

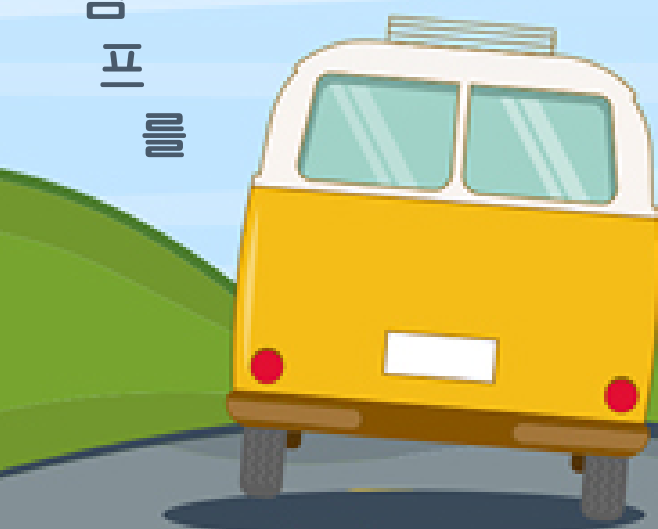
스마트폰 할래?



스마트폰과 거리두기를 통해
건강한 디지털 사용 습관 형성 및 인문학적 탐구를 통해
친구들과 즐거운 캠프를 떠나요~~

캠
프
를

떠
나
요



'디지털 과몰입 해소를 위한 청소년 인문치유 캠프' 참여자 모집

● 일정 및 장소

- 2025.5.21(수)~5.23.(금), 2박3일
- 구례자연드림파크

● 모집 대상 및 인원

- 게임과몰입 청소년(중고등 여학생, 25명)

● 접수 기간 및 방법

- 2025.4.25(금) 18시까지
- 네이버 폼 ① 참가 신청서

② 게임습관 자가진단(2가지) 학생
(①, ② 모두 작성 필!!!)

① 참가 신청서



② 게임습관 자가진단



● 선정발표

- 25.4.30.(수) 내, 선정자 개별 연락(문자)

Free

캠프비용
전액 무료

캠
프
를

떠
나
요

● 참가자 안내사항

- 캠프 참가 학생은 캠프 시작 시간 맞춰 지정된 장소에 도착
- 캠프 종료 후 정해진 시간에 맞춰 부모님 픽업

'디지털 과몰입 해소를 위한 청소년 인문치유 캠프' 주요일정

일자	시간		구분	내용	비고
5.21. (수)	13:30~15:00	90	부모특강	• 올바른 디지털 기기 사용 습관 형성을 위한 부모교육	자연룸
	13:30~14:30	60	OT	• 캠프 소개 및 오리엔테이션	ICCOOP룸
	14:30~14:50	20	휴식	• 휴식 시간	
	14:50~15:40	50	1차시	• (관계 맺기) 새로운 관계 맺기 - '나'라는 책으로 새로운 관계 맺기 (문장 스터디 게임 마려움 게임)	
	15:40~16:00	20	휴식	• 휴식 시간	
	16:00~16:50	50	2차시	• (단순주의력) 팀플레이, 경쟁과 승패! - '환상시' 빈칸 완성/ 환상시 암송과 창작	
	16:50~17:10	20	휴식	• 휴식 시간	
	17:10~18:00	50	3차시	• (감정) 나를 들여다보고 표현하기! - 내 마음에 무슨 일이?(감정 에세이 쓰기)	
	18:00~19:00	60	식사	• 저녁 식사	비어락 하우스
	19:00~20:30	90	협동	• 카프라 쌓기 게임	ICCOOP룸



'디지털 과몰입 해소를 위한 청소년 인문치유 캠프' 주요일정

5.22 (목)	08:00~09:30	90	기상/식사	• 아침 식사	오가닉
	09:30~10:00	30	휴식	• 자유 시간	공원
	10:00~10:50	50	4차시	• (부모와의 관계) 또래 고민 상담 - 우리' 의 의미 탐색, 가족에 관하여	ICOOP룸
	10:50~11:10	20	휴식	• 휴식 시간	
	11:10~12:00	50	5차시	• (복잡 주의력) 동시에 여러 가지, 선택과 집중 - 기억 저장, 오디오북 감상, 책 광고 제작 외	비어락 하우스
	12:00~13:00	60	점심	• 점심 식사	
	13:00~14:30	90	협동	• 원예 테라피(코케다마)	ICOOP룸
	14:30~14:50	20	휴식	• 휴식 시간	
	14:50~15:40	50	6차시	• (사회성) 공동 작업 과정(토론과 절충) - 화곡 공동창작과 공연 연습, 자기 자랑 대회 외 몸놀이 게임 등	
	15:40~16:00	20	휴식	• 휴식 시간	
	16:00~16:50	50	7차시	• (감정 다루기) 수용, 조절, 표현 - 게임과 현실, 문학 안에서의 감정 조절, 게임 스토리 창작	
	16:50~17:10	20	휴식	• 휴식 시간	
	17:10~18:00	50	특강	• 올바른 디지털 기기 사용 습관 형성을 위한 청소년 교육	
	18:00~19:00	60	저녁	• 저녁 식사	루돌판
	19:00~20:30	90	협동	• 공동창작 공연	ICOOP룸



'디지털 과몰입 해소를 위한 청소년 인문치유 캠프' 주요일정

523. (금)	08:00~09:30	90	기상/식사	• 아침 식사	오가닉
	09:30~10:20	50	8차시	• (논리적으로 말하고 경험하기) 변신 캐릭터, 미래의 나에게	ICOOP룸
	10:30~11:30	60	협동	• 쿠키 클래스(한우 우리 밀 피자 만들기 체험)	조물락 공방
	11:30~12:30	60	점심	• 점심 식사	비어락 하우스
	12:30~13:00	30	수료식	• 수료식 및 마무리	ICOOP룸

많은 관심과 신청 바랍니다~~~

문의처

국립나주병원 소아청소년정신과: 061-330-7742
게임문화재단 게임과몰입대응팀: 02-586-3716

