



계문교육통신

제 28 호 (2020. 4. 17.)

배움과 소통,
감동이 있는
행복한 학교

이리계문초등학교

발행인 : 교장 임상호

주간 : 교감 김순영

편집인 : 교사 최선우

원격학습에 따른 정보통신윤리교육 안내

안녕하십니까? 코로나19로 인한 초·중·고 온라인 개학으로 대다수의 학생들이 스마트기기를 통해 원격수업을 받게 되었습니다. 스마트기기를 이용한 학습은 원격으로 수업이 가능하게 해주며, 다양한 정보 및 양질의 교육 자료를 쉽고 빠르게 얻을 수 있는 장점이 있는 반면, 스마트폰 중독, 유해정보 등에 무분별하게 노출되는 양면성을 지니고 있습니다. 이에 가정에서 할 수 있는 정보통신윤리교육 및 스마트기기 관리 사이트에 대한 안내를 하고자 합니다.

1. 학부모 교육자료(8종)- 사이버 예방교육 목록 및 내용(한국교육학술정보원)

제목	검색 키워드	주요 내용	바로보기
자녀의 사이버폭력! 이렇게 예방하세요!	사이버폭력, 사이버 불링, 사이버 따돌림, 예방교육	청소년들이 쉽게 접하기 쉬운 사이버폭력의 배경을 이해하고, 자녀 보호와 지도를 위한 예방 수칙과 도움을 받을 수 있는 정보 등을 종합적으로 제공합니다.	
스마트폰 중독! 무엇이 문제일까요?	스마트폰 및 인터넷 중독, 과의존, 스몰비, 예방교육	청소년뿐만 아니라 성인에게도 해당하는 각종 스마트 기기의 과몰입(중독)이 왜 문제인지 알아보고, 디지털시대 사용하지 않을 수 없는 스마트기기를 현명하게 사용하는 방법에 대한 정보를 제공합니다.	
사이버 음란물! 우리 아이는 안전할까요? (디지털 성범죄)	사이버 음란물, 아동, 성범죄 (디지털 성범죄)	청소년들이 쉽게 접할 수 있는 사이버음란물에 대해, 내 자녀는 예외라는 편견과 방심을 버리고, 사이버 음란물에 대한 올바른 이해와 청소년들이 접하는 경로 및 예방방안 등을 안내합니다.	
게임과몰입, 우리 아이도 예외는 아니에요!	게임 과몰입, 게임중독 예방, 게임 이용습관, 예방교육	다양한 컴퓨터나 모바일에서 하는 게임! 무작정 하지 못하게 하는 지도보다는 부모님이 게임의 속성을 먼저 이해하고, 과몰입(중독)을 예방하거나 위험한 게임에 빠지지 않도록, 자녀의 눈높이에서 지도하고 예방할 수 있는 효과적인 방안을 안내합니다.	
인공지능시대, 디지털시민성과 정보윤리 왜 필요할까요?	인공지능, 지능정보사회, 디지털 시민성, Digital Citizenship, 정보윤리, 미래역량	4차 산업혁명, 인공지능과 함께 살아가야 하는 지능정보사회의 미래 주역들에게 필수 미래 역량인 디지털 정보윤리, 디지털시민성을 이해하고, 기술 고도화에 따른 사회에 대비하기 위한 교육의 필요성과 내용을 이해하기 쉽도록 안내합니다.	
디지털 평판관리! 왜 필요하죠?	디지털 평판, 디지털 족적, Digital Footprint, 디지털 평판관리, 예방교육	인공지능시대, 디지털 기술 발달로 면대면 공간에서 시·공간을 초월한 디지털공간으로 우리의 생활영역이 확대되고 있습니다. 청소년들도 기술의 양면성을 이해하고 디지털공간에서 자신의 언행 등 디지털 족적(Digital Footprint)의 파급효과에 대한 책임감과 경각심이 필요합니다. 본 자료에 관련 정보를 담았습니다.	
디지털 리터러시, 우리 아이 어떻게 준비하면 될까요?	디지털 리터러시, 미디어, 미디어교육 미래역량	지능정보사회, 21C 미래 역량인 디지털 리터러시, 기술로 급변하는 사회에 맞는 자녀교육을 위한 전문가 조언을 제공합니다.	
마음 달래주기! 아이와 공감해 보세요.	자녀, 공감, 소통, 자녀 사춘기, 청소년 생리적 특성	부모님들이 청소년의 생리적 특성에 따른 자녀의 변화를 이해하고, 아이의 눈높이에서 공감하고 소통할 수 있는 방안을 안내합니다. 더불어 자녀가 또래 친구들과 배려·공감·소통하면서 건강한 청소년으로 성장할 수 있는 자녀교육 정보도 제공합니다.	

