

## 진로체험활동으로 ‘나’를 찾아요

### 초등학생의 진로체험활동에 대해 알려드려요!

초등학교 시기의 체험활동은 구체적인 ‘진로탐색’보다는 자신이 좋아하고 잘하는 것을 알아가는 ‘자아탐색’에 중점을 둡니다. 따라서 초등학생의 진로체험 프로그램은 구체적인 직업 또는 학과에 대한 활동보다는 놀이로써 자신을 이해할 수 있도록 주로 ‘오감’을 활용하여 직접 만지고 느낄 수 있는 방식으로 이루어집니다.

동물사육사가 되는 것이 꿈인 5학년 승연이는 지난주에 부모님과 함께 한 동물원에서 진행하는 체험 프로그램에 참여했습니다. 사육사의 안내에 따라 동물들에게 먹이를 주고, 동물원 곳곳을 견학했습니다. 뿐만 아니라 사육사가 되기 위해 필요한 마음가짐에 대해서도 직접 들을 수 있는 유익한 시간을 보냈습니다. 진로체험을 하기 전에는 동물과 함께 지내는 것이 마냥 즐겁기만 한 일이라고 생각했는데, 직접 사육사의 일과를 보니 힘든 점도 많다는 것을 알게 되었습니다. 하지만 힘든 일도 웃으면서 해내는 사육사를 보면서 자신도 그런 사육사가 되고 싶다고 생각했습니다. 그리고 사육사가 알려준 ‘동물을 사랑하는 마음’에 대해 떠올리며 좋은 동물사육사가 되기로 다짐했습니다.



### 진로체험활동은 꼭 필요한 것일까요?

체험활동은 자녀가 정서적·신체적으로 균형 잡힌 성장을 하는 데 중요한 역할을 합니다. 진로체험활동을 통해 다양한 분야를 직접 체험하면서 자신에 대한 이해를 높이고, 상상력 및 창의력을 키우게 됩니다. 그리고 자신이 알고 있는 직업 외에도 다양한 직업에 대한 폭을 넓혀주어 자녀가 희망직업을 탐색하는 데 도움이 됩니다.

뿐만 아니라 진로체험활동은 자녀가 직업 및 일의 가치에 대한 이해를 높이고, 높은 목표의식을 가질 수 있도록 도와주며, 학습동기에도 긍정적인 영향을 주어 자기주도적으로 진로를 찾아나갈 수 있는 힘을 제공하는 역할을 합니다.

### 진로체험활동 전, 안전교육은 필수예요!

초등학생의 진로체험활동은 특성상 외부활동이나 활동량이 많습니다. 때문에 체험활동 전 안전교육은 필수입니다. 이 시기의 아이들은 호기심은 많지만, 안전에 대한 기본 개념이 부족할 수 있기 때문에 학부모님께서 지속적으로 안전에 대해 알려주고 이해시키는 것이 중요합니다. 체험활동 전날 자녀에게 어떤 활동을 할 것이며, 체험 장소에서 꼭 지켜야 할 안전 사항에는 무엇이 있는지 꼭 알려주는 것이 좋습니다. 조심해야 하는 것에 대해 구체적인 사례를 들어 알려준다면 아이들이 보다 쉽게 이해할 수 있을 것입니다.

#### [안전교육 자료]



안전교육 자료로는 교육부에서 제공하는 ‘현장체험학습 안전 길라잡이’와 커리어넷에서 제공하는 ‘안전한 진로체험 안내서’ [커리어넷>진로교육자료>‘안전한 진로체험 안내서(교사용)’검색] 등을 활용할 수 있습니다.

### 부모님은 이렇게 도와주세요!

최근 활성화되고 있는 학교에서의 진로체험활동에 관심을 가지고 자녀와 대화하는 시간을 가져보시기 바랍니다. 자녀가 평소 어떤 활동을 선호하는지 알아본 후, 집 근처의 박물관 및 공공기관에서 제공하는 체험활동 프로그램에 직접 참여하는 것도 좋은 방법입니다. 또한 안전교육에 관심을 가지고 안전 체험관, 소방관 등을 통해 자녀와 함께 안전교육을 받아보는 것도 좋습니다.

(출처: 한국직업능력개발원)

초등학교 시기의 아이들에게는 무엇이든 할 수 있는 무한한 잠재능력이 있습니다. 하지만 자신에 대한 이해가 부족하기 때문에 스스로 장점과 흥미가 무엇인지 탐색하는 과정이 필요합니다. 자녀와 함께 잘하는 것, 좋아하는 것은 무엇인지 물어보는 ‘인터뷰’ 활동을 해보고, 이에 대해 격려하는 ‘응원 팻말 만들기’를 해봅시다. 자녀가 스스로 자신감을 갖게 되는 계기가 될 것입니다.

['셀프 인터뷰' 및 '응원 팻말 만들기']

▼ 다음의 글을 읽고 아래의 물음에 답해봅시다.

★ 이름 : \_\_\_\_\_


1. 내가 좋아하는 것은 무엇인가요?



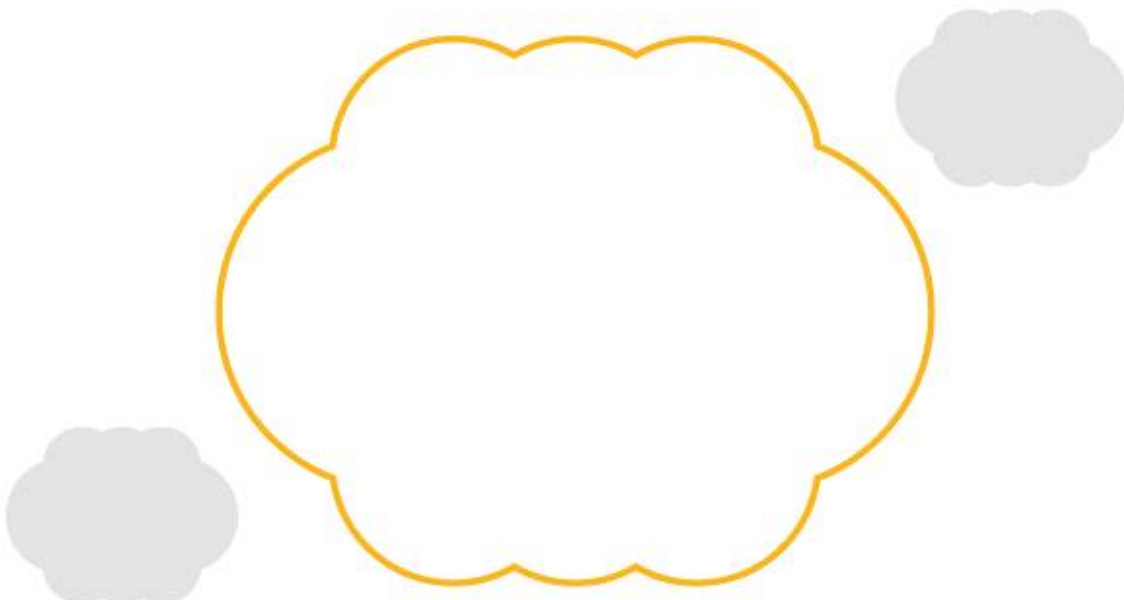
2. 내가 잘하는 것은 무엇인가요?



3. 좋아하는 일, 잘하는 일을 더 잘할 수 있게 응원의 글을 써주세요.



▼ 위에 적은 응원의 글을 자녀와 함께 꾸며보고, 자녀를 격려하고 지원하는 힘찬 한마디를 해주세요.



(출처: 한국직업능력개발원, SCEP 창의적 진로개발(초등))