



5월 보건소식

발행 : 교 장
 편집 : 보건교사
 발행처 : 보 건 실
 발행일 : 2023.5.9.

5월은 수두, 유행성 이하선염, 수족구병 등 호흡기 감염병이 빈발하고, 야외활동이 늘어남에 따라 진드기나 모기 매개 감염병의 위험성도 높아지는 시기입니다.

규칙적인 식사와 운동, 충분한 수면과 적당한 휴식 등 건강 생활 습관을 지키고 손 씻기, 기침 예절 등 개인 위생 수칙을 준수하며 호흡기 증상이 있을 때는 마스크를 착용하고 병원 진료를 적극적으로 받는 등 건강관리에 신경 쓰도록 합시다.

5월 31일은 세계 금연의 날

□ 세계 금연의 날

1987년 세계보건기구(WHO)가 창립 40주년을 맞아 담배 연기 없는 사회를 만들기 위하여 지정한 날

♠ (카드뉴스) 내 몸 건강을 위한 선택은? (바로가기)



□ 담배와 환경과괴



□ 액상형 전자담배와 청소년

최근 청소년의 필러형 담배 흡연률은 줄고 있는 반면 **액상형 전자담배의 흡연률은 증가**하고 있다고 합니다. 또한 액상형 전자담배의 판매율을 높이려 불법으로 **액상대마를 첨가하여 판매하는 사례**도 있다고 합니다. 마약 중독에까지 이르게 하는 담배로부터 우리 청소년을 보호하기 위하여 학부모님의 세심한 관찰과 지도 부탁드립니다.



[출처: 금연두드림]

청소년기에 절대로 흡연하면 안되는 이유!!

★ 청소년기는 **뇌의 급성장기로** 흡연 시 **뇌에(니코틴 수용체)만들어짐**.
 → 평생동안 담배에 강한 중독성 가짐

청소년기에 **절대** 흡연하면 안되는 이유



흡연이 청소년에게 미치는 영향

- ♠ 청소년은 세포나 조직이 충분히 성숙하지 않았기 때문에 암 발병률이 증가하고 **성인보다 더 큰 손상을 입는다.**
- ♠ 전체 **흡연 기간이 길어지며, 흡연량도 더 많아진**
- ♠ 일산화탄소에 의한 **산소부족으로 성장발육에 나쁜 영향을 끼친다.**
- ♠ 뇌세포 파괴로 **기억력, 학습력이 저하된다.**


마약류 및 약물 오·남용 예방

서울 대치동 학원가에서 <무료 시음회>를 가장해
학생들에게 ‘마약 음료수’를 나눠주는 사건이
발생하면서 마약이 우리 가까이 들어왔다는 사실에
 놀라셨을 겁니다. 마약류 피해 예방 함께해요!



수두 예방 관리

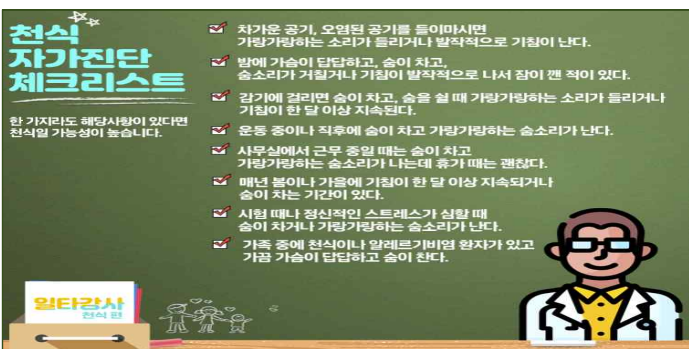
봄철은 수두가 유행하는 시기입니다.
수두 예방을 위해 다음을 꼭 지켜주세요.

- ♠ 수두 환자와 접촉하지 않아요.
 ♠ 비누로 손을 깨끗이 씻어요.
 ♠ 수두가 의심되면 등교하지 말고 병·의원 진료를 받아요.
 ♠ 수두인 경우: 완치될 때까지 약 1주일간 등교중지합니다.
 (학원도)
 ♠ 예방접종을 하지 않았다면 빨리 예방접종을 받으세요.
- 
- A cartoon illustration of a young boy with dark hair, looking distressed with his eyes closed and a pained expression. He is scratching his back with his right hand. His back and shoulder are covered with numerous small, yellow, circular spots representing chickenpox lesions. There are three curved lines near his head, suggesting a headache or intense itching.



천식 관리

기관지에 생기는 알레르기 염증성 질환으로 집먼지 진드기, 반려동물의 털과 비듬, 곰팡이, 꽃가루, 먼지 등의 알레르기 물질이 기관지 점막에 들어와서 알레르기 염증을 일으키는 질환



‘가정의 달’ 5월 가정폭력 예방교육

1. 가정폭력의 개념

가정구성원 사이에서 폭력을 수단으로 상대방을 억압·통제하는 신체적·정신적 또는 재산상 피해를 수반하는 모든 학대 행위

2. 가정폭력의 유형



신체적 폭력 정서적·언어적 폭력



정서적·언어적 폭력






경제적 폭력 성적 폭력



성적 폭력

3. 가정폭력의 오해와 편견

편견1	편견2	편견3	편견1
1			
처음이니까?	가정폭력은 개개인의 사적인 문제?	너무 사랑해서 그랬다?	피해자에게도 문제가 있어 폭력을 유발한다?

4. 가정폭력에 대한 대응과 적극적 대응을 어렵게 만드는 이유

가정폭력에 대한 대응

대응 방법	비율 (%)
주위에 도움을 요청했다	45.6
별다른 대응을 한 적이 한 번도 없다	43.1
자리를 피하거나 집 밖으로 도망갔다	12.5
기타	1.0

적극적 대응을 어렵게 만드는 이유

1. 가정폭력을 가족 간의 사적인 일로 취급하는 사회적 인식
2. 가정의 유지에 초점을 둔 법과 제도
3. 보복범죄에 대한 미약한 처벌
4. 성역할 규범
5. 다양한 가족 형태에 대한 차별적 인식

출처: 여성가족부(2019), 2019년 전국 가정폭력 실태조사

5. 가정폭력 피해자 지원기관



6. 가정폭력에 관한 우리의 태도 / 피해자를 지지해 주세요!



이야기 들어주기  **방관하지 않고
개입하기**



방관하지 않고 개입하기



필요한 지원에 대해
생각하기



문제에서 벗어날 수 있게 돕기