- 1단계(R) : 스마트폰 과의존 문제인식(problem recognition)
 2단계(E) : 과의존 척도를 활용한 사용 상태점검(status check)
 3단계(S) : 바른 사용 실천 방안 및 대안 제시(suggest an alternative)
 4단계(T) : 가족, 친구 등 주변사람과의 관계형성 강화(connect)



스마트폰 바른 사용 실천 가이드

성인·고령층용(19세 이상)



스마트폰 **심**(R·E·S·T) 하세요!

- R** 1. (보행·이동 시) 스몸비족, 주변의 안전까지 위협합니다.
 - 보행, 산책, 등산 등 스마트폰을 보느라 사고가 일어나지 않게 주의하세요.
2. (운전 시) 운전 중 스마트폰 사용, 그것은 불법입니다.
 - 운전하기 전 메시지 알람을 끄고, 운전 후에 스마트폰을 사용해주세요.
3. 편한 자세보다 불편해도 '바른 자세'로 스마트폰을 사용하세요.
 - 일정 시간 사용 후에는 스트레칭으로 건강을 지켜주세요.
- E** 4. 내가 스마트폰에 지나치게 의존하고 있지 않은지 스스로 체크해보세요.
 - 스마트폰 과의존 성인·고령층 척도로 자신이 위험군에 포함되는지 진단해보세요.
 ※ 스마트폰 과의존 성인·고령층 척도 다운로드 : <http://www.iapc.or.kr>
5. 건강한 생활을 위해 수면습관을 점검해 주세요.
 - 잠잘 때는 스마트폰을 손에 닿지 않는 거리에 두세요.
- S** 6. 스마트폰 '메신저 다이어트'를 해보세요.
 - 목적이 있는 경우에만 메신저를 이용하고 불필요할 때는 알림 끄기 또는 무음 기능을 활용해보세요.
7. 가정에서는 스마트폰과 거리를 두세요.
 - 침실에 충전기를 두지 말고, 미리 정한 장소에 스마트폰을 보관하세요.
8. 업무시간에 스마트폰을 내려놓으면 일의 능률은 올라갑니다.
 - 진동모드 또는 방해금지 기능은 일의 능률을 향상시켜줄 수 있습니다.
9. 건강한 노년을 위해 '스마트 에이징(Smart Aging)'을 실천하세요.
 - 스마트폰 사용 교육에 참여하여 일상생활에서 유용하게 활용하세요.
- T** 10. 스마트폰 문자 대신 직접 대화하며 소통의 즐거움을 찾으세요.
 - 스마트폰 대신 가족이나 친구의 눈을 보고 대화하는 습관을 길러보세요.
11. 가족, 친구와 식사 시간을 자주 갖고, 공감할 수 있는 주제로 대화합니다.
 - 식사 중에는 가족과 함께 공감할 수 있는 주제를 찾아 대화해보세요.
12. 산책, 운동, 음악 감상 등 취미활동을 만들어보세요.
 - 자신을 위한 취미생활을 할 수 있는 시간을 만들어주세요.
13. (공공장소 등) 도서관, 공연장, 지하철 등에서 '기본 매너'를 지켜주세요.
 - 공공장소에서는 무음이나 진동으로 설정하고 통화, 음악 감상, 동영상 시청 시 다른 사람에게 피해를 주지 않도록 노력해주세요.

스마트폰 과의존 예방·상담



인터넷 중독 예방 센터
Internet Addiction Prevention Center

대표전화 1599-0075 / www.iapc.or.kr



과학기술정보통신부

NIA 한국정보화진흥원



문화운동본부



■ 청소년 자녀를 둔 학부모 가이드

😊 ‘만 2세’ 전에 아이가 스마트폰에 노출되지 않도록 지도해주세요.

- ☞ 아이앞에서는 가급적 스마트폰을 사용하지 않도록 노력해 주세요.
- ☞ 과의존 예방 콘텐츠를 활용하여 지나친 사용은 건강에 해롭다는 것을 가르쳐주세요.

