



손씻기 중요성!

1. 손은 왜 씻어야 할까요?



우리 손에 있는 세균 한 마리는 10분에 한번씩 분열, 한 시간 후에는 64마리, 세 시간 후에는 무려 260,000마리로 번식 가능합니다.

우리 손은 끊임없이 무언가를 만지며 각종 유해세균에 노출되고 이로 인해 질병이 유발 됩니다.

우리가 자주 걸리는 질병인 독감, 눈병, 식중독 그리고 전세계를 공포로 몰아넣은 신종플루는 손 씻기만으로 충분히 예방이 가능합니다.

세균이 많은 곳



씻는 조건	방 법	균수(마리)		제거율(%)
		씻기 전	씻은 후	
수돗물	담아 놓은 물 흐르는 물	4,400	1,600	63.6
		40,000	4,800	88.0
뜨거운 물	담아 놓은 물 흐르는 물	5,700	750	86.8
		3,500	58	98.3
비누사용 수돗물	흐르는 물(간단히) 흐르는 물(철저히)	849	54	93.6
		3,500	8	99.8