



“배움이 즐겁고 행복한 우리들, 꿈과 희망을 키우는 이리동중학교”

## 가정통신문

제 목

호흡기 감염병(코로나, 독감 등) 예방 수칙 안내

학부모님 가정에 행복이 가득하시길 기원합니다.

기온차가 심한 요즘 호흡기 감염병 유행에 주의가 필요한 시기입니다. 호흡기 감염병 예방을 위해서는 **외출 전후 손 씻기의 생활화, 기침 예절 실천, 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기 등 개인 위생수칙을 준수**하고 **발열 및 기침, 인후통 등 호흡기 증상이 있을 때는 즉시 의료기관을 방문하여 진료**를 받아주실 것을 당부드립니다.

### < 일상 생활에서 >

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻어주세요.
- 2시간마다 10분씩 환기해주세요.
- 기침할 때에는 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코를 가려주세요.
- 의료기관 등에 방문할 때에는 마스크 착용을 해주세요.
- 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용이 감염 예방에 도움이 됩니다.

### < 감염되었다면 >

- 다른 사람을 위해 마스크를 착용해주세요.
- 불필요한 만남이나 외출은 자제해주세요.
- 발열 및 호흡기 증상 등이 심한 경우 집에서 쉬고, 증상이 사라진 다음 날부터 등교가 가능합니다.

### < 60세 이상, 면역저하자 등 고위험군 >

- 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크를 착용하세요.
- 밀폐된 실내에서 대규모 사람이 모이는 장소·행사 등은 피하세요.
- 발열 및 호흡기 증상이 나타나면 인근 병원을 신속하게 방문해주세요.

2024. 9. 30.

이 리 동 중 학 교 장