

# 2025 방과후학교 (배드민턴) 운영 계획서

## 1. 기본 사항

|      |                        |
|------|------------------------|
| 프로그램 | 방과후학교(배드민턴)            |
| 시 간  | 수요일 (15:30~17:00, 90분) |
| 장 소  | 이리북중학교 강당              |
| 대 상  | 1~3학년                  |
| 강 사  | 강윤구                    |

## 2. 운영 개요

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 목 표   | ○ 배드민턴 기본 기능 익히기     |
| 주요내용  | ○ 배드민턴 하이클리어 및 기본 스텝 |
| 교육방법  | ○ 모둠별 수업             |
| 재료·교재 | ○ 없음                 |
| 평가방법  | ○ 없음                 |

## 3. 운영 계획

| 순   | 주제          | 내용         | 비고 |
|-----|-------------|------------|----|
| 1차시 | 배드민턴 오리엔테이션 | 기본 규칙 설명   |    |
| 2차시 | 배드민턴 기본 스텝  | 기본 스텝 익히기  |    |
| 3차시 | 배드민턴 기본 스텝  | 기본 스텝 익히기  |    |
| 4차시 | 배드민턴 하이클리어  | 배드민턴 하이클리어 |    |
| 5차시 | 배드민턴 하이클리어  | 배드민턴 하이클리어 |    |

| 순    | 주제          | 내용          | 비고 |
|------|-------------|-------------|----|
| 6차시  | 배드민턴 하이클리어  | 배드민턴 하이클리어  |    |
| 7차시  | 배드민턴 스매시    | 배드민턴 스매시    |    |
| 8차시  | 배드민턴 스매시    | 배드민턴 스매시    |    |
| 9차시  | 배드민턴 드롭     | 배드민턴 드롭     |    |
| 10차시 | 배드민턴 드롭     | 배드민턴 드롭     |    |
| 11차시 | 배드민턴 드라이브   | 배드민턴 드라이브   |    |
| 12차시 | 배드민턴 드라이브   | 배드민턴 드라이브   |    |
| 13차시 | 배드민턴 2대2 복식 | 배드민턴 2대2 복식 |    |
| 14차시 | 배드민턴 2대2 복식 | 배드민턴 2대2 복식 |    |
| 15차시 | 배드민턴 2대2 복식 | 배드민턴 2대2 복식 |    |
| 16차시 | 배드민턴 2대2 복식 | 배드민턴 2대2 복식 |    |
| 17차시 | 배드민턴 2대2 복식 | 배드민턴 2대2 복식 |    |
| 18차시 | 배드민턴 2대2 복식 | 배드민턴 2대2 복식 |    |
| 19차시 | 배드민턴 2대2 복식 | 배드민턴 2대2 복식 |    |
| 20차시 | 배드민턴 2대2 복식 | 배드민턴 2대2 복식 |    |