



# 계문 교육 통신

제 89 호(2019. 9. 10.)

배움과 소통,  
감동이 있는  
행복한 학교

이리계문초등학교

발행인 : 교장 임상호

주간 : 교감 김순영

편집인 : 교사 조영주

## 9월 '추석' 교육자료

항상 학교 교육의 발전에 협조해 주셔서 감사드리며, 학부모님 댁내 행복과 평안이 가득하기를 기원합니다.

**9월 13일(금)**은 민족 최대 명절인 추석입니다. 가족들과 함께 정을 나눌 수 있는 즐거운 시간 보내시길 바라며, 아래 교육 자료와 함께 아이들과 같이 추석의 의미를 다시 한번 되새겨 보시길 바랍니다.

마음까지 넉넉해지는 풍성한 한가위 보내시길 바랍니다.

### ♠ 추석의 유래

신라시대 제3대 왕인 유리왕이 경주6부를 둘로 나누어 왕녀 두 사람에게 각기 한 부씩을 맡겨 7월15일부터 8월15일까지 대궐 안에서 길쌈(베짜기)을 경쟁하고, 진 편은 이긴 편에게 주연을 마련하여 축하하고 이때에는 모두 가무, 유희를 하였어요.

### ♠ 추석에 대하여

음력 8월15일은 추석 또는 가배일, 한가위라고 하는데, 우리의 최대 명절이자 큰 명절입니다. 이 달에는 추분이 들어 있고, 농사일도 거의 끝나고 햅쌀과 햇과일이 나옵니다. 추석에는 새옷(추석빔)으로 곱게 단장하고, 추수한 햇곡식으로 햅쌀밥을 짓고 술과 떡을 빚습니다. 또 조상님께 차례를 지내며 성묘를 합니다. 성묘가 끝나면 햇곡식으로 빚은 신곡주와 음식으로 추석놀이를 보냈는데, 이때에 빚는 술은 다양하지만 가장 많이 빚은 것이 동동주라고 합니다. 남쪽지방에서는 강강술래를 부르며 춤을 추었습니다.



### ♠ 추석의 절식

· **오려 송편**: 울벼로 찐은 오려 쌀로 만들어서 오려 송편이라고 합니다. 시루에 찌 때 솔잎을 송편 사이사이에 두어 찌냅니다.

- 토란 탕 : 토란은 추석 전부터 나오기 시작하는 식물이다. 쇠고기를 넣어 맑은 국을 끓입니다.
- 닭 짬 : 가정에서 닭을 키우던 시대에는 추석 무렵이 햇닭에 살이 올라서 한참 맛이 있을 계절이므로 닭짬이 추석 절식으로 적당하였습니다.



♠ 추석의 놀이 : 달맞이, 강강술래, 줄다리기, 씨름, 풍물굿

♠ 추석의 차례상에 쓰이는 용어의 뜻?

- 조율이시 : 제사상 과일 순서 대추, 밤, 배, 감 순이다
- 흥동백서 : 붉은 것은 동쪽, 흰 것은 서쪽에 놓으라는 말.
- 어동육서 : 물고기 음식은 동쪽에 육류는 서쪽에 놓으라는 말.
- 좌포우해 : 포는 왼쪽에 식혜는 오른쪽에 놓으라는 말.
- 두동미서 : 고기 머리는 동쪽, 꼬리는 서쪽을 향하게 할 것.



♠ 풍속

- 별초 : 추석 2~3일 전에 조상의 묘를 찾아 잔디를 베고 잡초를 제거한다.
- 차례 : 아침 일찍 일어나 새 옷을 입고 햇곡으로 빚은 송편, 술, 과일을 차리고 차례를 지낸다.
- 성묘 : 차례가 끝난 후 조상의 묘를 찾아 성묘.
- 송편 : 가족이 모두 모여 송편을 빚음.
- 햅쌀밥 : 추석에는 햅쌀로 밥을 지어 먹음.

♠ 성묘 갈 때 주의할 점

- 외상 주의 : 편안한 옷차림과 운동화 착용
- 벌집 조심 : 벌의 공격에 대비하여 분무용 모기약을 가지고 간다..
- 뱀 조심
- 산이나 들, 풀밭에 나갈 때는 긴 옷을 입습니다.
- 들이나 풀밭에 그냥 앉거나 눕는 것은 배설물에 접촉되기 쉬워 위험하므로 반드시 신문지나 매트 등 바닥에 깔 것을 준비합니다.
- 야외에서 집에 돌아오면 즉시 옷에 묻은 먼지를 털고 목욕합니다.

2019 년 9월 10일

이 리 계 문 초 등 학 교 장