

**** 제15회 호남 소아청소년 당뇨캠프 공지사항 ****

- 일 시 : 2023년 8월 18일(금) ~ 8월 19일(토)
- 장 소 : 전라북도 임실군 청소년수련원
- 회 비 : 3만원, 전북은행 1013-01-4458460, 소아청소년 내분비교육센터

(캠퍼 이름으로 입금해 주세요!!!)

- 문 의 : 전북대학교병원 어린이내분비검사실, 063-259-3107
- 신청 후 불가피하게 참석하지 못할 경우에는 꼭 연락 주시기 바랍니다.

1. 캠프 출발 전 집결 장소 및 시간

- 장 소 : 전북대학교 어린이병원 1층 소아청소년과 외래
- 시 간 : 8월 18일(금) 오전 8시 30분

늦지 않도록 시간을 꼭 지켜 주세요!!

2. 자녀에게 편지쓰기

부모님들께서 평상시에 자녀들에게 가슴에 담아두고 하지 못했던 이야기 또는 자녀에게 바라는 점 등의 내용을 편지로 써서 캠프 당일 접수 시에 담당 스텝에게 전달해 주세요.

자녀들이 부모님들과 떨어져 있는 동안, 부모님의 마음을 자녀에게 전달할 수 있는 좋은 기회라고 생각합니다.

소중한 자녀들에게 특별한 경험이 될 수 있도록 부모님 및 보호자 분들께서는 “자녀에게 편지쓰기”에 참여하여 주시면 감사하겠습니다.

3. 캠프 준비물품

- 세면도구(수건, 비누, 치약, 칫솔, 샴푸 등), 여분의 옷, 속옷, 양말 등 개인용품
- 모자, 자외선 차단제
- 운동화를 신고 오세요.
- **의약품 : 인슐린(현재 주사하는 인슐린 용량을 적어오세요)**
 : 캠프 당일 복용중인 약물 (약의 사용법과 주의사항을 꼭 기입하여 주세요)
- 귀중품이나 현금은 분실의 우려가 있으니 가져오지 않도록 해주세요.

5. 공지사항

- 간단한 응급처치를 할 수 있도록 비상약이 준비되어 있습니다.
- 응급상황에 대비한 인슐린과 글루카곤, 응급 약물 및 장비가 준비되어 있습니다.
- 여러 상황에 대비한 저혈당 간식이 준비되어 있습니다.
- 캠프 기간 동안 배운 혈당측정법과 인슐린주사법을 꾸준히 실천할 수 있도록 도와주세요.
- 캠프 당일 아침식사는 꼭 하고 오세요.
- 캠프 기간 동안 캠퍼의 개인의 열량 처방에 맞게 식사가 제공됩니다.
- 활동량 및 환경의 변화로 인한 식사량의 조절은 스텝들에 의해 조절됩니다.
- 식품 알러지가 있는 경우 캠프 도착 시 영양분과 스텝에게 말씀해 주세요
- 캠프 기간 동안 익힌 식사요법을 집에서도 꾸준히 실천할 수 있도록 도와주세요.
- 캠프 기간 중 원활한 진행을 위하여 보호자의 캠프장 방문은 제한됩니다.
- 캠프 일정 및 프로그램은 운영상황에 따라 일부 변경될 수 있습니다.