

## 가을철 및 추석연휴 감염병 예방

학부모님 안녕하십니까?

민족의 명절인 추석이 다가오고 있습니다. 학부모님의 가정에 건강과 평안이 가득하시기를 소망합니다.

2024년 추석 연휴를 맞이하여 해외여행, 고향 방문 시 발생할 수 있는 코로나19, 인플루엔자 등 호흡기 감염병 관리가 더욱 요망됩니다. 호흡기 감염병 예방에 지속적인 관심과 협조 부탁드립니다. 또한 추석 연휴 기간에 발생할 수 있는 감염병(수인성 매개 감염병, 야외 활동으로 인한 진드기) 예방수칙을 알려드리니, 연휴 기간 방역수칙을 준수하여 건강하고 안전한 추석 명절을 보내시기를 바랍니다. 감사합니다.

### 1. 호흡기 감염병 예방을 위한 5대 예방수칙

#### 첫째, 기침 예절 실천

- 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용
- 기침할 때 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- 기침한 후에는 비누로 손 씻기
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기

#### 둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상
- 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등

#### 셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

#### 넷째, 실내에서는 자주 환기하기

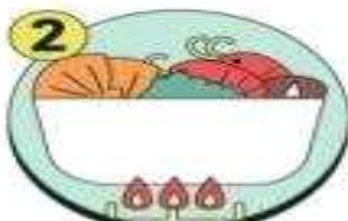
- 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문 열기
- 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기

#### 다섯째, 발열 및 호흡기 증상 시 의료기관 방문하여 적절한 진료 받기

### 2. 수인성·식품매개감염병 6대 예방수칙



올바른 손씻기 생활화



음식은 충분히 익혀 먹기



물은 끓여 마시기



채소, 과일은 깨끗한 물에  
충분히 씻어 먹기



설사 증상이 있는 경우  
음식 조리 및 준비 금지



위생적으로 조리하기  
\* 닭, 도마 조리 후 소독  
생선·고기·채소 등 도마 분리 사용

### 3. 진드기·설치류 매개감염병 예방수칙



2024. 9. 13.

이리남초등학교장

