

진로체험과 방학숙제, 두 마리 토끼를 잡자

여름방학은 자녀의 진로교육에 있어 중요한 기간이기도 합니다. 방학 동안 아이들은 여유롭게 다양한 활동을 하면서 자신의 흥미와 좋아하는 것에 대해 폭넓게 생각하는 기회를 갖게 됩니다.

최근 대부분의 학교에서는 방학 동안 아이들이 자기주도적으로 꿈을 키울 수 있도록 선택형 과제를 주고 있습니다. 선택형 방학과제는 여러 주제 가운데 아이들이 자신의 흥미나 관심에 따라 몇 가지를 선택하여 계획하고 활동하는 것입니다. 하지만 아이들은 방학 과제를 스스로 결정해야 한다는 점에서 부담감을 느끼기도 합니다. 또한 자신이 정한 과제더라도 제대로 실천하지 못하는 경우도 있습니다.

그렇다면 방학이라는 기회를 활용해서 자녀의 진로교육과 방학 과제, 두 마리 토끼를 모두 잡을 수 있는 방법은 무엇 일까요? 자기주도능력을 바탕으로 스스로 목표를 세우고 결과를 성취할 수 있는 방법을 소개해드립니다.

첫째, 진솔한 대화를 통해 자녀의 관심사를 알아보세요.

아이가 좋아하는 것이 무엇인지, 어떤 꿈이나 직업에 관심이 있는지, 방학 중에 하고 싶은 것은 무엇인지 등을 주제로 폭넓게 대화를 할 필요가 있습니다. 이때 부모님의 생각을 강하게 제안하기보다는 자녀가 다소 엉뚱한 의견을 내놓더라도 자연스럽게 자녀의 생각을 수용하는 태도가 필요합니다. 자녀가 부모님께 속마음을 표현하기 어려워할 경우, 평소 자녀가 자주 읽는 책이 어떤 주제와 분야인지 살펴보고, 담임선생님 등 자녀를 잘 이해하고 있는 주변 사람들에게 조언을 구하는 것도 좋은 방법입니다.

둘째, 자녀가 실천할 수 있는 목표를 세우도록 도와주세요.

목표는 구체적일수록 좋으며, 목표를 달성하기 위한 여러 대안을 함께 생각하는 것이 좋습니다. 과제 목표는 자녀가 스스로 선택하는 것이 중요합니다. 그래야 자신의 결정에

책임감을 갖게 되고, 이런 자세가 목표를 달성하고자 하는 의지와 실천력으로 이어질 수 있기 때문입니다.

셋째, 다양한 활동을 경험할 수 있도록 도와주세요.

부모님께서도 자녀가 세운 목표에 맞는 다양한 활동 정보를 찾아서 자녀에게 제공하고, 아이는 그런 정보 가운데 어떤 활동을 할 것인지 스스로 결정할 수 있어야 합니다. 또한 부모님께서도 자녀의 수준에 맞는 참고도서는 무엇인지, 자녀에게 도움이 되는 분야의 특별전시회나 진로체험 이벤트 등은 언제, 어떻게 이루어지는지 살펴보는 것도 좋습니다. 다양한 체험 정보는 각 시·도교육청 홈페이지나 한국과학창의재단에서 운영하는 '교육기부(www.teachforkorea.go.kr)'를 이용하거나 박물관이나 과학관, 미술관 등 공공기관의 홈페이지를 찾아보면 양질의 진로 정보를 제공하고 있으니 6월부터 관심 있게 살펴보는 것이 좋습니다.

넷째, 자녀와 함께 활동한 내용을 이야기해보세요.

자녀가 방학 동안 계획한 내용을 실천했다면 진심을 다해 칭찬해주세요. 자녀에게 가장 큰 선물은 방학 과제를 자기주도적으로 계획하고 실천했다는 성취감일 것입니다. 또한 설정 계획대로 실천하지 못했다 하더라도 자녀는 스스로 계획하고 노력하는 과정을 통해 한 걸음 더 성장하게 하는 좋은 경험이 되었을 것입니다.

초등학교 시기는 아이들이 자신의 진로를 스스로 탐색하고 계획하여 실천해가는 경험을 하는 것이 중요합니다. 여름방학 기간 동안, 부모님께서도 자녀가 자기주도적으로 방학 과제를 마무리할 수 있도록 지원해주시기 바랍니다.

(출처: 한국직업능력개발원)

Q 진로심리검사 결과는 얼마나 정확한가요?

5학년 딸아이를 둔 학부모입니다. 최근에 학교에서 진로 탐색검사 결과를 받아왔는데, 평소 저희 아이의 모습과는 상당히 다른 결과가 나왔습니다. 그대로 믿자니 평소 모습과는 너무 다르고, 믿지 않자니 저희가 모르는 아이의 특성일 수도 있다는 생각이 들어 어떻게 해야 할지 참 난감합니다.

