

[홍역, 백일해 등 감염병 예방 안내]

학부모님, 자녀 교육에 노고가 많으십니다.

질병관리청에서 해외 방문이나 환자 접촉을 통해 홍역 감염 사례가 발생하고, 부산지역 내 백일해 및 장관감염증 등 감염병 발생 사례가 있어 학부모님들께서는 자녀의 감염병 예방 관리에 주의를 기울여 주시기 바랍니다.

1. 홍역의 주요 증상 및 전파경로

1) 기침 또는 재채기 등 비말과 공기를 통해 전파되는 감염병, 전염성이 매우 높은 것이 특징임

◉ 홍역 주요 증상 ◉ (잠복기 7~21일)



2) 해외여행 시 홍역 예방 수칙

- 여행전 : 홍역예방백신(MMR) 2회 모두 접종했는지 확인
2회 모두 접종하지 않았거나 접종여부가 불확실한 경우, 출국 4~6주전
의료기관 방문하여 4주 간격으로 2회 접종 받기
- 여행중 : 사람이 많은 곳에서는 마스크 착용, 손씻기, 기침예절 등 개인위생수칙 준수하기
- 입국시 : 입국 시 발열 또는 발진 등이 있는 경우, 검역관에게 알리기

2. 백일해의 정의와 주요 증상

- 1) 백일해균(*Bordetella pertussis*) 감염에 의한 급성 호흡기 질환으로 환자 또는 보균자의 비말 감염에 의해 전파, 전염성이 강함
- 2) 잠복기는 4~21일(평균 7~10일)이며 2주간 전염력 높으며 증상 발생 4주 후에는 전염성 소실,
- 3) 주요 증상과 임상경과
급성 호흡기 감염병으로 **발작성 기침**이 특징적(발열은 심하지 않음)
- 카타르기 : 콧물, 눈물, 경한 기침 등의 상기도 감염 증상이 1~2주간 나타남. 백일해 균의 증식이 가장 왕성하여 전염성이 제일 높은 시기

※

- 발작기 : 발작성 기침이 있으며, whooping cough, 기침 후 구토, 무호흡 등의 증상
- 회복기 : 발작성 기침의 횟수나 정도가 호전됨, 회복은 천천히 진행되고 2~3주 후 기침은 소실되지만 비발작성 기침은 수주간 지속될 수 있음

4) 환자관리 :

- 환자 격리 : 비말격리(격리 기간 : 항생제 치료기간 5일까지 격리)
- 접촉자 관리 : 예방적 항생제 투여, 증상 발생 모니터링

5) 예방접종

- 소아) 생후 2, 4, 6, 15~18개월, 만4~6세에 DTap 백신으로 접종 후 만 11~12세에 Tdap백신으로 추가접종, 이후 Td 또는 Tdap 백신으로 매 10년마다 추가접종 실시
- 성인) 과거 접종력이 없는 경우 최소 4주 간격을 두고 2회 접종하고, 2차 접종 후 6~12개월 후에 Td 또는 Tdap 백신으로 총 3회 접종 *연령, 예방접종력에 따라 접종일정 상이

3. 호흡기 감염병 예방을 위한 5대 예방수칙

1. 기침예절 실천	-호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용 -기침 할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코를 가리기 -기침한 후에는 비누로 손씻기
2. 올바른 손씻기	-흐르는 물에 비누로 30초 이상
3. 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기	-외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침, 재채기 후, 용변 본 후에는 반드시 비누로 손 씻기
4. 실내 환기	-하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문 열기
5. 증상 시 의료기관 방문	-발열 및 호흡기 증상 시 의료기관에 방문하여 적절한 진료 받기

출처: 질병관리청 감염병 자료집

※ 기침 및 호흡기 증상시 등교전 병원진료를 받아주세요

※ 법정감염병 진단시 감염병 확산방지를 위해 즉시 등교중지(관련서류 제출시 출석인정) 및 학교(담임교사)에 통보해 주시기 바랍니다.

2024년 4월 30일

이리남초등학교장