



꿈 사랑 행복을
가꾸는 교육

이리남교육통신

제 2025-27호

교무실: 063-851-1413
행정실: 063-843-1060

학부모님 안녕하십니까?

한번 발생하면 평생을 고생하게 되는 신장병은 증상이 나타나면 치료가 어려우므로 조기발견, 조기치료가 무엇보다 중요합니다. **소변검사는 신장의 이상과 당뇨를 조기에 발견하여 적절한 치료를 통해 만성질환으로 이행되는 것을 최대한 막을 수 있는 가장 효과적이고 통증 없이 쉽게 검사할 수 있는 방법입니다. 소변검사에 결석하지 않고 꼭 검사받도록 당부 드립니다.**

1. **검사 일시** : 2025. 04. 07(월요일) 오전 11시부터 시작
2. **검사 대상** : 2,3,5,6학년 학생
3. **검사 비용** : 무료 (검사비는 학교에서 지불)
4. **검사 기관** : 한국학교보건협회 전북지부에서 병리검사요원이 방문 검사

5. 소변검사 시 검사항목

- 1) **단백** : 신장질환을 발견하는 데 있어 가장 중요한 검사법입니다.
- 2) **잠혈** : 혈뇨는 전신성의 출혈경향, 신장 종양, 비뇨기계의 종양, 염증, 이물 등을 조기 진단할 수 있습니다.
- 3) **노당** : 소아당뇨병을 발견할 수 있습니다.
- 4) **산도** : 고단백식이, 대사성 및 호흡성 산증, 기아상태 등을 의심할 수 있습니다.

6. 검사 시 주의사항

- 1) **검사 전날 지나치게 많은 야채나 과일, 비타민 C를 섭취하지 않습니다.**
- 2) **심하게 운동하지 않습니다.**(검사결과에 영향을 줄 수 있습니다)
- 3) **중간소변을 검사용지에 소변을 적서 교실에 제출합니다.**
※ 손으로 검사용지를 만지지 않도록 주의합니다!
※ **소변 검사 후 이상소견을 보이는 학생만 가정통신으로 알려드립니다.**

7. 소변검사의 중요성



◆ **신장은 한번 손상되면 재생이 힘듭니다.**

만성신장염을 조기에 발견하기 위해서는 소변검사가 필수입니다. 신장은 노폐물 제거, 적혈구 생산의 조절과 골 형성, 혈압은 물론 전해질 및 수분의 조절을 담당하는 중요한 장기입니다.

◆ **자각증상을 느끼기 어렵습니다.**

만성신장염은 병이 상당히 진행되어도 자각증상이 없는 경우가 많습니다. 전신쇠약, 빈혈, 다뇨증 등의 자각증상이 나타나서 전문의를 찾을 때는 신장기능이 상당히 저하되어 약물 요법이나 식이 요법으로 치료 불가능하고 투석요법이 필요한 경우가 많습니다.

◆ **조기발견이 무엇보다 중요합니다.**

만성신부전은 투석이나 이식과 같은 치료 외에 약물요법만으로는 치료가 불가능하지만 조기에 발견하면 대부분 약물요법, 식이요법 및 기타 보조적인 방법으로도 치료가 가능합니다.



꿈 사랑 행복을
가꾸는 교육

이리남교육통신

제 2025-28호

교무실: 063-851-1413
행정실: 063-843-1060

학년 반 이름

안녕하세요?

본교에서 4월 07일 실시한 소변검사 결과를 아래와 같이 안내하오니 병의원을 방문하시어서 정확한 결과를 다시 한번 확인하신 후에 치료가 필요하면 치료를 하시기 바라며 아래 의사소견서를 학교보건실로 보내주시기 바랍니다.

-----한국학교보건협회 검사 결과 -----

종 류	당	단백	산도	잠혈
결 과		-	-	-

당. 단백. 잠혈은 -(음성)가 정상, 산도는 5-8이 정상범위이며 피곤하거나 잠시 몸이 안 좋은 경우에도 검출될 수 있음을 알려드립니다.

-----아 ----- 래 -----

아 동 명	학년 반	성별
임상소견		
병의원명		
의사성명	(인)	

의 사 소 견 서

이리남초등학교장귀하