



이리부송초등학교 1학년

# 꿈을 펴는 겨울방학



- 방학 기간 : 2024년 1월 3일(수) ▶ 2024년 3월 3일(일) (60일간)
- 개학하는 날 : 2024년 3월 4일(월) 8:50
- 2학년 새 교실로 입실 (정상수업 후 하교)

## 학부모님께 전하는 글

병아리 같은 아이들이 겨울방학을 맞이하게 되었습니다.  
그동안 어려운 상황에서도 아이들의 건강 관리와 함께 아이들의 학교생활을 지원해주신 학부모님께 진심으로 감사드립니다. 방학 동안에도 방역 수칙을 잘 지키는 가운데 규칙적이고 건강한 생활을 할 수 있도록 세심하게 보살펴 주세요. 사랑스러운 아이들과 함께 보람차고 건강한 겨울방학 보내시기 바랍니다.  
-2024년 1월 3일 1학년 담임 드림-



## 방학 중 꼭 지킬 일

- 규칙적인 생활을 합니다.
- 항상 교통안전에 주의하며 특히 위험한 곳에 가지 않기, 추운 곳에서 오래 놀지 않기, 위험한 놀이 하지 않기 등 안전한 생활을 합니다.
- 감염병 확산 방지를 위해 개인 위생을 꼭 지키고 사회적 거리두기를 반드시 실천합니다.
- 외출할 때는 반드시 부모님께 허락을 받고, 가는 장소와 돌아올 시간을 말씀드립니다.
- 컴퓨터와 핸드폰은 부모님과 의 약속에 따라 정해진 시간에만 합니다.



## 건강한 생활 수칙 지키기

- ★ 올바른 손씻기  
(흐르는 물에 30초 이상 비누로)
- ★ 기침예절 지키기
- ★ 감기 걸리면 마스크 착용하기
- ★ 다중시설 이용 주의  
(실내체육시설, 노래방, PC방 등)
- ★ 아프면 3~4일 집에서 머물기
- ★ 실내는 주기적 환기와 소독하기



## 안내 사항

- ★ 돌봄교실 운영: 2024년 1월 8일(월) ~2024년 2월 26일(화)
- ★ 방과후교실 운영: 미운영
- ★ 도서관 개방: 2024년 1월 8일(월) ~2024년 2월 26일(월)
  - 시간: (오전) 9:00~12:00
  - 도서관 운영 선생님의 사정에 따라 도서관 개방이 안 될 때 '하이클래스'를 통해 미리 공지됩니다.



## 개학 안내

- ☺ 3월 4일에 8시 50분까지 2학년 새교실로 입실 (2학년 교실에 가면 가, 나반이 표시되어 있음)
- ☺ 2월 19일 (월) 이후 하이클래스 앱으로 2학년 학급이 공지됩니다.
- ☺ 개학날 준비물 : 가방, 실내화, 필통, 싸인 펜, 색연필, 알림장, 풀, 가위 등(다른 준비물은 개학날 안내)



겨울 방학 동안 내가 하고 싶은 활동이 있으면 해 보세요

## 선 택 과 제

1	방학동안 있었던 우리 가족 이야기를 가족신문으로 만들어 보기
2	집에서 할 수 있는 재미있는 놀이 알아보고 가족과 함께 놀이하기
3	집에서 재미있는 영화 관람하고 느낀 점 써보기
4	할아버지, 할머니, 사촌 등 친척과 영상통화 하거나 즐거운 사진 보내기
5	한 가지 주제-꽃, 나무, 별자리, 공룡, 동물, 신기한 과학이야기 등-를 정해 내용을 정리하여 책으로 만들어보기
6	스케치북에 내가 그리고 싶은 그림을 여러 가지 재료(크레파스, 사인펜, 색연필, 물감, 색종이 등)로 마음껏 그려보기
7	시계 읽기 연습하기 - 부모님과 함께 시계 공부하기( 몇 시, 몇 시 30분)
8	부족한 공부 부모님과 의논해서 하기 (책 읽기, 수학 덧셈, 뺄셈 등...)
9	EBS교육방송 보기
10	꾸준히 동화책 읽기 (일주일 4권 이상)
11	악기를 1가지 정하여 연습하기
12	동시집 만들기( 좋아하는 동시를 찾아 적고 그림 그리기)
13	나는 요리사 (가족과 함께 요리 하기)
14	색종이로 여러 가지 모양 접어 스케치북에 붙이기
15	밤에 꾸 꿈을 그림으로 그려보고 이야기 꾸며보기

★ 그 밖에 내가 하고 싶은 것이 있는지 생각 해 보세요.

