권과 개인 인격권을 침해하는 모든 행위는 무엇이라 할까요? ( )