



꿈 사랑 행복을
가꾸는 교육

이리남교육통신

제 2024-42호

교무실: 063-851-1413
행정실: 063-843-1060

고농도 미세먼지 대응요령 및 질병결석인정 안내

안녕하십니까?

매년 미세먼지 농도가 높은 날이 증가하면서 학생들의 건강상의 피해가 우려되고 있습니다.

고농도 미세먼지 대응요령 등을 안내드리니 활용하시고, 미세먼지 민감군 학생의 질병결석 인정 방법을 참고하시어 민감군 학생의 건강을 보호할 수 있는 범위에서 수업 참여를 결정하시기 바랍니다.

<고농도 미세먼지 대응요령>

1. 외출은 가급적 자제하기

- 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화

2. 외출 시 보건용 마스크(식약처 인증 KF80, KF94, KF99) 착용하기(가방에 항상 준비)



- 미세먼지 '나쁨' 이상일 때 등교 및 외출 시 인증된 보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)를 착용하기
- 호흡기·심혈관계·천식 등 미세먼지 민감군은 '보통'에도 준수하기 (보건용 마스크는 위급한 경우 외에는 학교에서 모두 제공하기가 어려우므로 가정에서 개인이 준비할 수 있도록 협조 부탁드립니다.)

- 어린이와 호흡기질환자의 마스크 사용의 위험성을 숙지하고, 마스크 착용 주의하기
- 마스크 착용 후 두통, 호흡곤란, 어지러움이 있으면 바로 벗기
- (호흡기질환자) 부적절한 마스크 착용이 더 위험할 수 있으므로 반드시 의사와 상의한 후 착용하기
- (어린이) 의사와 상의한 후 외출 시 얼굴에 맞는 보건용 마스크 착용하기
- (심혈관질환자) 의사와 상의한 후 보건용 마스크 착용
- (천식) 천식증상을 천식수첩에 기록, 천식 악화 시 행동요령 숙지하고, 의사와 상의한 후 보건용 마스크 사용하기

3. 외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기

4. 외출 후 깨끗이 씻기

- 샤워하고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기

5. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기

6. 환기, 물청소 등 실내공기질 관리하기

- 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 실시
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 기계 환기 실시(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

< 환기요령 >

- 실내오염도가 높을 때는 자연환기 또는 기계 환기 실시(단, '나쁨' 이상시 자연환기 자제)
- 대기가 정체되어 있는 시간대를 피해 오전 10시부터 오후 9시 사이에 하루 3번 30분 이상 환기
- 자연환기 시에는 대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 창문을 통한 환기 실시
- 조리 시 주방 후드 가동과 자연환기를 동시에 실시하고, 조리 후에도 30분 이상 환기

7. 대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기

8. 미세먼지 농도 및 예·경보상황 확인하기

- 미세먼지 농도 확인: 모바일 앱(우리동네 대기질)
- 문자서비스(예·경보 문자 신청자 대상)
- 예보 문자: 미세먼지 예보등급 '나쁨' 이상시 안내문자 발송
 - 신청방법: ①에어코리아 홈페이지 접속(www.airkorea.or.kr) → ②고객의 소리 → ③문자서비스
- 경보 문자: 미세먼지 주의보 또는 경보 발령시 안내문자 발송
- 신청방법: 안내를 받고자 하는 지역의 각 시·도 홈페이지에 접속하여 문자서비스 신청

<미세먼지 민감군 학생의 '질병결석'처리 가능 안내>

1. 적용대상 : 의사의 진단서 또는 의견서를 통해 인정된 기저질환(천식, 아토피, 알레르기, 호흡기질환, 심혈관질환 등)을 가진 민감군 학생

※ 미세먼지와 의 연관성이 드러나는 의사소견 또는 향후 치료의견 등 명시 필요

2. 질병결석 인정 절차 및 조건

- ① 의사의 진단서나 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 학기초에 사전 제출
- ② 등교시간대(예: 오전 8~9시) 거주지 또는 학교주변 실시간 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상일 때

※ 국립환경과학원·한국환경공단에서 운영하는 에어코리아(www.airkorea.or.kr)나, 우리동네대기질(앱)을 통해 실시간 미세먼지 농도 및 예보 확인 가능

- ③ 학부모가 결석시마다 학교에 사전 연락(전화, 문자 등)한 경우 인정

※ 학기초 관련 진단서를 제출한 경우, 질병결석 서류를 담임교사 확인서로 갈음

2024. 4.

이 리 남 초 등 학 교 장