

## [ 배드민턴 ] 월간지도계획서

프로그램명	배드민턴	지도강사	김○ ○	
대 상	1~6학년	지도시수	9 시간	
지도기간	7월	예정차시	19시간	
지도목표	배드민턴의 헤어핀동작을 과학적 원리를 통해 이해 할 수 있다. 배드민턴의 헤어핀동작(스텝, 헤어핀)을 익힐 수 있다. 자신의 자세와 모습을 동영상을 통해 감상 할 수 있다.			
차시별 지도 계획				
월	차시	주 제	학 습 내 용	비고
7	1	원리 배우기	1. 헤어핀 원리 배우기	
	2	헤어핀 연습	1. 헤어핀 연습하기	
	3	스텝	1. 스텝 익히기	
	4	연결동작	1. 스텝과 헤어핀 동작 연결하기	
	5	동작수정	1. 정확한 동작으로 스텝과 헤어핀 동작 수정하기	
	6	연습게임	1. 게임을 통해 응용하기	
	7	Back헤어핀	1. Back헤어핀 동작 이해하기	
	8	실제상황	1. 실제상황(게임)에서 적용하기	
	9	동영상 감상	1. 자신의 자세와 모습을 감상, 수정 보완한다.	