( )

# 건강한 생활을 위해 꼭!

## 1. 올바른 손씻기

- 흐르는 물에 비누를 이용하여 30초간 손 씻기
- 손톱, 손가락 사이사이 꼼꼼히 씻기

## 2. 마스크 착용은 필수

- 착용 전 손 씻기
- 입과 코 완전히 가리기
- 마스크 벗을 때 끈만 잡고 벗기

## 3. 다중시설 이용 주의(실내 생활체육시설, 종교시설, 노래방, PC방 등)

- 환기가 잘되지 않는 지하 공간, 밀폐된 시설은 이용하지 않기
- 버스, 지하철, 도서관 등 다수가 모이는 실내에서는 마스크 착용 생활화하기
- 놀이·체육시설 등 사람이 많이 모이는 밀집된 시설은 이용 자제하기
- 운동 등은 가급적 사람 간 거리두기(2m)가 가능한 야외에서 하기

## 4. 감염병 확산 방지를 위해 거리두기

- 아프면 3~4일 집에서 머물기
- 사람과 사람 사이는 두 팔 간격 거리 두기
- 손 씻기, 기침 예절 지키기, 마스크 착용하기
- 실내는 주기적 환기와 소독하기
- 거리는 멀어져도 마음은 가까이하기

# 겨울철 안전한 생활

## 1. 폭설

### ♠ 폭설이 내리면

- 설해 대비용 안전 장구 (자동차 체인, 모래주머니, 삽 등)를 준비한다.
- 가능한 외출을 삼간다.
- 많은 눈이 내릴 때는 위험한 건물에서 대피한다.
- 우리 집 앞의 눈은 내가 치운다.
- 외출을 할 때는 밝은 색의 옷을 입고 자동차를 조심하며 걷는다.
- 집 주변 빙판 길에는 모래를 뿌려서 미끄럼 사고를 예방한다.
- 항상 라디오나 텔레비전을 청취·시청한다.
- 자가용 이용을 억제하고 지하철이나 버스 등 대중교통을 이용한다.

### 👉 이것만은 꼭!

- 주머니에 손을 넣지 않고 걷기
- 뛰지 않고 천천히 걷기
- 움츠리지 말고 발끝에 힘을 주어 걷기
- 자동차가 다니는 도로 근처에서는 미끄럼을 타지 않기
- 경사가 급한 길로 다니지 않기
- 차가 많이 다니는 도로로 다니지 않기



## 2. 얼음판 안전사고 예방

### ♠ 얼음판 사고 예방을 위하여

- 가급적 얼음 위에서의 낚시, 빙상놀이 등을 하지 않도록 합니다.
- 어린이가 빙상놀이를 하는 경우에는 항상 보호자가 동행합니다.
- 사고 발생 시에는 지체 없이 119 신고 및 주변 사람들에게 알린다.

### 👉 자신이 얼음판에 빠졌을 때 탈출 방법

- 여러 집의 옷들로 인해 바로 가라앉지는 않으므로 우선 침착하게 행동
- 아이스박스, 패트병 등 물에 뜨는 도구를 이용
- 걸어 들어왔던 방향으로 몸을 굴러 탈출 준비
- 팔을 뻗어 몸이 가라앉지 않게 하고, 주머니를 뒤져 열쇠나 다른 쇠붙이를 찾아 얼음판을 찌고 몸을 엮드린 채 탈출 시도



## 3. 기타 안전 사항

### 👉 교통 안전 생활

- 신호지키기, 도로변 놀이 금지- 횡단보도나 육교로 건너기
- 차량 탑승 시 안전벨트 착용

### 👉 야외 안전생활

- 반드시 보호자와 함께 여행 및 야영생활
- 저수지, 깊은 웅덩이 등에서 얼음지치기 하지 않기
- 불놀이 하지 않기
- 위험 지역 접근 금지(철길, 공사장, 입산 금지 구역)