자녀를 이해하는 참고 자료로 활용하시기 바랍니다

부모님께서 평소애 알던 자녀의 모습과 진로심리검사 결과가 다르게 나와 당혹스러우셨나 봅니다. 그러나 부모님의 관찰 결과와 진로심리검사 결과가 다른 경우는 종종 있어온 것이므로 크게 개의치 않으셨으면 합니다. 진로심리검사는 대개 자기보고 방식(self report: 수검자가 주어진 문항을 읽고 자신의 특성을 응답하는 방식)으로 실시됩니다. 평소 부모님이 관찰하신 모습과 자녀 스스로

이해하고 있는 내용 간에 차이가 있는 경우에 심리검사 결과에서도 이러한 차이가 확인할 수 있습니다. 이외에도 검사의 측정 요인을 구성하는 방식, 검사 결과 값을 산출 모습과 다른 검사 결과가 나오는 경우도 종종 있습니다.

물론 공신력이 입증된 검사라는 전제하에서 자녀가 해당 검사에 솔직하게 임했고, 검사를 받는 과정에서 별다른 문제가 없었다면 검사 결과 자체는 믿을 수 있는 것으로 볼 수 있습니다. 그러나 어떤 검사든 100% 완벽하지는 않으므로 검사 결과에 전적으로 의존하지 마시고 자녀의 특성을 이해할 수 있는 객관적인 자료로써 참고만 하시는 것이 바람직합니다.

부모님의 생각과 다른 검사 결과에만 집중하여 의아해하기보다는 평소 부모님께서 관찰한 모습과 비교하여 어떤 점이 다른지 이해하는 기회로 삼는 것이 좋습니다.

진로심리검사를 실시하는 이유는 학생들의 특성을 단정 짓기 위한 것이 아니고, 개개인의 특성을 이해하고 잠재력을 키워 나갈 수 있도록 방안을 찾는 데 있습니다. 심리검사 결과든, 부모님의 평소 관찰 결과든 어느 한 가지를 중심으로 다른 결과에 대해 의아해하기 보다, 자녀가 가진 다양한 특성을 발전시켜 나갈 수 있도록 기회를 제공해주시기 바랍니다.

(출처: 커리어넷(www.career.go.kr) > 진로상담 사례)

드림소식


「제 1회 진로 토크 콘서트」에서는 어떤 이야기를 나누었을까요?

올해 상반기에 개최한 진로 토크콘서트 주제 “4차 산업혁명 시대의 진로준비에 대한 고민과 답변”을 간략히 소개합니다.

행사개요	<ul style="list-style-type: none"> - 일시/장소 : 2017.6.14. 충남대 백마홀 - 참석 : 전국 중고등학생 331명, 상담전문가 3인, 직업전문가 5인 (드론, 인공지능, 로봇 등)
주요 상담내용	<p>[고민1] 진로 선택이 어려워요. 앞으로 어떤 진로를 가야할지 고민이에요</p> <p>[고민2] 4차 산업혁명으로 여러 직업이 인공지능으로 대체된다는데 제가 꿈꾸는 직업이 사라질까 걱정돼요.</p>
주요 답변내용	<p>[답변1] “직업사회 변화의 흐름에 맞추기보다 개인의 역량을 키우는 것이 필요합니다. 진로선택의 주체는 ‘나’임을 잊지 마세요.”</p> <p>[답변2] 4차 산업혁명의 분야인 로봇, 인공지능(AI) 등은 다양한 직업의 보조도구로써 활용될 뿐입니다. 4차 산업은 여러분이 꿈꾸는 직업에 도움을 줄 것입니다. 현재도 여러 분야의 직업인이 팀(경영, 과학기술 등)을 이루어 함께 일하고 있습니다.</p>

전문가가 들려주는 직업별 꿀팁! 진로솔루션

이달의 주제와 관련된 여러분의 진로고민을 진로솔루션에 남겨주시면 진로·진학·직업전문가가 답변을 해드립니다!

대상	초·중·고등학생
7월의 주제	호텔리어
이용 방법	<p>① 커리어넷의 진로솔루션 접속</p> <ul style="list-style-type: none"> - PC: ‘커리어넷(http://career.go.kr/)’ 접속 → ‘커리어넷 진로상담’ → ‘진로솔루션’ - 모바일:  <p>② 상담주제 확인 및 관련 진로고민 등록</p> <p>③ ‘진로솔루션’ → ‘전문가 답변 확인하기’에서 솔루션 페이지 열람</p> <p>* 로그인 없이 참여 가능</p>

드림레터는 이번 호(17호)를 끝으로 상반기기를 마칩니다.

<1호부터 17호까지의 드림레터 다시보기 방법>

- pc : 진로정보망 커리어넷(www.career.go.kr) 접속 > 진로교 육자료 > 드림레터
- 모바일 : ‘맘에속 진로’ 앱 검색 → 드림레터

9월에 18호로 다시 만나요!