

## 나는 내 몸의 건강지킴이~



신입생의 입학과 재학생의 새 학년을 축하합니다.  
초등학교 시기는 건강한 생활습관을 배우고 기르는 중요한 시기로 어린 시절의 건강습관은 평생 건강의 밑거름이 됩니다.

**우리 함께 건강을 위한 생활 습관을 계획하고 실천해보아요.**

더불어 코로나19 확진자가 간헐적으로 발생하고 있으니 안전한 학교생활을 위해 의심 증상 시 코로나19 신속항원검사 받기, 손씻기 등 예방수칙을 지키는 멋진 친구들이 되어봅시다.

## 보건실 이용 안내

♥ 보건실은 학생들에게 건강관리 방법을 교육하고, 학교에서 다치거나 아플 때 응급처치 및 교육하는 곳입니다. (의료 기관이 아님)



- ♥ 담임선생님의 허락을 받고 옵니다.
- ♥ 흠이 묻은 경우 물로 씻고 옵니다.
- ♥ 집에서 약을 먹은 경우 얘기합니다.
- ♥ 보건교육 시간: 전교생 학년별 정해진 시간에 **보건수업이 있습니다.**  
= 응급환자 이외는 쉬는 시간 이용합니다.
- ♥ 침상 안정은 1시간 이내입니다.

## 변경된 코로나19 감염예방관리

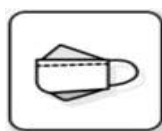
분류	개정 내용 (2023.3.2.부터)
자가진단 앱	★ <b>대상자 축소</b> * 유증상, 감염위험요인 있는 경우 참여(권고) * <b>확진자: 자가진단 앱에 확진 정보 등록 유지</b>
발열검사	★ <b>폐지</b> (학교 자율)
마스크	★ <b>자율적 착용</b> (일부 의무 또는 권고 착용 유형 제시)
급식실 칸막이	★ <b>폐지</b> (학교 자율)
환기	★ <b>환기 횟수 조정</b> (1일 3회 이상, 1회 10분 이상)
관심군 관리	★ <b>유지</b>



대상자 축소



발열검사 폐지



자율적 착용

## 응급 환자 관리

학교생활 중에 다치거나 아파서 병원 진료를 받아야 할 경우가 발생할 수 있습니다.



### ♥ 병원 이송이 필요한 경우

**담임교사가 학부모님께 연락합니다.**

### ★ 위급상황일 경우

= 119요청 후 보건교사와 담임교사가 이송하여 응급진료를 받도록 합니다.

### ★ 위급하지 않으나 병원진료 필요

= 학교의 응급처치 후 학부모와 함께 병원에 동행하여 치료를 받습니다.

♥ 병원 이송 시 학부모와 연락이 되지 않는 경우는 부득이하게 가까운 병원으로 이송.

※ 학교 전화는 즉시 받아주세요.

**응급상황 발생 시 연락드립니다.**

## 심폐소생술

심정지의 60% 이상이 집 안이나 공공장소에서 발생하며 50%가 가족에 의해 발견된다고 합니다.

가족의 심정지 상태에서 구급대원이 현장에 도착하는 시간을 단축하는 것은 한계가 있으므로 심폐소생술을 익히는 것이 중요합니다.

### 심폐소생술 시행 순서



### 자동심장충격기(AED) 사용법



## 3월 24일 세계 결핵의 날

OECD 회원국 중 결핵발생률 1위, 대한민국  
우리나라에서 약 3시간마다 1명씩, 결핵환자 발생 (2019년 결핵 신규환자: 23,821명)

# 2주 이상 기침하면 결핵검진

#### 생활 속 결핵예방 수칙

- 1 결핵환자와 접촉했다면 증상여부와 상관없이 결핵검진을 받으세요.
- 2 기침할 땀 옷소매로 입과 코를 가려주세요.

보건복지부 2020.04.20

## 미세먼지 대응 행동요령

1. 집에 들어오면 손씻기, 세수하기  
양치질로 미세먼지 씻어내기!



2. 건강상태에 따라 보건용 마스크 올바르게 착용하기! 호흡곤란시 바로 벗기!



3. 물과 과일, 야채 충분히 섭취하기!



4. 미세먼지가 나쁜 날에는 격렬한 운동 및 외출 피하기!



(자료 출처: 환경부 미세먼지 대응 리플렛)

## 성폭력 예방 함께해요!

성폭력 예방을 위해서는 가정과 학교, 사회가 함께 노력해야 합니다.

\* 성폭력 피해 시는 부모님이나 선생님께 꼭 말씀드립니다.

\* 성폭력 예방법은 역할극으로 연습하는 것이 효과적입니다.

\* 시간이 되는 어른은 아동 하교시간엔 하굣길을 돌아보는 것도 성폭력예방에 도움이 됩니다.

(성폭력 발생시간 1위 : 하교 시간)

