

◆ 학생 생명 존중 및 자살 예방을 위한 학부모 교육 안내 ◆

안녕하십니까?

학부모님 가정에 건강과 평안을 기원합니다.

우리 학교에서는 학생자살 예방 및 생명 존중 교육 추진에 최선을 다하고 있으며, 자녀들이 안심하고 건강한 학교생활을 할 수 있도록 큰 노력을 하고 있습니다.

학부모님께서도 자녀들이 생활하는 가운데 이와 관련하여 고민하는 사례가 있는지 살펴보시고, 자녀가 행복한 삶을 살 수 있도록 지도하여 주시기 바랍니다.

1 청소년 자살 예방 6계명

- ① 진심어린 사랑으로 자녀를 대한다.
- ② 자녀의 장점과 강점을 부각시킨다.
- ③ 자녀와의 면담에서 충분한 정보를 얻는다.
- ④ 자녀의 말을 잘 경청하고 정서적으로 지지한다.
- ⑤ 자녀 지도 시 자존심 손상이나 인격적 모욕감이 들지 않도록 주의한다.
- ⑥ 자살 위험이 높은 경우 전문가에게 의뢰한다.

2 청소년 자살의 예고 징후

- 자살하겠다고 위협하거나 혹은 자살을 기도한 일이 있었던 경우
- 친구에게 죽음에 관한 내용을 암시
- 자살에 관한 책을 읽거나 자살 관련 사이트에 가입·활동하거나 글을 쓰는 경우
- 사소한 일로 짜증을 내거나 도전적 발언을 할 때
- 평상시와 다른 반항, 파괴적 행동, 급격한 성격 변화 등
- 부모·가족 구성원·친구 중에 자살을 시도했거나 자살로 사망한 경우
- 청소년 스스로 자신을 받아들이지 못하거나 심한 열등감에 사로잡혀 있는 경우
- 학업 성적이 계속 떨어지거나, 장기 결석, 가출 등을 보일 때
- 왕따, 집단따돌림 등을 당할 때

3 구조요청 전화 및 상담소 안내

- ※ 생명의 전화(1588-9191 : WWW.lifeline.or.kr)
- ※ 사랑의 전화(1566-2525 : www.counsel24.com)
- ※ 한국청소년상담원(02-730-2000 : www.kyci.or.kr)
- ※ 청소년상담지원센터(1388) : www.gj1388.or.kr
- ※ 정신보건센터(1577-0199), ※ 이리남중학교 Wee클래스(063-850-9076)

2024년 3월 4일

이리남중학교장