

2019 이리북일초 방과후학교 스포츠교실



지도강사: 정수정
(010-9304-0707)

방과 후 스포츠교실을 통해, 이리북일초 어린이들의 꿈과 스포츠에 대한 사랑을 존중하고 어린이들의 체력증진을 통한 건전한 인성 함양으로 올바른 사회인으로서의 기틀을 마련하는데 최선의 노력을 다 하겠습니다.

어린이들에게 미치는 스포츠의 장점은 무엇일까요?

체력향상 (Improve Fitness)

대부분의 스포츠는 민첩성과 순발력, 꾸준한 지구력과 탁월한 균형감각 등의 여러 가지 기능들을 요하고 있습니다. 특히나 다채롭게 진행되는 스포츠교실을 통하여, 자녀의 성장발달과 체력 향상에도 긍정적인 효과를 가져다 줄 것으로 기대합니다.

또한, 스포츠참여를 통한 어린이 건강에 미치는 영향을 보면 강한 뼈와 근육을 성장하게 해주고, 과체중을 감소시켜 여러 질병을 예방할 수 있습니다.

사회적 기술의 구축 (Build Social Skills)

팀원들과 상호작용하는 아이의 능력을 개발할 수 있습니다.

단체 스포츠의 경우, 승리하기 위해서는 팀 전체가 소통하고 협력해야 하기 때문입니다.

이러한 협력 활동은 자녀의 사회적 능력을 개발할 수 있고, 자녀의 자신감을 향상시키고 사회적 기술을 개발 또는 개선할 수 있습니다.



수업요일 및 시간	수업장소	대상	수강료
월, 수 A : 13:10~13:50 B : 14:00~14:40 C : 14:50~15:30	강당 또는 운동장	1~6학년	25,240원