

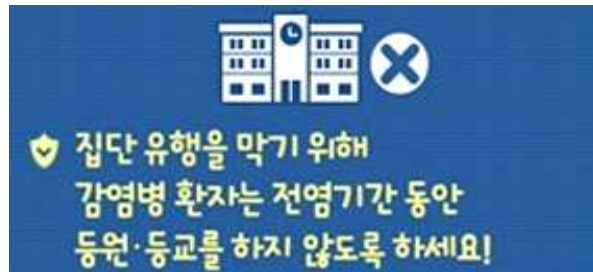
수두 · 수족구 · 백일해 · 유행성이하선염 · 유행성각결막염 · 마이코플라즈마페렴 주의




6월 24일 마이코플라즈마 페렴 유행주의보 발령이 되었습니다.

각종 감염병이 도내에 발생하고 있습니다. 이를 방지하기 위한 학교 내 감염병 예방법을 안내해 드립니다. 가족 건강관리에 참고하세요

본인 건강은 물론 함께 공부하는 다른 학생들의 안전을 위해 개인 위생 수칙을 잘 지켜주시기 바랍니다.



수두		수족구	
병원체	수두-대상포진 바이러스 (Varicella Zoster Virus)	병원체	콕사키 바이러스, 엔테로 바이러스
전염기	발진(수포) 생기기 1~2일 전부터 모든 수포에 가피가 형성될 때까지	전염기	발병 후 7일간이 가장 전염력이 강함
등교중지 기간	모든 수포에 가피가 형성될 때 까지	등교중지 기간	수포 발생 후 6일간 또는 가피가 형성될 때까지
증상	발열, 보통 머리에 처음 나타나 몸통·사지로 퍼져나가는 발진 	증상	발열, 인후통으로 시작하여 발열 후 1~2일째 손바닥, 발바닥에 수포성 구진 

☞ 뒷면에 계속됩니다.

백일해		유행성 이하선염	
병원체	백일해균	병원체	유행성 이하선염 바이러스 (Mumps Virus)
전염기	2주간 전염력이 높으며 증상 발생 4주 후 전염성 소실	전염기	증상 발현 3일전부터 발현 5일까지
등교중지 기간	항생제 투여 후 5일까지	등교중지 기간	증상 발생 후 5일까지
증상	상기도 감염증상, 발작적 기침, 구토	증상	발열, 두통 침샘 부종 및 통증이 감염자의 30~40% 에서만 관찰됨.
	<div> <div>잠복기 (7 ~ 10일)</div> <div>아급성기 (1 ~ 2주)</div> <div>급성기 (4주 이상)</div> <div>회복기 (1 ~ 2주)</div> </div> <div>  <div> <div>콧물</div> <div>눈물</div> <div>경한 기침</div> <div>발작적인 기침</div> </div> </div>		

유행성각결막염

전파 경로

- 아데노바이러스를 보유한 유행성 눈병환자와의 직접접촉
- 전염기 : 발병 후 14일간(의사소견에 따름)

주요 증상

- 충혈, 통증, 눈물, 눈부심, 결막하 출혈(충혈)

예방 실천 요령

- 흐르는 물에 비누를 사용하여 30초 이상 손 씻기
- 눈에 이상이 있을 경우 만지지 말고 즉시 안과 방문 및 진료
- 주변에 눈병환자가 있을 경우, 수건이나 비누를 환자와 따로 사용



가정에서 37.8°C이상의 발열 또는 염병(전염병)에 의심되면? **등교중지**

등교하지 않고 담임 교사에게 연락 → 반드시 병원 진료를 받음 → 가정에서 격리 치료(학원 등에 보내지 않기)

- 병명, 진료 기간이 명시된 **증명서류 (예:의사소견서, 진단서 등)**를 학교에 제출 시 출석 인정 가능
- 등교 중지 종료 시점 이전에도 감염성이 소실되었다는 의사의 소견서 또는 진료확인서 제출 시 등교 가능



마이코플라스마 폐렴 예방 안내

가. 마이코플라스마 폐렴이란?

마이코플라스마 폐렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로 연중 발생할 수 있지만 **4~7년 주기로 유행**하고, 주로 **늦가을 ~ 초봄에 유행**합니다. (가장 최근 유행: 2019년)

- * **증상**: 감염 초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고 이어서 기침이 2주 이상 지속(보통 3~4주간 지속) 일반적인 감기증상과 비슷하여 자연적으로 회복되지만, 일부 중증으로 진행되어 폐렴 등을 유발(환자의 3~13%가 폐렴으로 진행)
- * **감염경로**: 환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물의 **비말 전파** 또는 직접 접촉을 통해 **감염 증상이 발생한 후 20일까지 전파가 가능**하므로 예방수칙 준수가 중요합니다.

나. 마이코플라스마 폐렴: 현재 개발된 백신 없음

2023.11.3.

질병관리청

부모님을 주목!

어린이 폐렴의 흔한 원인 중 하나

마이코플라스마 폐렴균

1/7

2023.11.3.

질병관리청

마이코플라스마 폐렴균 감염증이란?

마이코플라스마 폐렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로 연중 발생 가능하지만 4~7년 주기로 유행하고, 주로 늦가을~초봄에 유행합니다.

* 가장 최근 유행: 2019년

늦가을

초봄

10월 ~ 4월

2/7

2023.11.3.

질병관리청

마이코플라스마 폐렴균 감염증 주요 증상은?

감염 초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고, 이어서 기침이 2주 이상 지속됩니다.

* 보통 3~4주간 지속

일반적인 감기 증상과 비슷하여 자연적으로 회복되지만, 일부 중증으로 진행되어 폐렴 등을 유발할 수 있습니다.

* 환자의 3~13%가 폐렴으로 진행

발열

두통

인후통

3/7

2023.11.3.

질병관리청

마이코플라스마 폐렴균 감염증 감염 경로는?

환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물의 비말 전파 또는 직접 접촉을 통해 감염될 수 있습니다.

특히, 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설이나 같이 거주하는 가족 사이에서 전파가 쉽게 일어날 수 있습니다.

증상이 발생한 이후 20일까지 전파가 가능하므로 예방수칙 준수가 중요합니다.

4/7

2023.11.3.

질병관리청

예방수칙1 일상에서!

호흡기 분비물로 30초 이상 손씻기

기침이나 재채기 할 때는 입과 코를 가리기

씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

호흡기 증상 시 진료 및 휴식하기

증상이 있는 동안 사람 많은 곳 피하기

환자와 수건, 물컵 등 구분하여 사용하기

5/7

2023.11.3.

질병관리청

예방수칙2 보육시설·학교에서!

식기, 수건, 장난감의 공동사용 금지

호흡기 등 감염 증상 발생 여부 관찰

호흡기 증상이 있는 경우 등교, 등원 자제

6/7