



함께 꿈꾸며
배움이 삶이 되는 교육

이리남교육통신

제 2023-49호

교무실:
063-851-1413
행정실:
063-843-1060

인플루엔자(독감) 예방 안내

최근 교내에 인플루엔자(독감) 발생이 증가하고 있습니다. 인플루엔자는 주로 기침이나 재채기 등을 통해 사람 간 전파되고, **갑작스러운 고열(38~40℃), 두통, 인후통 등 호흡기 증상, 근육통, 전신 피로감 등 전신증상**을 보이는 **법정 제4급 감염병**입니다. 인플루엔자 예방 및 확산 방지를 위해 아래와 같이 안내하오니 학생들이 건강한 학교생활을 할 수 있도록 협조해주시기 바랍니다.

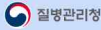
1. 인플루엔자 질병 개요

구분	내 용
정의	• 인플루엔자 바이러스(Influenza virus A, B, C) 감염에 의한 급성 호흡기 질환
전파경로	• 기침, 재채기 등을 통해 사람끼리 전염됨 • 기침, 재채기에 의해 다른 사람이나 물체에 묻은 비말을 만진 손을 씻지 않고, 눈, 입 또는 코를 만질 경우에도 감염 가능
주요증상	• 감염되면 1~4일 후에 증상이 나타남 • 갑작스러운 고열(38~40℃), 두통, 근육통, 인후통, 콧물, 기침, 전신 피로감, 식욕 부진 등 전신증상을 보임
전염기간	• 증상 발현 1일 전부터 증상 발현 후 5~7일까지 • 단, 환자의 나이나 상태에 따라 바이러스 전파기간에 차이 발생함

2. 인플루엔자 예방수칙 및 주의사항

구분	내 용
예방수칙 준수	<ul style="list-style-type: none"> ■ 인플루엔자 예방접종 받기 ■ 바른 손씻기 및 손소독의 생활화 <ul style="list-style-type: none"> -흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기 -소독제(알코올 60% 이상) 20초 이상 비벼서 말리기 -외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후, 배변 후 등 ■ 기침예절 실천 <ul style="list-style-type: none"> -기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기 -기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천 및 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용 ■ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기 ■ 유행 시기에는 사람이 많이 모이는 장소 가지 않기 ■ 인플루엔자 의심증상을 보이는 사람과 접촉을 피하기 ■ 적절한 환기, 충분한 수분 및 영양 섭취, 휴식


	<ul style="list-style-type: none"> ■ 발열, 기침, 인후통 등 의심 증상이 있을 시 의료기관 방문하여 진료받기
진단검사 실시	<ul style="list-style-type: none"> ■ 증상만으로 감기와 인플루엔자는 구별하기 어렵고, 진단검사를 통해 구별합니다. ■ 의심 증상이 있을 시 병원에 방문하여 진단검사와 진료를 받아야 합니다.
등교중지 및 출석 인정	<ul style="list-style-type: none"> ■ 인플루엔자는 등교중지 대상 법정 감염병입니다. ■ 등교중지 기간: “해열제 없이” 정상체온 회복 후 24시간이 경과 할 때까지 (단, 해열제를 투약한 경우, 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간이 경과해야함) -중증의 증상을 보이거나 면역저하자 등의 경우 의사의 판단에 따라 등교중지 기간이 달라질 수 있습니다. ■ 치료, 완치 후 결석계(결석신고서)와 병명, 격리 기간이 기록된 증빙서류(의사 소견서, 진단서, 진료확인서 중 한가지)를 담임교사에게 제출하여야 결석한 기간이 출석으로 인정됩니다. (격리 기간만 출석으로 인정됨)

2022. 10. 27. 

이맘때쯤 찾아오는 인플루엔자(독감)!

그냥 좀 아픈 감기라고 생각하시나요?

인플루엔자는 전염성 호흡기질환으로
임상 증상은 경증에서 중증까지 나타날 수 있으며,
심한 경우 입원이 필요하거나 사망에 이를 수 있습니다.



2/6

2022. 10. 27. 

인플루엔자(독감) 증상

인플루엔자 바이러스에 감염되면 1~4일(평균 2일) 후에 증상이 나타납니다.
발열과 같은 전신 증상은 일반적으로 3~4일간 지속되지만,
기침과 인후통 등은 며칠 간 더 지속될 수 있습니다.

 발열
  기침, 인후통

 두통
  오한, 근육통

4/6

2022. 02호  

예방수칙 하나.

기침·재채기 할 때는 휴지나
옷소매로 입과 코를 가리고 하기

 휴지나 손수건으로 입과 코를 가리기
  휴지나 손수건이 없다면 입과 코를 옷소매로 가리기
  기침·재채기 후 비누로 30초 이상 손씻기

* 기침이나 재채기를 한 후에는 **사용한 휴지를 휴지통에 버리기!**

4/8

2022. 02호  

예방수칙 둘.

손 씻을 때는 흐르는 물에 비누로
30초 이상 씻기!

올바른 손씻기 6단계

1 손바닥



손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요

2 손등



손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요

3 손가락 사이



손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요

4 두 손 모아



손가락을 마주잡고 문질러 주세요

5 엄지 손가락



엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요

6 손끝 밀



손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문질러 손끝 밀을 깨끗하게 하세요

출처: 질병관리청

5/8