😊 교육용‘앱’보다는 ‘책’을 읽어주세요.

- ☞ 아이와 함께 책을 읽으며 대화하는 시간을 늘려보세요.

😊 이른 시기에 노출됐다면, ‘단번’에 끊어주세요.

- ☞ ‘일관적인’ 태도로 ‘단호하게’ 스마트폰에서 멀어지도록 지도해주세요.

😊 자녀와 보호자의 사용습관을 함께 점검해보세요.

- ☞ 스마트폰 과의존 척도를 활용해 사용 습관을 확인해보세요.

😊 자녀의 스마트폰 이용문화를 이해하고 관심을 갖도록 노력해 주세요.

- ☞ 자녀가 스마트폰으로 무엇을 하는지, 어떤 앱을 사용하는지 살펴봐 주세요.
- ☞ 자녀의 학교생활, 친구관계, 스트레스에 대해 관심을 기울여주세요.

😊 자녀가 스마트폰 사용 규칙을 스스로 정할 수 있도록 격려해주세요.

- ☞ 스마트폰 사용에 대해 충분히 대화하여 실천할 수 있는 규칙을 정해보세요.
- ☞ 함께 정한 규칙은 가족 모두 숙지하고 지키도록 노력해주세요.
- ☞ 스마트폰을 끌 때는 자녀 스스로 끌 수 있도록 유도해주세요.

😊 자녀와 가까워질 수 있는 대안활동을 함께해주세요.

- ☞ 다양한 활동을 함께하면서 자녀와 소통하는 시간을 가져보세요.

“
자녀의 건전한 인터넷 및 스마트폰 사용습관은
부모님의 관심과 지도로 만들어집니다!

■ 올바른 스마트기기 사용을 도와줄 수 있는 자료

😊 스마트폰 사용 습관 확인

- ☞ 한국정보화진흥원 스마트심센터 홈페이지 ‘스마트폰 과의존 유아동척도 (관찰자용/성인용)’ 활용 <http://www.iapc.or.kr>

😊 PC 유해정보 차단 사이트 안내

- ☞ PC 사용 관리 : 그린 I-net

다양한 매체를 통해 유통되는 유해정보로부터 학생을 보호하고 올바르게 방송통신 정보를 이용하도록 구축한 ‘청소년정보이용안전망’입니다.



<http://www.greeninet.or.kr> 에서 설치파일을 다운받으시거나 포털사이트 ‘그린 아이넷’ 검색을 통해 다운 가능합니다.

😊 스마트폰 유해정보 차단

- ☞ 모바일펜스, 구글 패밀리 링크, 액스키퍼, 사이버안심존, 스마트 안심드림 등 청소년이 스마트폰에서 불법 유해정보(앱, 인터넷사이트)를 이용할 수 없도록 차단하고, 부모가 자녀의 스마트폰 이용정보 및 시간을 관리할 수 있는 모바일용 SW입니다. 부모 스마트폰에 설치한 경우 자녀의 스마트폰 이용시간 · 앱 · 웹사이트 관리, 자녀 스마트폰 이용 통계 확인이 가능합니다.

부모 및 자녀 스마트폰의 구글 플레이 스토어, 앱 스토어, T스토어, 올레마켓, U+스토어 등 오픈마켓에서 다운로드하여 설치 가능합니다.



어린이 여러분,
코로나19 때문에 집에 있는 시간이 많아지는 요즘
안전하고 건강하게 인터넷·스마트폰을 이용하기 위한
나와의 약속을 실천해봐요!

- 약속 1** 잘 모르는 내용의 인터넷 링크, 파일은 클릭하지 않고 바로 삭제해요
- 약속 2** 잘 모르는 사람이 문화상품권, 용돈 등을 준다고 말을 걸어오거나 이상한 메시지를 보내면 무조건 어른에게 알려요
- 약속 3** 나의 사진이나 전화번호 등 개인정보를 다른 사람에게 함부로 주지 않아요
- 약속 4** 다른 사람의 사진·영상을 허락 없이 찍거나 퍼뜨리지 않아요
- 약속 5** 다른 사람을 헐담하거나 상처주는 댓글을 달지 않아요
- 약속 6** 시간을 정해놓고 게임을 하거나 동영상을 봐요

2020년 4월 17일

이리게문초등학교장